

# 愛滋病簡訊

澳門特別行政區政府 防治愛滋病委員會秘書處

第 2 期 2013 年 7 月

## 編輯委員會

主編：林松

編輯：李蕙姬、黃穎雯、曾芳妮、  
陸秦、李麗、姚兆聰

電話：(853) 8504 1528

傳真：(853) 2871 5765

電郵：secretariat@aids.org.mo

網址：www.aids.org.mo

地址：澳門新口岸宋玉生廣場 335 至  
341 號獲多利中心七樓

## 目錄

### 特稿

推動愛滋病零歧視 ----- 1

### 外地消息

世衛發新指引促盡早開始治療 ----- 4

台灣地區向同志免費提供篩查試劑 --- 5

### 本地動態

掛被在大專院校和醫療機構展覽 ----- 6

十八項獲資助預防教育活動完成 ----- 6

### 本地流行情報

澳門最新流行情況 ----- 8

## 特稿

# 正確認識愛滋病消除成見 推動愛滋病〇歧視

由於現時尚未有藥物可以根治愛滋病病毒感染，加上不少人還不太了解愛滋病的傳播途徑，社會上仍然對愛滋病存有恐懼和歧視。有病毒感染者和義工，期望藉著推動大眾正確認識愛滋病，使本澳成為愛滋病零歧視的城市。



麥翠珍當義工六年，協助推廣正確預防愛滋病的措施。



## 確診猶如世界末日

April ( 化名 ) 八年前被確診感染愛滋病病毒，她相信社會上對愛滋病存有不少誤解，令感染者擔心受歧視而不敢面對，延誤治療。“希望透過分享自我經歷，使大眾放下成見，同時鼓勵更多感染者積極面對。” April 形容八年前的自己年少輕狂，經常抱住僥倖的心態，沒有採取性接觸時應有的安全措施，以為“噩運不會發生在自己身上”。及至出現感冒、高燒不退，經身體檢查後才發現感染愛滋病病毒，April 的心情頓時跌至谷底，猶如面對世界末日。

## 護士鼓勵積極面對

確診感染愛滋病病毒後，April 的健康狀況很差，有一天更在家中突然昏迷，家人隨即將其送往醫院搶救。在醫護人員的努力下，終於撿回一命。在住院的一個月裡，得到醫生和護士細心照顧，April 慢慢康復，更有一位“媽媽級”護士願意當其契媽，經常送上鼓勵和支持。April 猶如上了一堂人生感恩課，學會積極面對人生。

## 歧視偏見源自誤解

除了須按時服藥，現在 April 的生活已與常人無異，從外表上也無法判斷其為愛滋病病毒感染者。April 更笑言自己抵抗力強，即使在流感高峰期也沒有染病，同事卻逐一“中招”。

“愛滋病和其他慢性疾病一樣，大眾的成見源

於對疾病的誤解。”若社會繼續充斥着歧視，會令感染者不敢面對自己，甚至放棄求醫。April 期望社會能放下偏見，讓更多愛滋病病毒感染者和患者能積極面對疾病。

## 鼓起勇氣當上義工

在對抗愛滋病的戰役中，感染者和病人並非孤軍作戰，他們背後還有不少人默默為他們送上支持和鼓勵，澳門關懷愛滋協會義工麥翠珍便是其中一員。行事低調、踏實的麥翠珍是一位家庭主婦，六年前在護士朋友介紹下成為義工。她坦言，剛參與義工活動時，因為對愛滋病毫無認識，而且經常要談及性接觸等比較令人尷尬的話題，所以曾萌生放棄的念頭，欲退出愛滋病義工行列。“但當仔細考慮後，覺得義工工作背後的意義重大，個人的尷尬和恐懼已經變得不重要。”麥翠珍參加一系列培訓

課程和義工工作後，逐漸認識愛滋病，亦認為愛滋病義工工作並非如想像般“恐怖”。對於不少人聞“愛滋”色變，她希望透過宣傳活動，將自己對愛滋病的認識推廣給其他人，讓大家知道只要採取正確的預防措施，愛滋病並不可怕。

## 拒收宣傳品怕誤會

對比其他義工工作，麥翠珍認為宣傳愛滋病資訊一點都不簡單。要向素未謀面的陌生人介紹愛滋病的知識，需要付出無比勇氣。但很多時換來對方冷眼相待，令人氣餒。例如在口岸派發宣傳紙巾，途人一般都樂意領取，但當看見包裝上印有預防愛滋病的訊息，許多人都有所忌諱，生怕別人誤會，甚至有人拒絕接收宣傳品，或將紙巾抽出隨即丟棄包裝袋。但她堅信“就是因為這些對愛滋病仍帶歧見的人，所以更需要有我們這些義工”，只要他們願意細閱宣傳品，便可有望消除對愛滋病的誤解，從而繼續影響身邊的其他人。



