



澳門特別行政區政府衛生局

Serviços de Saúde do Governo da Região Administrativa Especial de Macau

預防優先 妥善醫療

預防乙型肝炎



➤ 據統計，全球有2.96億乙型肝炎病毒感染者



大綱



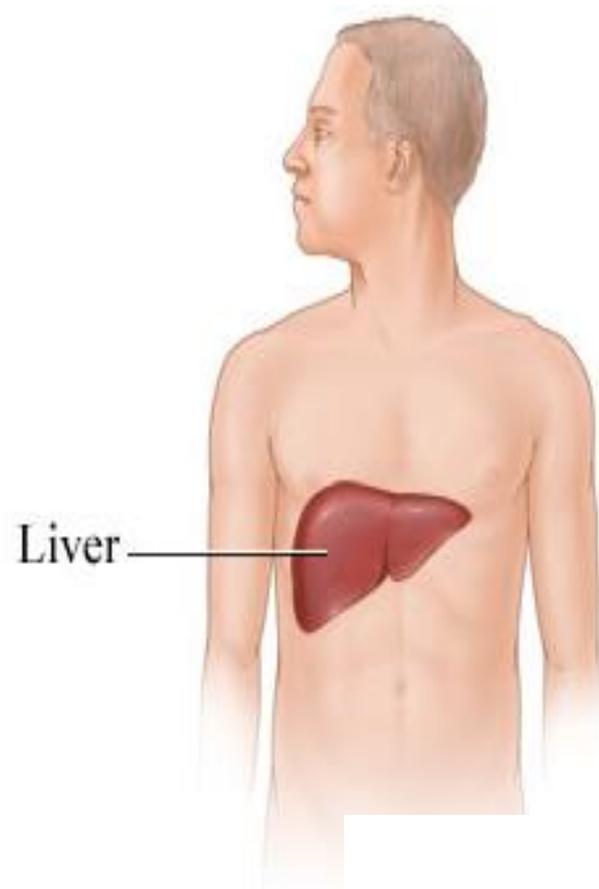
衛生局
Serviços de Saúde

- 肝臟的位置
- 肝臟的功能
- 何為乙型肝炎?
- 如何傳播乙型肝炎?
- 急性期的症狀
- 如何預防乙型肝炎
- 乙型肝炎的治療方法
- 慢性乙型肝炎患者的生活及日常護理



肝臟在什麼位置？

肝臟是人體內**最大的器官**，無論男女均位於人體的**腹腔右上方**。肝臟的上方是右側橫隔膜，右側橫隔膜的上方則是右肺的最下緣。簡單的說，肝臟與右肺是一牆之隔的鄰居，而橫隔膜就是那道隔間牆。



肝臟有什麼功能？

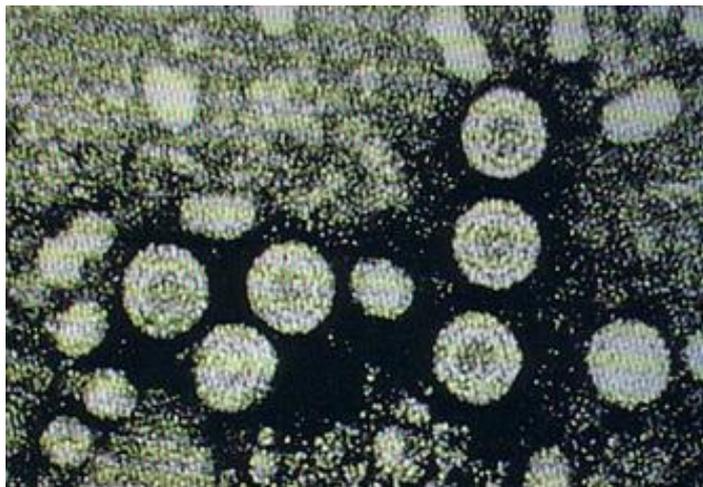


衛生局
Serviços de Saúde





何為乙型肝炎?



