

愛滋病簡訊

澳門特別行政區政府 防治愛滋病委員會秘書處

第 4 期 2014 年 1 月

編輯委員會

主編：林松

編輯：黃穎雯、曾芳妮、陸秦、李麗、
姚兆聰

電話：(853) 8504 1528

傳真：(853) 2871 5765

電郵：secretariat@aids.org.mo

網址：www.aids.org.mo

地址：澳門新口岸宋玉生廣場 335 至
341 號獲多利中心七樓

世界愛滋病日

響應零歧視環山步行圓滿舉行

2013 年 12 月 1 日世界愛滋病日當天，澳門特別行政區政府防治愛滋病委員會聯同澳門關懷愛滋協會，以「愛之同步・攜手向前」為題，在松山緩跑徑舉行「2013 年世界愛滋病日環山行」活動。出席的主禮嘉賓包括：衛生局疾病預防控制中心林松主任、社會工作局預防藥物濫用處許華寶處長、教育暨青年局成人教育中心張貴新主任、澳門關懷愛滋協會鄭思樂理事長和香港衛生署衛生防護中心（特別預防計劃）舒寶兒醫生。

目錄

世界愛滋病日

響應零歧視環山步行圓滿舉行-----1

愛滋病日喚起關注和紀念死者-----3

——至一五年愛滋病日主題為邁向零---3

本地動態

新一屆教育資助計劃公佈資助名單-----3

防治愛滋病委員會召開年度總結會議---4

外地消息

亞太區國際愛滋病會議在曼谷舉行---- 5

全球疫情老化敦促關注老人需要-----6

香港衛生署推生活技能為本的性教育---6

本地流行情報

澳門最新流行情況 ----- 8



主禮嘉賓帶領參加者起步

衛生局疾病預防控制中心林松主任在致詞時表示，澳門特別行政區政府防治愛滋病委員會為響應“零”歧視的倡議，繼過去兩年先後推出《在一起》反歧視防愛滋紀錄片社區放映、愛滋病紀念掛被創作及巡展等系列活動，借助藝術手段在社區推廣關懷、接納的訊息，今年特意舉行有益身心的環山步行，向來自不同界別的社團和市民更廣泛地傳遞對愛滋病病毒感染者關懷和接納的訊息。他鼓勵不同族群、界別、背景、性別、年齡的人士參與，與感染者攜手同步向前，讓他們如常生活、工作或上學，一起服務和回饋社會。他亦強調標籤和歧視是愛滋病防控工作的一大障礙，是次活動得到廣大市民和社團的參與，不僅表達了對感染者和相關弱勢群體的接納和關懷，亦彰顯本澳社區對抗愛滋病疫情的決心。

澳門關懷愛滋協會鄭思樂理事長亦在致詞時指出，愛滋病在很多人的心目中仍然是一個很可怕的傳染病，因為不了解而致擔心和害怕，從而表現出偏見和歧視的行為。此外，現時澳門經濟發展迅速，人們受物質及享樂主義的影響，價值觀改變，不安全性行為及其他高危行為都可能讓愛滋病疫情產生變化，未來的愛滋病預防工作必須切合澳門社會的需要。

本次活動還得到澳門婦聯青年協會、澳門基督教新生命團S.Y.部落、澳門鏡湖護理學院學生會屬會關愛之光和澳門大學珍禧書院支持協辦，共吸引了逾四百名來自本澳愛滋病相關服務機構及其服務使用



主禮嘉賓、防治愛滋病委員會委員與協辦單位代表合照



逾四百名市民參與環山步行活動



參加者在巨型手掌樹上蓋手印

者、其他社團和學校人員的參與。嘉賓與參加者一起環繞松山緩跑徑步行一圈，並在巨型手掌樹蓋上手印，寓意本澳社區攜手共抗愛滋、關懷和接納愛滋病病毒感染者。此外，同場還設有攤位遊戲和展覽，主辦和協辦單位期望透過不同形式向市民大眾推廣愛滋病預防和消除歧視的訊息。