麥翠珍已參與愛滋病義工工作六年



## 一通電話勇對疾病

接聽“彩虹愛滋諮詢熱線”亦是麥翠珍經常負責的義工工作之一。在電話對話中，她會為焦慮徬徨的感染者或懷疑感染者提供即時的情緒輔導及支援，聆聽他們的心聲，同時提醒他們避免進行可傳播愛滋病病毒的高危行為。一通簡單的電話，往往能平復他們的情緒，甚至使他們積極地面對疾病。義工亦會主動致電性工作者，向他們宣傳預防愛滋病的信息。

## 認識愛滋病不可怕

麥翠珍介紹，大眾許多時對愛滋病“又驚、又想知，但唔敢開口問”，較少主動認識愛滋病。時下年輕人性觀念開放，甚至認為愛滋病只是成年人問題，忽視預防感染的安全措施。因此麥翠珍認為應該加強對年輕人的預防教育。她樂見近年越來越多市民能抱着開明的態度認識愛滋病，亦有學校與義工團體合作，為中學生舉辦講座，讓他們正確認識愛滋病及其預防方法。

(摘錄自 2013 年 6 月 24 日《澳門日報》A4 版「澳門人·澳門情」特刊)

## 外地消息

### 世衛發新指引促盡早開始治療

世界衛生組織 ( World Health Organization, WHO ) 於今年 6 月份在吉隆坡舉辦的國際愛滋病學會會議開幕禮上發佈【 Consolidated guidelines on the use of antiretroviral drugs for treating and preventing HIV infection ( 適用於治療和預防愛滋病病毒感染的抗逆轉錄病毒治療指引 ) 】。

新指引鼓勵各國在成年感染者的免疫系統仍未受到較大破壞時便開始抗逆轉錄病毒治療 ( Antiretroviral Therapy, 簡稱 ART ) , 指標以體內 CD4 淋巴細胞下降至每立方毫米 500 個為界。全球九成國家一直沿用 2010 年 WHO 的指引, 即 CD4 細胞在每立方毫米 350 個或以下時才開始治療。目前, 只有阿爾及利亞、阿根廷和巴西等少數國家已經採用新的標準。修改指引所遵循的依據, 在於儘早使用安全、可負擔、便於處理的藥物治療既能維持感染者的健康, 亦可減少其血液內的病毒量, 從而降低傳播病毒予他人的風險。倘若國家能結合此新建議在其愛滋病防控政策內, 並能配備所需的資源, 在公共衛生和個人健康層面應可見明顯的效益。同時, 新指引建議為所有五歲以下的感染兒童、懷孕或餵哺母乳的感染母親、性伴侶未受感染的 HIV 陽性人士提供藥物治療。

另一新建議是成人感染者每天服用一片固定劑量的混合藥丸。對比從前病患者須服用多

片藥丸, 混合藥丸較為方便、安全, 而且適用於成人、孕婦、青年人和較大兒童。

此外, WHO 亦進一步鼓勵國家改善提供愛滋病相關服務的模式, 建議與結核病治療、孕婦和兒童保健、性病與生殖健康、藥物濫用等其他衛生服務緊密相連。

WHO 總幹事陳馮富珍指出全球近一千萬人正在使用抗逆轉錄病毒治療, 期望此新指引能在不久的將來把全球嚴峻的愛滋病疫情推進不再逆轉的下坡。聯合國兒童基金會執行主任 Antony Lake 欣慰此革新能讓兒童和孕婦更早、更安全地接受治療, 向新一代「無愛滋」的目標邁進了一大步; 他強調現在必須投放更多資源, 儘早給新生嬰兒進行檢測和投藥, 讓他們享受美好的生命開端。

2011 至 2012 年期間, 全球接受抗逆轉錄病毒治療的人數新增約 160 萬, 此增幅是有史以來最大的。而且治療覆蓋率的增加涵蓋了全球所有地區, 並以非洲最高。如遵循 WHO 的新指引, 估計將有 2600 萬愛滋病病毒感染者適宜用藥。聯合國愛滋病規劃署執行主任 Michel Sidibé 坦言, 新建議推出後為合資格的感染者提供普遍可及的治療將成為新的挑戰, 因不能提供治療而引發的死亡或新增感染個案將難以被接受。

2011 至 2012 年期間，全球接受治療的愛滋的成年人相比，進展仍然緩慢。此外，許多關鍵群體（如：濫藥人士、男男性行為者、跨性別人士、性工作者）在法律和文化層面上仍然遇到不少阻礙他們接受治療的障礙。治療的另

病感染兒童雖然已增加一成，但與躍升了兩成一挑戰是相當大比例的病患者為了各類原因中途放棄治療。

( 資料來源：世界衛生組織，WHO )