- 乙型肝炎是由乙型肝炎病毒造成的可能威脅生命的肝臟感染
- 乙型肝炎的病毒呈球體狀。



如何感染乙型肝炎？

乙型肝炎病毒在體外可存活至少7天

在此期間，如果病毒進入未接種乙肝疫苗者的身體，依然可造成感染

乙型肝炎病毒潛伏期平均達75天，但也可能為30至180天不等

乙型肝炎病毒在感染後30至60天即可發現，可能持續存在並發展為慢性乙型肝炎

如何傳播乙型肝炎？



衛生局
Serviços de Saúde

分娩時

母嬰傳播

(圍產期傳播)

水平傳播

(接觸被感染的血液)



被母親感染的嬰兒和5歲前感染的嬰兒發展為慢性感染的情況很常見



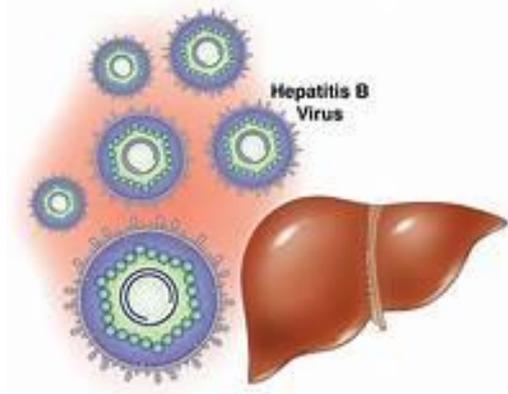
如何傳播乙型肝炎？

通過皮膚或粘膜接觸被感染血液

唾液

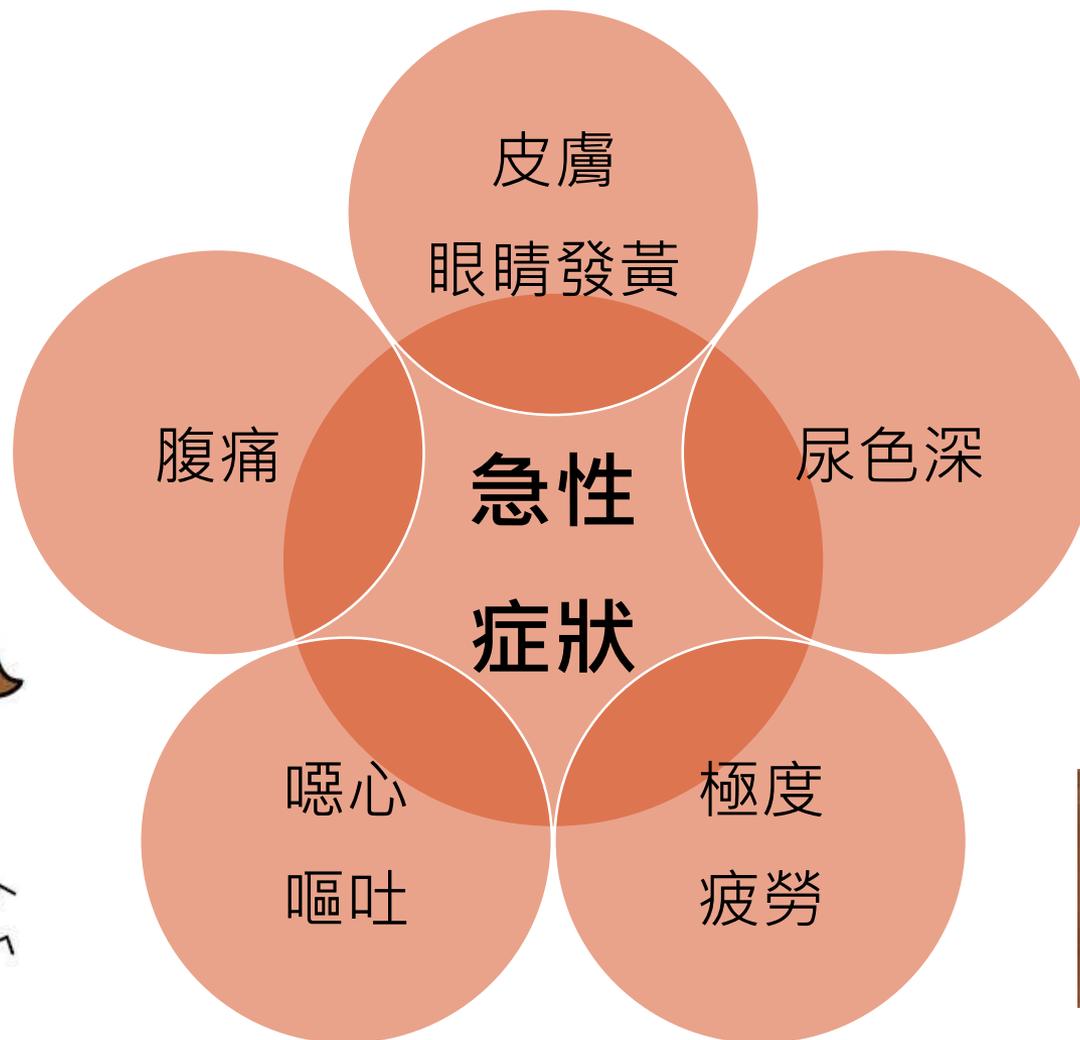
陰道液

精液





急性期的症狀



什麼人面臨慢性乙型肝炎風險？

- 乙型肝炎病毒感染成為慢性疾患的可能性取決於一個人被感染時的**年齡**
- 感染乙型肝炎病毒的6歲以下兒童轉為慢性感染的可能性最大





什麼人面臨慢性乙型肝炎風險？

● 嬰兒和兒童

 在出生第一年感染病毒的約80%-90%嬰兒轉為慢性感染

 6歲前受到感染的30%-50%兒童轉為慢性感染

● 成年人

 感染乙型肝炎病毒的健康成年人中，低於5%的人轉為慢性感染

 慢性感染的成年人中，20%-30%會發展為肝硬化和/或肝癌



預防乙型肝炎



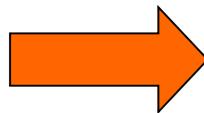


預防乙型肝炎感染的 最有效 途徑是 施打疫苗！





如何預防乙型肝炎？



- 避免接觸患者傷口的血液
- 避免接觸患者血液沾污過的物品
- 避免輸入患者的血液

- 避免徒手接觸患者血液
- 清理血液前須戴上用後即棄手套
- 被患者血液沾污過的地方要用家用漂白水及清水徹底清洗



如何預防乙型肝炎？

- 要知道自己是否感染乙型肝炎病毒，是通過實驗
室檢測來證實診斷
- 世衛組織建議針對所有捐獻的血液進行乙型肝炎檢驗，以確保血液安全，防止傳播給接受輸血者
- 早發現，避免乙型肝炎病毒的傳播



乙型肝炎的治療方法？

- 急性乙肝沒有特異治療方法。
