 <p>澳門特別行政區政府 Governo da Região Administrativa Especial de Macau 衛生局 Serviços de Saúde</p>	<p>疾病預防及控制中心 Centro de Prevenção e Controlo de Doenças</p>	文件號碼：	002.CDC-NHAA.GL.2005
		版本：	03
		生效日期：	2025.01.01
		更新日期：	2024.12.04
		下次審查日期：	2026.12.04
	技術指引	停用日期：	-----
	頁數：	1/5	
人工游泳場所衛生指引			



查閱最新版本 (按此進入)

1. 目的


本指引旨在規範室內外人工游泳池的水質和游泳場館內的空氣質量等標準值及其基本衛生要求。

2. 範圍

- 2.1. 本指引適用於包括所有新建、改建及擴建之一切室內外人工游泳場所。
- 2.2. 本指引不適用於天然游泳場所。
- 2.3. 本指引並不妨礙澳門衛生局衛生監督對個別室內外人工游泳場所所作之合理衛生要求。
- 2.4. 本指引並不妨礙主管實體作出其他要求、指引及規定。

3. 定義

- 3.1. 本指引內所指之人工游泳池包括：
 - 3.1.1. 游泳池 (swimming pool) 是指供游泳活動之水池，包括公共泳池、向公眾開放的私人泳池。其中亦包括跳水池 (diving pool)、兒童嬉水池 (wading pool / paddling pool) 等。
 - 3.1.2. 浴池 (hot tub) 是指供使用者浸浴之水池，其水溫設置一般 32 °C 以上，常有漩渦式水流設計，且不會在每次使用後排走池水、進行清潔工作或重新補充水。浴池的別名亦包括：水療浴池 (spa pool)、漩渦浴池 (whirlpool) 等。
 - 3.1.3. 冷水浴池 (plunge pool) 是指供使用者作冷卻身體用的水池，常與浴池、桑拿、蒸汽室配合使用，其衛生限值及監測要求與游泳池相同。

 <p>澳門特別行政區政府 Governo da Região Administrativa Especial de Macau 衛生局 Serviços de Saúde</p>	<p>疾病預防及控制中心 Centro de Prevenção e Controlo de Doenças</p>	文件號碼：	002.CDC-NHAA.GL.2005
		版本：	03
		生效日期：	2025.01.01
		更新日期：	2024.12.04
		下次審查日期：	2026.12.04
	技術指引	停用日期：	-----
	頁數：	2/5	
人工游泳場所衛生指引			


4. 基本衛生要求及標準

4.1. 經常性基本衛生要求：

- 4.1.1. 人工游泳場所內人工游泳池、通道及衛生設施應經常保持清潔、無異味，並應定期清洗及消毒。
- 4.1.2. 人工游泳池用水應符合八月十九日第 46/96/M 號法令核准的《澳門供排水規章》中附件一所訂定供人耗用水之品質標準。
- 4.1.3. 為著 4.1.2 款之效力，進入人工游泳池前之輸水管道應設置一取樣水龍頭。
- 4.1.4. 浸腳消毒池水的餘氯含量應保持在 5~10 mg/L，並在開放時間內須至少每 4 小時更換一次。
- 4.1.5. 游泳池在開放時間內，應每日定時補充新水，並保持池水經常達到溢水處，以保證池水水質有良好的衛生狀況。
- 4.1.6. 在任何時候，使用者人數不得超過游泳池的額定人數。
- 4.1.7. 在人工游泳場所進口處，應設置禁止患有急性肝炎、傳染性皮膚病、砂眼、急性結膜炎、腸道傳染病和酒醉者進入的明顯標誌。
- 4.1.8. 嚴禁出租游泳衣褲。

4.2. 衛生方面之基本設計要求：

- 4.2.1. 新建人工游泳場所選址應選擇在遠離工業污染源地帶，同時亦應避免人工游泳場所對周圍造成干擾。
- 4.2.2. 人工游泳場所內應有良好的通風和照明設施。
- 4.2.3. 新建、改建及擴建之室內外人工游泳池必須具有循環淨水和消毒設備，並需定期維護，以保證其處於良好的工作狀態。
- 4.2.4. 採用消毒劑進行消毒時，應有合適的防護措施。
- 4.2.5. 在游泳池或池畔適當位置清楚標示其所在之泳池深度。
- 4.2.6. 游泳池池壁及池底應光潔不滲水，呈淺色。池外走道不滑，且易於沖刷，其外緣設排水溝，污水經收集後排入公共下水道。
- 4.2.7. 游泳池畔適當位置應設置合適數量的淋浴龍頭。

 <p>澳門特別行政區政府 Governo da Região Administrativa Especial de Macau 衛生局 Serviços de Saúde</p>	<p>疾病預防及控制中心 Centro de Prevenção e Controlo de Doenças</p>	文件號碼：	002.CDC-NHAA.GL.2005
		版本：	03
		生效日期：	2025.01.01
		更新日期：	2024.12.04
		下次審查日期：	2026.12.04
	技術指引	停用日期：	-----
	頁數：	3/5	
人工游泳場所衛生指引			

