

愛滋病簡訊

澳門特別行政區政府 防治愛滋病委員會秘書處

第 3 期 2013 年 10 月

編輯委員會

主編：林松

編輯：李蕙姬、黃穎雯、曾芳妮、
陸秦、李麗、姚兆聰

電話：(853) 8504 1528

傳真：(853) 2871 5765

電郵：secretariat@aids.org.mo

網址：www.aids.org.mo

地址：澳門新口岸宋玉生廣場 335 至
341 號獲多利中心七樓

外地消息

聯合國發佈全球最新愛滋病疫情

聯合國愛滋病規劃署於九月份發佈了【2013 年全球愛滋病流行報告 (UNAIDS report on the global AIDS epidemic 2013)】：全球愛滋病疫情正在逆轉，治療逐漸普遍可及，正向「千年發展目標」邁進。估計於 2012 年，全球約有 3,530 萬名愛滋病病毒感染者存活，新增個案約 230 萬。新增感染人數正逐年下降，自 2001 年起減少了 33%。其中新增感染兒童的數目下降尤為迅速，2012 年內估計約有 26 萬名兒童感染，自 2001 年起減少了 52%。隨著抗逆轉錄病毒治療的覆蓋面擴大，與愛滋病病毒感染者相關疾病的死亡

目錄

外地消息

聯合國發佈全球最新愛滋病疫情----- 1

英國准售自測試劑及感染醫生施手術---3

香港測試安全套十二款漏水-----4

戴套七部曲----- 5

本地動態

再辦愛滋病宣教、輔導與諮詢工作坊---5

愛滋病紀念掛被巡展延伸至中學----- 6

酒店巡迴活動完滿結束----- 7

青少年朋輩推廣員進行互聯網外展-----8

愛滋病教育資助計劃頒獎及分享----- 9

本地流行情報

澳門最新流行情況 ----- 10

全球愛滋病疫情概況 (2012 年)

存活人數	總計：3530 萬 [3220 萬至 3880 萬] 成人：3210 萬 [2910 萬至 3530 萬] 兒童*：330 萬 [300 萬至 370 萬]
新感染人數	總計：230 萬 [190 萬至 270 萬] 成人：200 萬 [170 萬至 240 萬] 兒童*：26 萬 [23 萬至 32 萬]
死亡人數	總計：160 萬 [140 萬至 190 萬] 成人：140 萬 [120 萬至 170 萬] 兒童*：21 萬 [19 萬至 25 萬]

*兒童：少於 15 歲的人口

全球愛滋病疫情小結

(2012 年)

- 平均每天有 **6300** 宗新感染個案
- 約 **95%** 發生在中低收入國家
- 約 **700** 人是少於 15 歲的兒童
- 約 **5500** 人是 15 歲或以上的成年人
- 其中 **47%** 為婦女
- 39%** 是 15 至 24 歲的青少年

**全球愛滋病病毒感染者估計存活人數
(截至2012年底)**



總計：3530 (3220萬 – 3880萬)

個案數亦明顯下降，估計於 2012 年約有 160 萬人死於相關疾病，自 2005 年的高峰以來下降了三成。直至 2012 年底，在中低收入國家，約 970 萬感染者正接受抗逆轉錄病毒治療，於短短一年間增加近兩成。聯合國的成員國於 2011 年達成共識，目標在 2015 年將愛滋病治療覆蓋至全球 1,500 萬人。然而，隨著各國相繼改善治療的可及性，以及近年冒出愛滋病預防有利於治療的新證據，世界衛生組織最近更新了愛滋病的治療指引，讓需要接受治療的估計人數增加了 1,000 萬。聯合國愛滋病規劃署執行主任 Michel Sidibé 表示不僅要達到 2015 年 1,500 萬人可以接受治療的目標，還需要進一步行動確保沒有任何一名感染者被遺棄。

2012年新感染愛滋病病毒估計人數



總計：230萬 (190萬 – 270萬)

儘管自 2008 年起國際組織對愛滋病撥款的款項相若，每年國家用於相關項目的支出有所增加，約佔全球愛滋病防治資源的 53%。估計於 2012 年全球約有 189 億美元可用於愛滋病防治，相對於 2015 年每年約需 220 至 240 億美元的估算，還有 30 億至 50 億美元的差距。

2012年死於愛滋病相關疾病的估計人數



總計：160萬 (140萬 – 190萬)