愛滋病日喚起關注和紀念死者

聯合國愛滋病規劃署將每年 12 月 1 日定為「世界愛滋病日」，藉此團結全球對抗愛滋病疫情，提昇公眾對感染者的支持，以及紀念因感染而去世的人士。世界愛滋病日是全球首個以健康主題而命名的日子，首次舉行在 1988 年 12 月 1 日，至今已經歷二十五個年頭。自 2004 年起，改由世界愛滋病運動國際指導委員會帶領和主導。

至今，雖然在愛滋病治療方面已取得很好的進展，許多國家亦已訂立法規保障感染者，公眾對愛滋病也有一定的認知，但仍然有許多人不知道保護自己和保護別人，且對感染者的標籤和歧視仍然存在。每年的世界愛滋病日正好提醒公眾和政府愛滋病仍然未被消滅，還有必要持續投放資源、提升關注、對抗偏見和加強教育。

(資料來源：www.worldaidscampaign.org)

一一至一五年愛滋病日主題為邁向零

為進一步改善愛滋病預防、治療、關懷和支持的普及面，遏止愛滋病疫情的傳播，聯合國愛滋病規劃署提出 2011 至 2015 年實現愛滋病三個“零”的戰略目標 - “零”新發感染、“零”愛滋病相關死亡、“零”歧視，落實聯合國的“千年發展目標 (Millennium Development Goals) ”。

每年世界愛滋病日都有一個特定的主題。為配合上述的戰略目標，世界愛滋病運動國際指導委員會也將 2011 至 2015 年世界愛滋病運動的主題定為「邁向“零”(Getting To Zero)」，世界各地可因應實際情況選擇重點的“零”目標。

(資料來源：聯合國愛滋病規劃署)

本地動態

新一屆教育資助計劃公佈資助名單

為提高社會大眾對愛滋病的認識，以及對愛滋病患者的關懷與重視，通過動員社區力量，鼓勵並提高本澳各界團體策劃、推行及參與愛滋病相關宣傳教育活動的意願和能力，從

而減少愛滋病病毒的傳播，防治愛滋病委員會連續第七年推行「社區紅絲帶行動-愛滋病教育資助計劃」。

由衛生局、社會工作局及教育暨青年局代

表組成的評審委員會於2013年11月下旬完成入圍評審工作，甄選出二十項入圍獲資助活動，名單請瀏覽 www.ssm.gov.mo/redribbon。本屆共有六個單位是首次申請並獲得資助，對

象覆蓋範圍更為廣泛，首度擴展至聽障人士、濫藥青少年、性活躍的女性等。主辦單位於2014年1月8日為上述獲資助的單位舉行講解會，講解資助計劃的相關資訊。

防治愛滋病委員會召開年度總結會議

防治愛滋病委員會於2013年12月6日召開了2013年度第二次工作會議，由委員會代主席、衛生局局長李展潤主持，來自不同界別的二十多名委員出席。會上回顧了過去一年的工作進展，並討論了未來的工作計劃。

防治愛滋病委員會秘書長林松在會上匯報了本澳愛滋病的最新流行情況，總結性接觸仍然是本澳愛滋病的主要傳播途徑，2013年經同性性接觸感染的個案是歷年最多，並有上升趨勢。

衛生局仁伯爵綜合醫院代院長吳浩報告了跟進感染者、消除歧視、推廣安全性行為等工作。目前，在仁伯爵綜合醫院定期隨診的感染者共一百二十人，大部分患者都能夠定期覆診和配合服藥，治療效果滿意。為響應聯合國愛滋病規劃署實現“零”歧視的目標，委員會於年內舉辦超過三十場愛滋病紀念掛被展覽，並於世界愛滋病日與非政府組織合辦環山步行活動，宣揚消除歧視的訊息。連續第五年舉辦的「健康諮詢服務站」已圓滿結束，共有十一家博企和酒店，超過一千八百人次參與。此外，委員會繼續資助和支援多個非政府組織進行性工作者的外展干預及檢測工作。2013年首三季，外展隊合共接觸性工作者一萬零九百一十七人次和商業性服務顧客二百人次，並為二百六十五人次的性工作者及七十八人次的外地僱員快速測試愛滋病和梅毒，當中未有發現陽性

