

## 術後疼痛：

傳統上認為手術後疼痛是必然的、應忍受的；甚至對止痛藥物應避免使用，這些都是錯誤的觀念。事實上良好的術後止痛可降低疼痛程度，使您在舒適的情況下，獲得充分的休息，並能配合術後相關活動，降低合併症的發生，增進術後的恢復。



疼痛評分量表

## 術後注意事項：

1. 做深呼吸及咳嗽運動，以幫助肺部擴張。
2. 術後可能留有輸液導管、導尿管和引流管。應保持管道通暢，避免牽拉。
3. 如手術沒有牽涉到胃道、沒特殊情況下術後 6-8 小時進食，進食前請先喝開水，若無嘔吐情況，再開始吃東西，以溫暖流質食物為主；例如：稀粥、果汁等。
4. 活動雙下肢以預防靜脈栓塞。
5. 術後第一次下床時，必須有其他人協助下才可進行，以防跌倒。
6. 若感到傷口疼痛，請告知護士，護士會按醫囑給止痛藥物。

## 出院後的注意事項：

1. 要保持傷口及敷料的乾燥。
2. 如傷口出現紅、腫、熱、痛、或滲液，應立即求診。
3. 若需繼續服藥，按醫囑正確服用。
4. 避免服用未經醫生指示的藥物。
5. 充足的睡眠及適當的活動。

6. 避免壓力的環境及引起情緒激動的事情。
7. 定期覆診。



澳門特別行政區政府衛生局  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
Serviços de Saúde  
仁伯爵綜合醫院  
Centro Hospitalar Conde de São Januário



仁伯爵綜合醫院  
手術室

網上版本



最後更新：2024 年 09 月  
下次更新：2026 年 09 月

## 手術前準備：

### ✚ 驗血報告、胸部X光、心電圖

反映術前心、肺、肝、腎等健康狀況，為術中、術後身體變化提供參考的依據。



### ✚ 手術及麻醉同意書

為了保障您的安全及權益，醫生詳細解釋手術及麻醉的目的與方式、可能發生的併發症等，經您慎重考慮後才簽署。

### ✚ 禁食/水 8 小時

目的為了減少麻醉時胃內物反流而引起的吸入性肺炎。

除藥物外，全身麻醉及區域麻醉必須在手術前 6 至 8 小時禁食。



### ✚ 戒菸

在進行麻醉前數周停止吸煙可有助減低手術期間出現併發症的風險。此外，停止吸煙後可增加血氧濃度，促進傷口癒合。



### ✚ 清潔皮膚（洗澡）

目的是減少皮膚細菌，預防術後傷口感染。手術當天以肥皂洗澡，洗澡愈接近手術時間愈能減少皮膚傷口污染的危險。



### ✚ 卸妝及指/趾甲油(包括水晶甲)

術中能更有效且密切地監測您的血液循環狀況。



### ✚ 按醫囑停用抗血小板 / 抗凝藥物

長期服食上述藥物之患者，需按主診醫生指示是否需要停藥。



### ✚ 學習放鬆技巧、深呼吸、咳嗽技巧

預防手術後合併症的發生，如肺不張、肺炎。

## 手術前一天準備：

### ✚ 腸道準備

按照不同手術的需要，腸道準備的程度大致可分為灌腸或口服輕瀉劑，目的為排出腸道的糞便、氣體，以便手術的進行，並可預防傷口感染，手術後噁心嘔吐、腹脹等情形發生。



### ✚ 取下活動性假牙

預防在麻醉時脫落，誤入食管或呼吸道而造成危險，故請取下並交由家人保管。



### ✚ 除下飾物、眼鏡或隱形眼鏡及內衣褲

術中會使用電極凝血器械止血，為了避免因體外異物的質材，產生靜電或導電而造成皮膚燒灼傷的危險，故請取下並交由家人保管。



### ✚ 穿上手術衣及彈性襪

正確的穿上彈性襪能有效預防及減低下肢深部靜脈栓塞產生的機會。