4.2.8. 通往游泳池的走道中間建議設置強制通過式浸腳消毒池(建議：池長 >2 m；寬與走道相同；深度 20cm)。

4.2.9. 人工游泳場所應分別設有男女更衣室、淋浴室及衛生間等。淋浴室應有合適數量的淋浴龍頭。衛生間應備有合適數量之便池，以及備有衛生紙、盥洗盆、一次性紙巾或乾手機。淋浴室及廁所內所有污水，經收集後排入公共下水道。

4.3. 建議檢測項目及其限值：


4.3.1. 室內外人工游泳池水質衛生限值：

檢測項目	限值
混濁度, NTU	≤1
游離性餘氯 [§] , mg/L Cl ₂	游泳池 ^註 ：1.0~3.0 浴池 ^註 ：3.0~5.0
溴 [§] , mg/L Br ₂	1.5~3.5
臭氧 [§] , mg/L O ₃	<0.1
氰尿酸 [§] (Cyanuric acid), mg/L	室外游泳池：≤100 室內游泳池與浴池不應檢得
細菌總數 (Total bacteria count), /mL	<200
埃希氏大腸桿菌 (<i>E. coli</i>), /100mL	<1
銅綠假單胞菌 (<i>P. aeruginosa</i>), /100mL	<1
軍團菌* (<i>Legionella</i>), /100mL	<1

[§] 視乎有關游泳池、浴池所採用之消毒劑成分而檢測之。

^註 當臭氧或紫外線與氯一併使用時，可容許游離性餘氯含量有所降低。

* 軍團菌之測試方法或程序，應符合現行的國際認可標準，如 ISO 11731。

 <p>澳門特別行政區政府 Governo da Região Administrativa Especial de Macau 衛生局 Serviços de Saúde</p>	<p>疾病預防及控制中心 Centro de Prevenção e Controlo de Doenças</p>	文件號碼：	002.CDC-NHAA.GL.2005
		版本：	03
		生效日期：	2025.01.01
		更新日期：	2024.12.04
		下次審查日期：	2026.12.04
	技術指引	停用日期：	-----
	頁數：	4/5	
人工游泳場所衛生指引			

4.3.2. 人工游泳池水樣監測要求：

i. 各項檢測項目之建議最低監測頻率：

檢測項目	建議最低監測頻率 ^a	
	游泳池	浴池
池水溫度 ^b	每日一次	每日一次
pH 值 ^b	每日兩次	每日兩次
混濁度	每日一次	每日一次
游離性餘氯	每日兩次	每日兩次
細菌總數	每月進行	每月進行
埃希氏大腸桿菌	每月進行	每週進行
銅綠假單胞菌	視情況需要 ^c	每週進行
軍團菌	每季進行	每月進行


^a 只適用於以氯作為主要消毒劑進行消毒的游泳池及浴池，若使用其他消毒方法應視實際情況及需要進行相關項目的檢測。

^b 為保障泳客安全及確保消毒效率，建議游泳池水溫不超過 30°C，尤其浴池水溫度不應超過 40°C，以避免引致泳客中暑，而 pH 值建議維持在 7.2~7.8 之間。

^c 有證據顯示游泳池的維護操作出現問題（如消毒失效、過濾器或水管異常情況）、水質惡化或發現健康問題時檢測。

ii. 採集水樣數量及位置：

面積, m ²	游泳池		浴池
	≤1,000	>1,000	
採樣點數, 個	2	3	1
採樣位置	在水面下 30cm 處取水樣		

 <p>澳門特別行政區政府 Governo da Região Administrativa Especial de Macau 衛生局 Serviços de Saúde</p>	<p>疾病預防及控制中心 Centro de Prevenção e Controlo de Doenças</p>	文件號碼：	002.CDC-NHAA.GL.2005
		版本：	03
		生效日期：	2025.01.01
		更新日期：	2024.12.04
		下次審查日期：	2026.12.04
	技術指引	停用日期：	-----
	頁數：	5/5	
人工游泳場所衛生指引			

4.3.3. 室內游泳場館內空氣衛生標準值：

項目	標準值
冬季室溫, °C	高於水溫 1~2
相對濕度, %	≤80
二氧化碳, %	≤0.15
空氣細菌數	
a. 撞擊法, CFU/m ³	≤4,000
b. 沉降法, 個/皿	≤40

5. 參考資料

- World Health Organization (2006). Guidelines for safe recreational water environments. Volume 2, Swimming pools and similar environments.
- 中國人民共和國國家標準 (2019)。公共場所設計衛生規範第 3 部分：人工游泳場所。GB 37489.3-2019。
- 中華人民共和國國家標準 (2019)。公共場所衛生指標及限值要求。GB 37488-2019。
- 香港衛生署衛生防護中心 (2017)。商業水療浴池感染控制指引。

澳門特別行政區政府衛生局
疾病預防及控制中心