個案。

社工局戒毒復康處長李麗萍報告了濫藥人群預防愛滋病的工作。美沙酮維持治療服務運作良好，累計服務個案達三百三十七人，現時每天有一百五十至一百六十人服用美沙酮，出席率超過七成五。在黑沙環衛生中心設置的美沙酮服務點運作暢順，現正規劃在其他區域增設三個服務點。另外，社工局持續支持澳門戒毒康復協會執行戒毒康復、針筒交換及外展等減害服務。2013年首十個月，派出針筒逾四萬支，回收三萬五千八百餘支，回收率近九成。社工局亦資助澳門基督教新生命團契 S.Y. 部落，開展針對濫藥青少年的街頭外展及個案輔導工作。

教育局德育中心主任黃艷蘭報告了推廣青少年性健康的工作。經多年努力，品德與公民科被納入《正規教育課程框架》諮詢稿的必修科，現正進入立法程序。各教育階段“品德與公民”、小學“常識”、初中“自然科學”基本學歷要求之文本初稿繼續收集社會意見。同時，委員會繼續與學校合作推動青少年性教育工作，包括舉辦十六場學校性教育巡迴話劇，並首次開展「學校性教育支援計劃」，協助學校制訂校本性教育規劃。另一方面，2012/2013學年的學校輔導活動以性教育作為重點內容，派駐學生輔導員開展了八百一十場面對學生或家長的活動。委員會亦持續舉辦「性教育導師培訓課

程」，以裝備優良的工作隊伍，並在「動感教菁」教育電視播出新一輯共五集以性教育為題材的《家長空中教室》。

代主席及委員滿意各領域負責小組的工作，支持持續推動青少年性教育項目，並認為

鑑於近年經男男性接觸而感染的個案有上升趨勢，來年應加強向同志群體推廣安全性行為的重要性，積極研究開展相關群體的愛滋病防控計劃。

外地消息

亞太區國際愛滋病會議在曼谷舉行

超過四千名來自八十個國家的代表於2013年11月18至22日齊集泰國曼谷，參與「第十一屆亞太區國際愛滋病會議 (the 11th International Congress on AIDS in Asia and the Pacific, ICAAP11)」，建基於聯合國愛滋病規劃署所提出「零新發感染、零歧視、零相關死亡」的目標，今屆會議的主題定為「三個零 - 投入革新 (Triple Zero - Investing in Innovation)」。

在11月19日的開幕儀式上，泰國衛生部部長巴迪 (Pradit Sintavanarong) 代表總理英拉 (Yingluck Shinawatra) 致詞時強調這四天會議是促成亞太區內愛滋病疫情結束的良好契機，只有透過結合抗逆轉錄病毒治療的預防效果、在重點區域和人口內集中防控力量、在一般人口中 (重點在關鍵人口中) 將愛滋病病毒感染正常化等策略才能達致目標，當前的投入將於未來取得成果；最後他強調在最大影響的領域上有效地投放資源實屬必要。

聯合國愛滋病規劃署助理執行主任 Jan Beagle 在開幕儀式上要求各國代表在應對區內愛滋病疫情方面優化革新和重點，雖然在過去



五年每年新增感染個案數目基本維持不變，但在區內部份國家明顯出現新發的流行疫情；他亦指出愛滋病病毒感染與其他發展目標之間的重要關係，經驗提示愛滋病是人權、平等機會和社會公義重新分配等更廣泛議題的切入點，應對愛滋病疫情是變革發展的先驅。

開幕儀式中可見愛滋病感染者、性工作者、跨性別人士、注射吸毒人士、男男性行為者等社群通過藝術表演表達他們的希望和期待。區域內高危青少年網絡 Youth LEAD 的代表 Mehrdad Pourzaki 表示，希望透過演出帶出他們才是數據背後的主角、防控重點所在等訊息。