除概括最新疫情外，該報告還檢視了聯合國成員國在【2011 年聯合國愛滋病政治宣言 (

UN Political Declaration on HIV and AIDS 2011)】中所定立十項目標的進展。在保障人權、確保高危群體(尤其是吸毒人士)接觸相關服務、保護婦女免受暴力等愛滋病易感關鍵點上進展仍然緩慢。性別不平等、懲罰性法制和歧

視性行為仍然妨礙各國對愛滋病疫情的應對。為擴大對有需要人士提供愛滋病相關服務，必須集合各方力量共同解決這些持續的障礙。

(資料來源：聯合國愛滋病規劃署·UNAIDS)

英國准售自測試劑及感染醫生施手術

英國衛生部於8月15日公佈，市民從此可以在市面上購買到符合標準的愛滋病病毒抗體自測試劑。此外，從2014年4月起，感染愛滋病病毒的醫生、護士及其他專業技術人員，只要接受正規、有效的治療，則可獲批准施行某些醫療操作。

估計目前英國約有十萬名愛滋病病毒感染者，但當中四分之一未被發現。由於恐懼愛滋病的相關污名，人們普遍不願意使用現行的檢測服務，因而一半的愛滋病病毒感染個案發現較遲，影響治療效果。英國一直禁止推廣、銷售和提供愛滋病病毒抗體自測試劑。衛生部期望解除此禁令能為公眾提供更多檢測的渠道和選擇，及早發現和診治病例，從而降低傳播的風險。自測陽性者均需到醫療機構進行確診測試。日後，所有在市面上銷售的自測試劑組件內，將包含有關結果解讀及跟進的詳細資料。

2011年12月，英國衛生部就現行禁止感染愛滋病病毒的衛生工作人員從事易於暴露的臨床醫療操作(exposure prone procedures, EPPs)發表了諮詢文本，建議移除該禁令。諮詢文本的依據由當地愛滋病專家顧問組(Expert Advisory Group on AIDS, EAGA)、衛生工作者感染血源性疾病的專家顧問組(UK Advisory Panel for Healthcare Workers infected with Blood-borne Viruses, UKAP)、肝炎專家顧問組(Advisory Group on Hepatitis, AGH)組成的工

作組所提出。專家們認為只要接受有效的抗逆轉錄病毒治療，體內的病毒量控制至低水平，甚至檢測不到，並且定期接受主診及職業病醫生的諮詢和監管，感染的衛生工作人員可以進行EPPs，傳播病毒的風險不高。

經收集各方對諮詢文本的意見，衛生部決定接納工作組的建議，從2014年4月起，只要感染愛滋病病毒的衛生工作人員符合上述條件，允許其施行EPPs。衛生部期望解除此禁令能鼓勵醫護人員進行檢測，從而降低傳播病毒的潛在風險。此變革讓英國跟其他西方國家並進。至今，英國仍沒有發現任何通過醫療操作從醫護人員身上感染愛滋病病毒的記錄。而歷年來全球亦只有四例類似個案，最後一例已經在十多年前發生。

衛生部首席醫生 Dame Sally Davies 教授表示，英國許多有關愛滋病的政策是八十年代時為了對抗愛滋病嚴峻疫情的威脅而設立，滯後於醫學發展，未能與時並進，不僅限制人們選擇合適的測試方法，更妨礙感染者及早接受診治；我們需要更簡單的機制來保障公眾的健康，鼓勵人們儘早檢測，同時不會因為極低的風險(比雷電擊中的機會還要低)而阻止優秀的醫護人員為人民服務。

(資料來源：英國衛生部)

香港測試安全套十二款漏水

根據香港消費者委員會8月15日公佈最新的測試結果，43款橡膠 (Latex) 安全套型號和合成物料聚氨酯 (Polyurethane, 簡稱PU) 安全套型號共13,545個樣本中，發現有15個漏水。每款型號共收集315個樣本進行漏水測試。安全套樣本出現漏水毛病的比率是0.11%，或略高於每1,000個安全套就有1個有問題。15個漏水的樣本分別分佈在12個的安全套型號中，分別是10款橡膠和2款PU安全套。其中1款橡膠安全套更有4個樣本漏水，超過消委會參考的315個樣本中只容許2個漏水的上限，被評為不滿意。儘管如此，消委會持續監察安全套的質素逐見成果，安全套的質素已有所改善。數據顯示，近年測出漏水的比率有所下降：2005年為0.19%，2008年為0.16%，2013年為0.11%。