- 治療的目的是讓身體感到舒服和保持足夠的營養平衡，包括補充因嘔吐和腹瀉流失的液體





乙型肝炎的治療方法？

- 慢性乙肝可以使用包括口服抗病毒藥物在內的藥物進行治療
- 治療可延緩肝硬化進程，降低肝癌發病率，提高長期存活率
- 對大多數人而言，治療方法並不能治癒乙型肝炎感染，而只是抑制病毒的複製。因此，大部分開始接受乙型肝炎治療的人必須終生服藥



慢性乙型肝炎患者的生活及日常護理

- 與其他慢性病一樣，慢性乙型肝炎也需要控制！
- 諮詢您的醫生，瞭解...
 - ✓ 定期驗血
 - ✓ 自己是否需要治療或超聲波檢查
- 瞭解情況
 - ✓ 瞭解您的檢驗結果
 - ✓ 避免飲酒及吸煙
 - ✓ 幫助預防乙型肝炎向他人的傳播
- 與家人及朋友溝通
 - ✓ 務必讓您的親友驗血並施打疫苗
 - ✓ 為自己建立一個支援系統





參考資料

- 世界衛生組織(2021)。乙型肝炎。取自<https://www.who.int/zh/news-room/fact-sheets/detail/hepatitis-b#:~:text=%E4%B8%96%E5%8D%AB%E7%BB%84%E7%BB%87%E4%B0%E8%AE%A1%EF%BC%8C2019,%E6%84%9F%E6%9F%93%E8%80%85%E5%9C%A8%E6%8E%A5%E5%8F%97%E6%B2%BB%E7%96%97%E3%80%82>
- 香港衛生署控制病毒性肝炎辦公室(2020)。肝炎是什麼？-肝臟的功能。取自https://www.hepatitis.gov.hk/tc_chi/what_is_hepatitis/function_of_liver.html
- 香港衛生署控制病毒性肝炎辦公室(2020)。肝炎是什麼？-乙型肝炎。取自https://www.hepatitis.gov.hk/tc_chi/what_is_hepatitis/hepatitis_b.html
- 香港衛生署衛生防護中心(2019)。乙型肝炎。取自<https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/24/27.html>
- 澳門特別行政區衛生局(2022)。防疫接種制度。取自https://bo.io.gov.mo/bo/i/2022/05/regadm05_cn.asp