在開幕儀式當天，聯合國愛滋病規劃署發佈【2013年亞太區愛滋病報告(2013 HIV in Asia and the Pacific report)】：雖然區內應對愛滋病疫情取得顯著的成果，但進展過於緩慢，且重

大的挑戰仍然存在。估計於 2012 年，亞太區約有四百九十萬名愛滋病病毒感染者存活。自 2001 年起新增感染個案下降了百分之二十六，部份國家的減幅超過五成，然而，整體的新增感染人數在過去五年基本沒有變動。截至

2012 年底，接受抗逆轉錄病毒治療的人數增加至一百二十五萬，但近年治療人數的增長率明顯緩減。

(資料來源：聯合國愛滋病規劃署)



全球疫情老齡化敦促關注老人需要

聯合國愛滋病規劃署於 11 月份發佈【2013 年全球愛滋病流行報告 (UNAIDS report on the global AIDS epidemic 2013)】的補充文件，揭示漸趨老齡化的愛滋病疫情。

該文件指出全球約三百五十三萬存活的愛滋病病毒感染者中，估計約有三十六萬人的年齡在五十歲或以上，大部份 (約二十九萬) 集中在中低收入國家。目前，在中低收入國家中，五十歲或以上的感染者逾一成，在高收入國家中更達三分之一。

聯合國愛滋病規劃署執行主任 Michel Sidibé 表示，現時的愛滋病服務往往忽略了五十歲或以上的人士，換來的代價正是寶貴的生

命，因此，應更加關注他們的特定需要，融合愛滋病服務到他們已經接觸到的服務當中。

愛滋病疫情老齡化主要有三大原因：抗逆轉錄病毒治療的成功延長了存活感染者的壽命，年青人口的發病率降低轉移了該疾病的負擔至老齡人口，更多的老年人採取不安全性行為、共用針具等危險行為而致新增感染。

該文件強調切合五十歲或以上人士需要而設的愛滋病預防項目 (包括檢測服務在內) 是必不可少的，此外，及時開始抗逆轉錄病毒治療對於隨年齡增長而逐漸衰弱的免疫系統亦十分關鍵。總括而言，愛滋病疫情的應對必須適應此重要的人口學改變趨勢。

(資料來源：聯合國愛滋病規劃署)

香港衛生署推生活技能為本的性教育

根據世界衛生組織的定義，「生活技能 (life skills)」泛指各種適應能力和進行積極行為的

能力，目的是使個人能有效地應付日常生活的需求，以及懂得作出有利於健康的選擇和行動。一般而言，生活技能的範圍包括認知和思考能力、自我管理能力和人際相處能力。

生活技能教育往往需要按成長階段的不同需要、學生的性別、社會和文化背景的差異而採用不同的教育方式。學生從觀察積極和消極行為的正反效果而更加理解別人的價值觀和社會對不同行為的規範，再加上同學之間的互動影響，更有助於培養學生的積極行為。

生活技能教育已被公認為回應各種兒童和青年發展專題的有效教學方式。以預防愛滋病為例，以生活技能為本的愛滋病教育可教授學生如何獲取和使用安全套、如何避免受酒精和藥物影響等實用技能。該教學方式曾在多個國際會議上被廣泛討論並予以認可。聯合國早於2002年已建議各國監察有關生活技能教學工作的進展，可見其重要性和國際認受性。

過去兩年，香港的新增感染個案數目每年均錄得超過一成的上升，這升幅在現今的傳染病當中並不常見，大部分個案都是透過性接觸感染。根據2011年家庭計劃指導會的「青少年與性研究」結果顯示，中三至中七男、女受訪者中，分別有百分之九點八和百分之七點四有性經驗，當中只有不足四成使用安全套作保護，可見青年人的自我保護意識仍有不足。另有研究指出，高風險人群當中，於第一次性行為已使用安全套的人，在日後繼續使用安全套的比率較高。科學證據顯示以「生活技能為本的愛滋病及性教育」能有效減少可導致意外懷孕或性病的高風險性行為及犯罪行為，且不會推前首次性行為的年齡。由此可見，儘早且廣泛地教導青少年使用安全套實在是刻不容緩。