安全套也可能在壓力下破裂。在測試中，安全套樣本如氣球般充氣直至爆破，用以測試其強度和可靠性。38款橡膠安全套的11,970個樣本中（5款PU安全套型號不包括在內），114個樣本在低於標準限量的容量或壓力下破裂。與漏水相比，安全套在較低容量或壓力下破裂的比率較高，達0.95%，或每1,000個安全套大約有10個破裂。38款橡膠型號中，26款發現有較易爆破樣本。其中2款，分別有13個及28個此類樣本，高於消委會參考315個樣本中10個的上限，評為不滿意。

雖然消委會也有對5款PU安全套型號進行爆破測試，但由於國際標準ISO23409容許合成物料安全套生產商自行擬定爆破測試的規格及限值，故不予評分。PU安全套型號整體反映了

由PU合成材料製成的物理特性，與橡膠安全套型號相比，PU安全套爆破壓力較高和爆破容量較低。

不少安全套包裝上的聲稱有「薄」的含意，例如「超薄」、「纖薄」、「極度透薄」等，亦有提及「0.02」或「0.03」等數字，但並非所有樣本都明確提及單位，例如毫米，故消委會今次的測試亦包括量度包裝標籤上帶有這些字眼的安全套之厚度。事實上，現在並沒有標準值定義安全套的「薄」。一般而言，PU安全套型號比橡膠安全套型號薄。以ISO標準指定的一個位置，即距離安全套閉端30毫米處為例，PU安全套型號的平均厚度為0.028毫米至0.041毫米，橡膠安全套型號在該位置的平均厚度為0.042毫米至0.082毫米。然而，消費者必須留意，PU安全套型號一般較闊。消費者應該評估安全套的大小是否適合自己。使用太闊的安全套可能會導致在性交時滑移。

綜合以上測試結果，市面上仍有少部分安全套存有質量問題。儘管如此，市民必須明白正確及持續使用質量良好的安全套依然是目前最有效預防經性接觸傳播愛滋病病毒的方法（正確使用安全套的方法請參閱第5頁）。為了達到最佳的預防效果，消費者在購買安全套時，應謹記查看有效期限，以及避免購買包裝殘破、存放在被強光照射或高溫環境的產品。如果安全套在性交期間穿漏或破裂，應盡快諮詢醫生有關懷孕和感染愛滋病病毒的風險。

(資料來源：香港消費者委員會)

戴套七步曲：

- 1 檢查安全套包裝有否破損；
- 2 檢查安全套的有效日期；
- 3 小心拆開包裝袋，避免指甲或戒指弄穿安全套，切勿使用剪刀等利器；



- 4 用手按著安全套頂端，擠出空氣，以預留空間容納精液；
- 5 把安全套捲開，套著整個勃起的陰莖；
- 6 射精後，趁陰莖仍然挺起時，按著安全套的邊緣，抽出陰莖；
- 7 小心脫下安全套，用紙巾包好後丟進垃圾桶內。



本地動態

再辦愛滋病宣教、輔導與諮詢工作坊

為了提升本澳不同界別社區工作者對愛滋病的重視和開展社區宣傳教育項目的意願及能力，以及促進港澳兩地從事愛滋病預防教育資深同工的工作分享和交流，防治愛滋病委員會繼2006及2007年再次邀請香港愛滋病基金會連愛珠總幹事及其團隊來澳，為本澳同工開辦「愛滋病宣傳教育、輔導與諮詢工作坊2013」。本次工作坊分基礎和進階兩班。

基礎班於2013年5月8至10日舉行，由香港及澳門從事愛滋病預防教育、輔導與諮詢工作的資深同工聯合主講，以遊戲、分組討論、

角色扮演等生動形式介紹了：(一) 愛滋病基本知識，(二) 愛滋病預防教育及行為干預的理念和技巧，及(三) 愛滋病心理諮詢的原則和理念、電話諮詢和測試前後輔導工作的理論等。參加者非常投入，積極參與各項的討論。共39名來自本澳醫療、教育、戒毒復康等機構的參加者完成本次基礎課程。

進階班於2013年5月11日以小組討論本澳真實個案的形式進行，由香港愛滋病預防教育的先鋒連愛珠女士主持。兩地的同工分享了過去在愛滋病輔導和諮詢工作中的實戰經驗，

並就實際工作中遇到的真實個案進行了具體而深入的分析和討論。會後 11 名參加者都表示分

享會為港澳同工提供了良好的溝通平台。

學習教授正確使用安全套的技巧



小組討論



學員在導師指導下以角色扮演的形式演練輔導與諮詢技巧



角色扮演



小組代表發表討論結果

愛滋病紀念掛被巡展延伸至中學

繼社區、大專院校和醫療機構內二十多場的展覽，十幅本地創作的愛滋病紀念掛被於今年 9 月至 12 月期間繼續在本澳各中學作巡迴展出，廣泛宣揚“關懷、接納”的訊息，以實現零歧視的目標。

