麻疹及德國麻疹（風疹）常見問題集

查閱最新版本（按此進入）

目錄

1. 哪些人需要接種麻疹疫苗？ 3
2. 哪些人需要接種德國麻疹（風疹）疫苗？ 3
3. 可在哪裡接種麻疹和德國麻疹（風疹）MMR 疫苗？ 3
4. 接種麻疹和德國麻疹（風疹）MMR 疫苗需要預約嗎？ 3
5. 接種麻疹和德國麻疹（風疹）MMR 疫苗需要收費嗎？ 4
6. 接種麻疹和德國麻疹（風疹）MMR 疫苗後多久產生免疫力？ 4
7. 哪些人不需要接種麻疹疫苗？ 4
8. 我在 1970 年前出生（非醫務人員），我沒有患過麻疹，亦沒有接種過麻疹疫苗，我可以到衛生中心接種嗎？ 4
9. 我是 1970 年或之後出生的 18 歲以上人士（非醫務人員），我在 1 歲後已接種過 1 劑麻疹疫苗，我可以到衛生中心接種嗎？ 4
10. 我是首次在本澳高等院校註冊的大學生，但我是 1970 年或之後出生的 18 歲以上人士，仍需要接種 2 劑麻疹疫苗嗎？ 5
11. 醫務人員現時須接種麻疹疫苗嗎？ 5
12. 我需要到衛生中心要求檢測自己是否有麻疹抗體嗎？ 5
13. 自小打了麻疹疫苗後是不是到成年後疫苗的抵抗力及免疫力會逐漸減少？ 5

14. 我是成年人，我在幼時已打足疫苗的，現在擬到麻疹流行地區旅行，可以到衛生中心加強接種嗎? 5
15. 我是孕婦，如何知道自己是否有德國麻疹（風疹）免疫力？ 6
16. 我是育齡婦女，正計劃懷孕，需要接種德國麻疹（風疹）疫苗嗎？ 6
17. 我不清楚自己是否已按時接種疫苗，我應如何查到我的接種記錄？ 6
18. 麻疹-德國麻疹（風疹）-腮腺炎疫苗（MMR）的禁忌症為何？ 6
19. 哪些情況應推遲接種麻疹-德國麻疹（風疹）-腮腺炎疫苗（MMR）？ 7
20. 哺乳期母親可以接種麻疹-德國麻疹（風疹）-腮腺炎疫苗（MMR）嗎？哺乳期母親接種 MMR 疫苗後可以通過母乳將抗體傳給嬰兒嗎？ 7
21. 麻疹怎樣傳播？ 7
22. 麻疹潛伏期多長？ 7
23. 麻疹傳染期多長？ 7
24. 患上麻疹，會有甚麼症狀？ 7
25. 怎樣預防麻疹？ 8
26. 若懷疑自己感染麻疹，應怎麼辦？ 8
27. 德國麻疹（風疹）怎樣傳播？ 8
28. 德國麻疹（風疹）潛伏期多長？ 8
29. 德國麻疹（風疹）傳染期多長？ 8
30. 患上德國麻疹（風疹），會有甚麼症狀？ 8
31. 怎樣預防德國麻疹（風疹）？ 9

1. 哪些人需要接種麻疹疫苗？

答：以下人士需要接種麻疹疫苗：

1) 18 歲以下，未按照澳門防疫接種計劃在滿 1 歲後完成 2 劑者（常規建議於 12 月齡和 18 月齡各接種 1 劑含麻疹-德國麻疹（風疹）-腮腺炎 MMR 疫苗）；
2) 1970 年或之後出生的 18 歲或以上，未曾患麻疹且未曾在滿 1 歲後接種 1 劑者；
3) 未曾患麻疹且未曾在滿 1 歲後接種至少 2 劑麻疹疫苗的醫務人員；
4) 未曾患麻疹且未完成 2 劑的首次在本澳高等院校註冊的全日制大學生。

2. 哪些人需要接種德國麻疹（風疹）疫苗？

答：以下人士需要接種德國麻疹（風疹）疫苗：

1) 18 歲以下，未按照澳門防疫接種計劃在滿 1 歲後完成 2 劑者（常規建議於 12 和 18 月齡各接種 1 劑含麻疹-德國麻疹（風疹）-腮腺炎 MMR 疫苗）；
2) 未曾患德國麻疹（風疹）且未曾接種德國麻疹（風疹）疫苗的育齡婦女。