有見及此，香港愛滋病顧問局定立了向最

少一半十五歲或以下的學生提供生活技能為本的愛滋病及性教育作為2012至2016年香港愛滋病策略建議的目標之一。因此，香港紅絲帶中心於2013年初進行了一項全港性的【香港初中愛滋病及性教育的基線調查】，以瞭解香港初中推行生活技能為本的愛滋病及性教育情況。

共三百六十所中學於2012年12月至2013年4月期間參與了上述調查，結果於2014年1月公佈。完成詳細問卷的一百三十四所學校當中，百分之七十二表示有為初中學生提供生活技能為本的愛滋病及性教育，而且大部份有邀請非政府機構參與。結果也顯示，以下因素有利於學校提供相關教育：學校制定健康政策、有效的教學資源、足夠的教師培訓、有課堂評核、將愛滋病教育融入到不同領域的課題當中。不過，此調查未有覆蓋學生從該學習過程中掌握到的內容和技巧。

根據上述調查的結果，香港愛滋病顧問局向政府提出提高學校及大眾對生活技能為本的愛滋病及性教育的認識、加強教師的相關培訓、鼓勵更多社區組織參與、為學校提供更有效的教學資源等建議。

香港教育局於2001年推行課程改革，其中一個貫穿中小學的學習宗旨就是幫助學生採取健康的生活方式。教育局的課程從全人出發，旨在協助學生建立基礎知識，培育正面價值觀，掌握生活技能，從而在面對威脅健康的挑戰時能作出明智之舉，此宗旨與生活技能教學如出一轍。為此，近年該局已加強性教育在不同科目的成份，增加學與教的資源，並委託專業機構舉辦老師培訓，與其他單位合作推行重點項目，制訂通告和指引，以及為學校設計德育及公民教育課程架構和自我檢視工具等。

(資料來源：香港衛生署紅絲帶中心)



本地流行情報

澳門愛滋病病毒感染最新流行情況 (截至 2013 年 12 月 31 日)

2013年，澳門特別行政區政府衛生局合共接獲28宗的愛滋病病毒感染呈報個案。男性為主(82%)。四分之三為中國籍人士。本地居民(17例)較非本地居民為多(11例)。不安全性行為是主要的傳播途徑，近一半的個案透過異性性接觸感染，同性或雙性性接觸則佔四分之一。經同性性接觸感染的個案數是自2000年以來最高的一年。

自1986至2013年底，本澳的累計愛滋病病毒感染個案主要透過異性性接觸傳播，佔56%，靜脈注射吸毒次之，佔14%，同性或雙性性接觸佔10%。

	2012 年		2013 年	
	愛滋病病毒感染	愛滋病	愛滋病病毒感染	愛滋病
性別				
男	20	11	23	9
女	13	2	5	0
不詳	0	0	0	0
種族				
中國籍	14	8	21	9
非中國籍	18	5	7	0
不詳	1	0	0	0
年齡				
成年人	33	13	28	9
小童 (≤15 歲)	0	0	0	0
不詳	0	0	0	0
傳播途徑				
異性性接觸	12	5	13	5
同性性接觸	4	0	6	2
雙性性接觸	3	0	1	0
靜脈注射毒品	4	5	2	1
輸血/血製成品	0	0	1*	1*
母嬰傳播	0	0	0	0
不詳	10	3	5	0
總計	33	13	28	9

*外地感染

本簡訊所載的資料僅供參考，版權和其他知識產權屬於有關擁有人，並由有關擁有人保留。
如欲定期收取或停止收取【愛滋病簡訊】，請電郵至 secretariat@aids.org.mo，謝謝！