愛滋病紀念掛被巡展是去年世界愛滋病日「編織愛,向零邁進」系列活動之一。自去年 12 月 1 日起舉行至今，反應理想，防治愛滋病委員會感謝所有合辦單位的支持和協助。詳情及花絮可瀏覽 www.ssm.gov.mo/aidsday/。

展覽場地	展覽日期	展覽場地	展覽日期
澳門演藝學院音樂學校	9月3日至9月9日	氹仔坊眾學校	10月22日至11月5日
培華中學	9月9日至9月17日	高美士中葡學校	11月5日至11月19日
澳門坊眾學校	9月17日至9月24日	培道中學	11月19日至11月26日
澳門三育中學	9月24日至10月8日	雷鳴道主教紀念學校	11月26日至12月3日
聖玫瑰學校	10月8日至10月15日	濠江中學	12月3日至12月10日
鏡平學校 (中學部)	10月15日至10月22日	新華學校	12月10日至12月17日

酒店巡迴活動圓滿結束

為瞭解本澳酒店及博彩企業在職員工的健康概況，並宣傳愛滋病及結核病的預防、健康生活模式等訊息，從而提昇員工對自身健康的關注，衛生局連續第五年與本澳各大博彩企業合作，在其屬下的酒店內舉辦「健康諮詢服務站」巡迴活動。今年的活動在七月至八月期間舉行，共 11 場次，約 1660 名在職員工參與。主辦單位還邀請了港澳兩地從事愛滋病預防工作的非政府組織（香港愛滋病基金會、澳門關懷愛滋協會和澳門青島外展協會）共同為參加

者提供諮詢服務。

活動期間，參加者先填妥「愛滋病預防認知問卷」，工作人員隨即就正確的答案單獨向其作深入的講解，及後參加者自由選擇簡單的身體檢查，包括身高、體重、身體質量指數、血壓、肺功能測試。體檢後，工作人員也會就結果向參加者提出針對性的健康建議，並詳細解答其諮詢，以及派發宣傳單張和宣傳品。同場還設有健康教育展板，向員工簡介愛滋病、結核病、乙肝等預防訊息。



工作人員為參加者測量血壓及解答有關健康的諮詢



工作人員為參加者講解愛滋病預防知識



工作人員為參加者進行肺功能測試

青少年朋輩推廣員進行互聯網外展

本澳歷年所有愛滋病病毒感染者中以 20 至 29 歲年齡組人數最多，約佔 52%。在青少年群體中開展愛滋病預防教育和行為干預十分迫切。現今互聯網已成為本澳居民（尤其是青少年）生活中不可分割的部份，逐漸取代書本作為獲取資訊（包括性知識）的來源。然而，互聯網上資訊泛濫，各類型網站良莠不齊，讓人難以辨識資訊真偽。有見及此，衛生局於 2011 年 8 月至 2013 年 7 月期間試行開展「青少年網絡朋輩推廣員」計劃，以提昇本澳青少年辨識媒體有關愛滋病及其他與性教育相關訊息的能力，以及扶植具能力的青少年成為推廣員，透過其社交網絡以朋輩身份有效地推廣預防訊息，從而建立青少年在預防愛滋病教育方面的社群潛能。

計劃分四階段推行：第一階段培訓了來自 8 個非政府組織的 25 名督導員。第二階段洽商澳門循道衛理聯合教會社會服務處建華家庭服務中心承辦青少年培訓，以及開展和督導互聯網性健康推廣工作。合共 11 名朋輩推廣員參與了培訓，當中 4 人繼續參與第三階段為期九個月

的網絡外展工作。推廣員主要瀏覽澳門電訊流動社區 (CYBER CTM) 內的「談天說性區」及 QOOS 論壇內的「性本善-兩性討論區」。承辦單位的督導員定期與每位推廣員會面（督導會議），深入討論內容、協助解決問題或障礙、闡釋疑難等。此外，每月舉行一次分享會，邀請香港富經驗的同工來澳當顧問，提供增進推廣員之間溝通和交流的平台。推廣員出席督導會議及分享會的情況理想。除提供督導外，承辦單位還在中心內建立資源閣，放置可供上網的電腦設備及各類型有關性教育的書籍。

