



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa
Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心
技術指引
CDC (Macao SS)
Technical Guidelines

編號: 025.CDC-NDIV.GL.2020
版本: 1.0
制作日期: 2020.01.02
修改日期: --
頁數: 1/2

預防武漢相關呼吸道感染 - 給公眾的建議

就近期內地武漢市部分醫療機構接診多例不明原因肺炎病例，按目前資料顯示，擬與當地華南海鮮城有關聯。至今已發現二十多例病例，約四分之一病例病情嚴重，其餘病例病情穩定好轉，所有病例均已隔離治療，密切接觸者的追蹤調查和醫學觀察正在進行中，當地衛生部門認為上述病例為病毒性肺炎。為此，衛生局疾病預防控制中心呼籲公眾提高警惕，注意預防。

武漢相關呼吸道感染現有資料

1. 根據現有資料，確切病原和感染源頭未明，擬與武漢市華南海鮮城有關，目前對病原的檢測及感染原因的調查正在進行中；
2. 傳播途徑及潛伏期尚未明確，考慮經呼吸道傳播可能性大，未發現明顯人傳人現象，未發現醫務人員感染；
3. 臨床表現主要為發熱及呼吸道症狀，少數病人呼吸困難，胸片呈雙肺浸潤性病灶；
4. 約四分之一病例病情嚴重，其餘病例病情穩定可控。

預防方法

為預防武漢相關呼吸道感染，衛生局建議公眾應提高警惕，採取以下措施：

1. 個人衛生

- 經常洗手以保持雙手清潔，特別在接觸眼、鼻及口前應洗手或用酒精抹手液抹手；
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾、手肘或衣衫遮掩口鼻；
- 不要與他人共用毛巾；
- 處理被分泌物或排泄物污染的物品或地方時應戴上手套；
- 經常運動，保持適當休息與均衡營養；
- 避免到人多擠迫的地方、醫院等，必要時可考慮配戴口罩；
- 應避免與發熱、患有呼吸道症狀的病人作近距離接觸；
- 若有發熱及呼吸道症狀等症狀，應戴上口罩並儘快就診，及告訴醫生發病前是否曾到重大傳染病受影響地區*；倘醫生認為有需要，應留在家中休息，暫不參與工作。



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa
Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心
技術指引
CDC (Macao SS)
Technical Guidelines

編號: 025.CDC-NDIV.GL.2020
版本: 1.0
制作日期: 2020.01.02
修改日期: --
頁數: 2/2

預防武漢相關呼吸道感染 - 給公眾的建議

2. 前往受影響地區*時應採取的防範措施：

- 注意個人衛生、環境衛生及食物衛生；
- 避免與發熱及呼吸道症狀者密切接觸；
- 避免到當地醫院或接觸當地患病的人士；
- 儘量避免接觸家禽或其他動物；
- 應帶備外科口罩，以便有需要時使用；
- 如外遊期間或外遊回澳後，如有發熱及呼吸道症狀等不適，應及早就醫，並向醫生詳述旅行史。

* 受影響地區：詳見衛生局網頁--[重大傳染病受影響地區清單](#)

澳門特別行政區政府衛生局
疾病預防控制中心