

衛生局 2022 年 9 月 20 日消息

衛生局積極響應世界失智症月

致力向失智症患者提供適切的醫療服務及支援

國際失智症協會訂定每年九月為世界失智症月，旨在加強各地對失智症的認識，減少負面標籤。今年主題為：“認識失智症，認識阿爾茨海默病”（Know Dementia, Know Alzheimer's），延續去年主題強調正確認識失智症的重要性，期望社會大眾關注及正確認識失智症，做到“早期發現”和“早期診斷”。

衛生局表示，為優化服務應對失智症所帶來的挑戰，澳門特區政府於 2016 年制定失智症政策，提出構建無縫失智症醫療和社會服務網絡，期望達至“早期預防、早期發現、早期診斷、早期治療和早期支援”的政策目標，並於同年由衛生局及社會工作局共同成立了失智症診療中心，整合醫療和社會服務資源，為患者提供一站式醫療和社會服務，並與衛生中心及衛生站建立了雙向轉診機制，居民如果懷疑家人患有失智症，可到所屬衛生中心進行評估，衛生中心會為有需要人士進行認知功能評估及轉介到失智症診療中心作進一步檢查，經治療病情穩定後，安排到所屬衛生中心覆診。為加強對診斷後患者及其照顧者的支援工作，2018 年更於失智症診療中心下設了失智症支援中心。

衛生局指出，失智症診療中心及其下設的失智症支援中心，均會為有需要的患者提供認知功能評估、檢查、診斷、藥物治療和非藥物治療，以延緩病情，維持患者能力，也為照顧者提供護理諮詢、團體衛教和失智症教育訓練課程，以加強照顧者的能力及信心去照顧親人；此外，亦為有需要人士提供合適的社會服務，以減輕照顧壓力，維持患者及照顧者的生活質量。資料顯示，自失智症診療中心成立後，患者的專科輪候時間大幅縮短，由原來 6 個月縮短至 2 個月內，每年為接近 2000 人次進行認知評估，為約 500 人次提供教育及非藥物治療。

衛生局強調，失智症並非正常老化現象，是一種慢性漸進性腦功能退化的情況，患者認知功能下降，影響到日常生活。一般而言，此疾病持續時間由幾年到十幾年不等，隨着病情發展，患者自理能力逐漸下降，且可能出現精神行為問題，讓照顧者帶來困擾及壓力。為加強居民對失智症的認識，配合今年世界失智症月的主題，衛生局與社會工作局共同舉辦《澳門失智症友善社區 “智” 在知多一點點》網上有獎問答遊戲，有興趣人士可登入“<http://www.ias.gov.mo/game2022/>”活動專頁，瀏覽失智症資訊，並回答問題，若能正確回答，可獲抽獎機會。

1. 失智症支援中心舉辦失智症教育訓練課程



2. 認知遊戲有助維持失智症患者的認知功能