承辦單位和推廣員對本計劃的整體評價甚高，在方法上具有創意，對於提昇青少年推廣員辨識媒體有關性教育方面資訊的能力亦頗具成效。四分之三的推廣員表示有意繼續參與同類型項目。總括而言，將互聯網性健康推廣和朋輩教育相結合而開展行為干預工作值得廣泛推廣，而且應該持之以恆，持續運用同儕力量為本澳青少年（甚至其他群體）帶來正面的影響。



青少年推廣員與香港顧問、督導員進行分享會



青少年推廣員在互聯網外展前進行資料搜集工作

愛滋病教育資助計劃頒獎及分享



嘉賓與獲獎機構代表合照



衛生局陳惟禕代局長頒發「紅絲帶獎」予街總黑沙環社區服務中心



教青局鄭嘉愉代處長頒發「最具創意獎」予協同特殊教育學校

愛滋病的預防和控制需要全社會的支持和參與。為提高社會大眾對愛滋病的認識，動員社區力量，加強公眾對愛滋病的關懷與重視，鼓勵並提高本澳各界團體策劃、推行及參與愛滋病相關宣傳教育活動的意願和能力，從而減少愛滋病毒傳播，防治愛滋病委員會自2007年起開始推行「社區紅絲帶行動•愛滋病教育資助計劃」。自計劃推行以來，累計已向88個團體提供資助，舉辦了144場次的活動，超過48,000人次參與。活動形式多樣，對象覆蓋青少年、長者、濫藥人士、弱能人士、外籍僱員、跨境旅客和互聯網族群等。相信計劃已達到預期之目的。

2012年度愛滋病教育資助計劃合共資助了18項活動，先後於2012年12月至2013年7月期間順利舉行。主辦單位於2013年9月25日舉行了頒獎禮，除致送紀念座予各獲資助單位外，還頒發「紅絲帶獎」、「最佳設計獎」和「最具創意獎」。澳門街坊會聯合總會黑沙環社區服務中心憑『Take The Lead 防治愛滋·由我做起』系列活動，連續兩年榮獲「紅絲帶獎」和「最佳設計獎」，協同特殊教育學校舉辦的『關愛紅絲帶行動』則獲得「最具創意獎」。頒獎禮結束後，主辦單位隨即舉行了分享會，邀請兩個得獎單位分享推行本次活動的經驗，其他獲資助的單位和本澳參與愛滋病預防教育工作的機構進行了熱烈的討論。

有關歷年「社區紅絲帶行動.愛滋病教育資助計劃」的詳情及花絮，可瀏覽 www.ssm.gov.mo/redribbon/。



本地流行情報

澳門愛滋病病毒感染最新流行情況

2013年1月至9月，澳門特別行政區政府衛生局合共接獲23宗的愛滋病病毒感染呈報個案。個案數與2012年同期的22例相若。

男性18例(78%)，女性5例(22%)。年齡都在15歲以上。70%為中國籍人士。本地與非本地居民感染個案數目相約，12例(52%)為本地居民，11例(48%)為非本地居民。

不安全性行為是主要的傳播途徑，11例(48%)透過異性性接觸而感染，4例(17%)為同性或雙性性接觸的感染個案，2例(9%)因靜脈注射毒品而傳播，還有1例(4%)在外地輸血時感染，其餘5人(22%)的感染途徑不詳。

	2012年1月至12月		2013年1月至9月	
	愛滋病病毒感染	愛滋病	愛滋病病毒感染	愛滋病
性別				
男	20	11	18	7
女	13	2	5	0
不詳	0	0	0	0
種族				
中國籍	14	8	16	7
非中國籍	18	5	7	0
不詳	1	0	0	0
年齡				
成年人	33	13	23	7
小童(≤15歲)	0	0	0	0
不詳	0	0	0	0
傳播途徑				
異性性接觸	12	5	11	3
同性性接觸	4	0	3	2
雙性性接觸	3	0	1	0
靜脈注射毒品	4	5	2	1
輸血/血製成品	0	0	1*	1*
母嬰傳播	0	0	0	0
不詳	10	3	5	0
總計	33	13	23	7

*外地感染

本簡訊所載的資料僅供參考，版權和其他知識產權屬於有關擁有人，並由有關擁有人保留。
如欲定期收取或停止收取【愛滋病簡訊】，請電郵至 secretariat@aids.org.mo，謝謝！