



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
衛生局  
Serviços de Saúde

疾病預防及控制中心  
技術指引  
Orientações Técnicas  
do Centro de  
Prevenção e Controlo  
de Doenças

編號：022.CDC-DPS.GL.2022  
版本：3.1  
制作日期：2022.11.18  
修改日期：2022.12.14  
頁數：1/2

## 預防新型冠狀病毒肺炎 - 完成集中隔離醫學觀察或獲解除隔離後健康管理的注意事項



[查閱最新版本 \(按此進入\)](#)

### 1. 對象

- 1.1 入境時及醫學觀察期間核酸檢測一直陰性者：完成集中隔離醫學觀察後接受 3 天自我健康管理，由完成醫學觀察當天開始，至完成醫學觀察翌日起計第 3 天，期間【澳門健康碼】為黃碼。
- 1.2 入境時或醫學觀察期間核酸檢測曾經陽性者：解除隔離後無須自我健康管理，解除隔離當天【澳門健康碼】恢復綠碼。

### 2. 核酸檢測注意事項

- 2.1 入境時及醫學觀察期間核酸檢測一直陰性者：
  - 2.1.1 須在完成醫學觀察/解除隔離翌日起計第 3 天進行新冠病毒核酸檢測，取得陰性結果前【澳門健康碼】為黃碼，之後轉為綠碼。
  - 2.1.2 核酸檢測預約連結：
    - 免費核酸檢測 (不可用作通關)：  
<https://app.ssm.gov.mo/mandatoryrnatetestbook>
    - 自費核酸檢測 (可用作通關)：  
<https://eservice.ssm.gov.mo/rnatetestbook>
- 2.2 入境時或醫學觀察期間核酸檢測曾經陽性者：
  - 2.2.1 於解除隔離翌日起計 90 天內，核酸檢測採樣只能作單樣檢測。單樣檢測只能在指定核酸站進行，具體站點請留意應變協調中心最新公佈。
  - 2.2.2 於下列指定期間內無須參與重點地區/重點人群核酸檢測、重點工作人群核酸檢測、工作人群核酸檢測：
    - 本地個案：解除隔離翌日起計 60 天內。



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
衛生局  
Serviços de Saúde

疾病預防及控制中心  
技術指引  
Orientações Técnicas  
do Centro de  
Prevenção e Controlo  
de Doenças

編號：022.CDC-DPS.GL.2022  
版本：3.1  
制作日期：2022.11.18  
修改日期：2022.12.14  
頁數：2/2

## 預防新型冠狀病毒肺炎 - 完成集中隔離醫學觀察或獲解除隔離後健康管理的注意事項

➤ 輸入個案：解除隔離翌日起計 30 天內。

2.2.3 由於不少新冠病毒康復者在解除隔離後核酸檢測可能反覆出現“復陽”的情況，應儘量減少非必要的離境。自我健康管理期後，若必須離境，建議在本澳進行核酸檢測；若必須在內地接受核酸檢測，須向檢測機構表明新冠病毒感染史，並要求不以“混樣檢測”的方式進行。

### 3. 其他注意事項

- 3.1 【澳門健康碼】轉為綠碼前，不可經澳門前往內地。
- 3.2 須使用入境澳門時及醫學觀察或隔離期間使用的證件資料生成【澳門健康碼】。
- 3.3 其他詳見【預防新型冠狀病毒肺炎 - 自我健康管理的注意事項】。



自我健康管理的  
注意事項

有關個人衛生及環境消毒指引，詳見抗疫專頁：

<https://www.ssm.gov.mo/PreventCOVID-19>

澳門特別行政區政府衛生局  
疾病預防及控制中心