## 台灣地區衛生部門向同志免費提供篩檢試劑

愛滋病已不再是絕症。早期發現與治療能夠延長感染者的生命，並能提高其生活質量。然而，污名化、歧視卻讓懷疑感染者不願意進行檢查。根據台灣地區衛生部門的資料，現時地區內 2 萬多名愛滋病病毒感染者中，僅三成半曾進行過檢測，甚至有五成半是直至發病才就醫。因此，為擴大愛滋病篩檢服務，台灣地區疾病管制局與當地四家同志健康中心合作，自今年 7 月份起提供免費愛滋病病毒唾液篩檢試劑，讓無法到一般醫療機構作篩檢的市民，可以在家自行進行檢測。

市民可致電或親身前往同志健康中心申請，經專業人員評估和諮詢後，向符合篩檢條件的對象提供試劑。拿到試劑後，市民即可按操作步驟自行在家檢驗，並於檢驗後回覆中心初步篩檢結果，由專業服務人員進行篩檢後諮詢。初步篩檢若呈陽性反應，仍需再進一步抽血作傳統的確診檢測，亦將有專業人員協助就醫。

台灣地區疾病管制局於 2012 年推動「I-Check 社群動員愛滋檢驗計劃」，為 589 位潛在性族群提供了在家唾液篩檢服務，當中發現了 4 名陽性個案( 陽性率 0.7% )，並協助轉介治療。

( 資料來源：台灣地區疾病管制局 )

愛滋病病毒唾液篩檢試劑的準確率高達 99%。檢體採集方式是以採檢刮板在口腔牙齦輕刮取得檢體，20 至 30 分鐘即可自行判讀結果，是一項既簡便又可快速獲悉結果的篩檢方法。不過，唾液檢驗試劑仍有三個月空窗期的限制，這段期間無法檢測到愛滋病病毒抗體，檢驗結果僅能代表之前行為的結果。而且該試劑不適用於正在服用抗病毒藥物的感染者。

疾管實報 預防愛滋·全程使用保險套 愛滋 AIDS

102/07/02

### 愛滋病唾液篩檢試劑

無法到一般醫療機構篩檢的民眾，可以在家自行進行愛滋檢測的新選擇  
疾管局與大台北同學會、鳳城部屋、陽光酷兒中心及南方彩虹街6號合作  
即日起，**免費提供愛滋病毒抗體快速檢驗試劑** 準確率高達 **99%**

※因本項檢驗仍有三個月空窗期  
※檢驗僅能代表三個月前行為的結果  
※初步篩檢陽性，仍需進一步確認

精確試劑包裝

1. 採檢刮板在口腔牙齦輕刮取得檢體

2. 將刮板放入該管液中

3. 20至30分鐘即可自行判讀結果

陽性：2條線  
陰性：1條線

## 本地動態

### 紀念掛被在大專院校和醫療機構展覽

十幅本地創作的「愛滋病紀念掛被」在本澳社區的巡迴展覽已於今年 2 月份結束。為承接巡展之勢，持續促進社區和諧共融的氛圍，廣泛宣揚“關懷、接納”的訊息，以實現“零”歧視的目標，防治愛滋病委員會於 3 月至 5 月、

6 月至 9 月期間先後在本澳七所大專院校及七個醫療單位繼續舉辦掛被巡展。

主辦單位現正計劃延續掛被巡展至本澳中、小學。有意參加的學校，歡迎致電 85041454 與委員會秘書處人員聯絡。

展覽場地		展覽日期	展覽場地		展覽日期
大專院校	鏡湖護理學院	3 月 1 日至 3 月 14 日	醫療機構	仁伯爵綜合醫院	6 月 18 日至 7 月 1 日
	聖若瑟大學	3 月 15 日至 3 月 22 日		鏡湖醫院	7 月 2 日至 7 月 8 日
	保安部隊高等學校	4 月 8 日至 4 月 15 日		氹仔衛生中心	7 月 9 日至 7 月 15 日
	理工學院	4 月 16 日至 4 月 28 日		科大醫院	7 月 16 日至 7 月 29 日
	澳門大學	4 月 29 日至 5 月 5 日		塔石衛生中心	7 月 30 日至 8 月 5 日
	旅遊學院	5 月 6 日至 5 月 12 日		筷子基衛生中心	8 月 6 日至 8 月 19 日
	科技大學	5 月 13 日至 5 月 19 日		黑沙環衛生中心	8 月 20 日至 9 月 2 日

### 十八項獲資助預防教育活動順利完成

為提高社會大眾對愛滋病的認識，動員社區力量，加強公眾對愛滋病的關懷與重視，鼓勵並提高本澳各界團體策劃及推行，與愛滋病相關宣傳教育活動的意願和能力，防治愛滋病委員會自 2007 年起推行「社區紅絲帶行動-愛滋病教育資助計劃」。歷年累計獲資助活動超過九十項。

