

衛生局2022年6月5日消息

衛生局接獲一例疑似恙蟲病個案報告

衛生局接獲一例疑似恙蟲病 (Tsutsugamushi Disease)，又稱叢林斑疹傷寒 (Scrub Typhus) 病例通報。

患者為一名 58 歲女性，本澳居民，市政署外判維護古樹人員，約於 5 月 20 日感右下腋不適，5 月 23 日出現反覆高熱及頭痛症狀，5 月 26 日到仁伯爵綜合醫院急診就診並收入醫院治療，體查發現患者右腋下一個約黃豆大小的潰瘍，根據症狀、體徵，臨床診斷為恙蟲病。患者現病情一般。其同住室友及朋友沒有出現類似病徵。患者發病前曾於望廈山市政公園、螺絲山公園、馬交石炮台公園、松山市政公園及盧廉若公園工作，有行經草地，於潛伏期間無外遊史。此為本澳今年第四例疑似恙蟲病個案報告。

恙蟲病致病主要是被帶有恙蟲病立克次體 (Rickettsia tsutsugamushi) 的恙蟲幼蟲叮咬而感染的急性傳染病。居住在高溫潮濕且雜草叢生的叢林地區的齧齒類動物 (鼠類) 是恙蟲病立克次體最常見的貯存宿主。恙蟲在幼蟲期寄生於鼠類時可受到感染，人若在叢林活動可受帶立克次體的恙蟲幼蟲叮咬而致病。病徵包括發燒、頭痛、肌肉疼痛以及皮膚出疹，特徵性表現是在恙蟲咬過的位置形成無痛性洞穿式潰瘍性焦痂；若不及時治療，少數患者可能出現嚴重的併發症，包括肺炎、腦炎、心肌炎，造成呼吸衰竭、休克，甚至死亡，死亡率可高達 60%。目前尚無疫苗預防，服用抗生素能有效治療。

衛生局呼籲市民在郊野活動必須採取以下措施，以保持身體健康：

- 保持良好的個人衛生習慣，包括勤洗澡及更換衣物；
- 經常為家中飼養的寵物洗澡、剪毛，並用蚤梳將跳蚤除去，定期檢視寵物的寢具及除蟲；
- 鏟除雜草，減少恙蟲棲息場所與密度；
- 個人防護方面，在野外旅遊或工作時，儘量不要進入草叢地帶。若進入危險區域時應穿著長袖、長褲、長靴、手套等保護性衣物。在衣服及皮膚暴露處塗佈含 DEET 的驅蚊劑，可防止恙蟲叮咬；
- 離開易感染地後儘快沐浴換洗全部衣物；
- 實施滅鼠工作；

- 若有發燒症狀，應盡快找醫生診治。