2012 年度合共資助十八項活動項目，分別於 2012 年 12 月至 2013 年 7 月期間順利在澳門境內完成。評審委員會將於 8 月上旬舉行獎項評審會議，甄選出「最具創意獎」、「最佳設計獎」

和「紅絲帶獎」三大獎項。主辦單位將於 9 月上旬舉行該年度資助計劃的頒獎禮及分享會。



關懷愛滋青年大使及市民參與巴士巡遊

2013年3月至7月期間舉辦的獲資助項目簡介：

主辦單位	活動名稱及形式	日期	對象
澳門大學社會學系	「你點睇愛滋病？」—反歧視講座、紀念掛被巡展、圖標及口號設計比賽	2013年2月至4月	青少年、市民
澳門街總 黑沙環社區服務中心	「Take The Lead 防治愛滋·由我做起」系列活動—關懷愛滋青年大使招募、面譜設計比賽、巴士巡遊及愛的抱抱、音樂分享會	2013年2月至7月	市民
澳門婦聯青年協會	「向零進發·由愛開始」關懷愛滋病宣傳短片創作比賽	2013年3月至6月	青少年
澳門鏡湖護理學院 學生會屬會關愛之光	舊曲新詞歌唱比賽	2013年3月至6月	青少年
澳門婦聯青年協會	「與滋心同行·社區關愛 Let's Action」嘉年華會—舞台表演、攤位遊戲、展板	2013年3月16日	市民、 外籍人士
澳門文化傳播協會	愛滋病基本常識(網上)問答遊戲比賽	2013年4月至6月	市民
澳門特殊奧運會 附屬智障人士輔助就業中心	「“愛”滋初體驗」工作坊、宿營	2013年4月6、7日	智障人士、 青少年義工
澳門紅十字會	「人道與愛滋」預防愛滋病同伴教育工作坊、宿營	2013年4月20及27日、 5月4至5日	急救義工、 青少年團團員
化地瑪聖母女子學校校友會	社區紅絲帶行動—關懷愛滋標語創作比賽、衛生教育講座	2013年5月至6月	學生、市民
澳門環保青年協會	定位“愛”系列活動—戶外體驗教育	2013年5月16及29日、 6月9及27日	青少年
澳門戒毒康復協會(外展部)	「愛之抱抱」市區宣傳	2013年6月2日	市民、遊客
願景青年創業協會	滋音人青年音樂會	2013年7月26日	市民、青少年
澳門青年身心靈環保協會	德育與性教育工作坊	2013年7月27日	市民、青少年
澳門青年身心靈環保協會	「滋事計劃暨在愛滋村中的成長故事」圖片展	2013年7月26至28日	市民、青少年



定位“愛”系列活動—戶外體驗教育



三盞燈圓形地嘉年華活動吸引不少市民參與

# 本地流行情報

## 澳門愛滋病病毒感染最新流行情況

2013年上半年，澳門特別行政區政府衛生局合共接獲15宗的愛滋病病毒感染呈報個案，較2012年同期的18例稍為減少。男性4例(80%)，女性1例(20%)。年齡都在15歲以上。三分之二為中國籍人士。本地與非本地居民感染個案數目相約，7例(47%)為本地居民，8例(53%)為非本地居民。

不安全性行為是主要的傳播途徑，6例(40%)透過異性性接觸而感染，2例(13%)為同性或雙性性接觸的感染個案，1例(7%)因靜脈注射毒品而傳播，還有1例(7%)在外地輸血時感染，其餘5人(33%)的感染途徑不詳。

	2012年1月至12月		2013年1月至6月	
	愛滋病病毒感染	愛滋病	愛滋病病毒感染	愛滋病
<b>性別</b>				
男	20	11	10	5
女	13	2	5	0
不詳	0	0	0	0
<b>種族</b>				
中國籍	14	8	10	5
非中國籍	18	5	5	0
不詳	1	0	0	0
<b>年齡</b>				
成年人	33	13	15	5
小童(≤15歲)	0	0	0	0
不詳	0	0	0	0
<b>傳播途徑</b>				
異性性接觸	12	5	6	3
同性性接觸	4	0	2	1
雙性性接觸	3	0	0	0
靜脈注射毒品	4	5	1	1
輸血/血製成品	0	0	1*	0
母嬰傳播	0	0	0	0
不詳	10	3	5	0
<b>總計</b>	<b>33</b>	<b>13</b>	<b>15</b>	<b>5</b>

\*外地感染

本簡訊所載的資料僅供參考，版權和其他知識產權屬於有關擁有人，並由有關擁有人保留。  
如欲定期收取或停止收取【愛滋病簡訊】，請電郵至 [secretariat@aids.org.mo](mailto:secretariat@aids.org.mo)，謝謝！