3. 可在哪裡接種麻疹和德國麻疹（風疹）MMR 疫苗？

答：澳門居民及已獲准在澳門長期逗留的非澳門居民（如外僱、學生等）可到衛生中心或衛生站接種，上述非澳門居民及其他人士亦可自行向本澳私人醫療機構查詢接種。

4. 接種麻疹和德國麻疹（風疹）MMR 疫苗需要預約嗎？

答：除 2 歲以下兒童、託兒所工作的員工和醫護人員無需預約外，其他合資格人士可以透過衛生局網上預約接種 MMR 混合疫苗系統（https://www.ssm.gov.mo/mmrrs）登記、或致電 / 親臨衛生中心及衛生站預約，再根據已預約日期和時間到相應衛生中心及衛生站接種。接種時請出示身份證明文件、衛生局掛號卡號碼（俗稱金卡號碼）（如有）、疫苗接種記錄（如有）、相關工作證明文件（如適用）。無衛生局掛號卡號碼人士，請聯絡衛生中心或衛生站辦理。

5. 接種麻疹和德國麻疹（風疹）MMR 疫苗需要收費嗎？

答：合資格的澳門居民、醫務人員(包括外僱)、託兒所 / 幼稚園和中小學工作人員(包括外僱) 免費接種；其他外僱等獲准在澳門長期逗留的人士付費接種，接種費用為每劑澳門幣 50 元。

6. 接種麻疹和德國麻疹（風疹）MMR 疫苗後多久產生免疫力？

答：接種後約 2 周產生免疫力，如需前往麻疹或德國麻疹(風疹)流行地區，請注意提前接種，以確保產生足夠保護力。

7. 哪些人不需要接種麻疹疫苗？

答：以下的澳門居民不需要接種麻疹疫苗：

1) 在 1970 年前出生的人士（絕大部分人已感染，有免疫力）；
2) 任何年齡，曾患麻疹人士；
3) 1990 年或之後出生已按當時澳門防疫接種計劃接種者。

8. 我在 1970 年前出生（非醫務人員），我沒有患過麻疹，亦沒有接種過麻疹疫苗，我可以到衛生中心接種嗎？

答：1970 年前出生的一般人士，根據流行病學分析及人口血清學調查，絕大部份已感染或接觸過麻疹病毒並已有自然免疫力，無需補種麻疹疫苗。

9. 我是 1970 年或之後出生的 18 歲以上人士（非醫務人員），我在 1 歲後已接種過 1 劑麻疹疫苗，我可以到衛生中心接種嗎？

答：1970 年或之後出生的 18 歲以上一般人士，如在滿 1 歲後接種過 1 劑麻疹疫苗，無需補種麻疹疫苗。

10. 我是首次在本澳高等院校註冊的大學生，但我是 1970 年或之後出生的 18 歲以上人士，仍需要接種 2 劑麻疹疫苗嗎？

答：有別於一般 1970 年或之後出生的 18 歲以上人士，考慮到大學生屬麻疹感染的高風險人群，須於入學前至少接種 2 劑含麻疹疫苗。

11. 醫務人員現時須接種麻疹疫苗嗎？

答：醫務人員屬麻疹感染高風險人群，衛生局建議未曾患過麻疹的醫務人員，應確保在滿 1 歲後接種過至少 2 劑麻疹疫苗。

12. 我需要到衛生中心要求檢測自己是否有麻疹抗體嗎？

答：在接種麻疹疫苗前**無需要**檢測抗體，現時檢測麻疹抗體的方法並非百分之百準確，結果陰性亦不能判斷為無免疫力。1970 年或之後出生者，如不知道是否有感染過麻疹，且未能找到接種記錄，一般視作未具免疫力，應補種 1 劑麻疹疫苗。

13. 自小打了麻疹疫苗後是不是到成年後疫苗的抵抗力及免疫力會逐漸減少？

答：在幼年時期接種 2 劑疫苗後，97%的接種者體內有抗體，但隨時間推移，部分人士抗體水平可能會有所減少，但體內仍有免疫記憶，身體在下次感染時能快速製造抗體抑制病毒，即使發病，症狀亦很輕微，而且傳染力亦會減弱許多。

14. 我是成年人，我在幼時已打足疫苗的，現在擬到麻疹流行地區旅行，可以到衛生中心加強接種嗎?

答：雖然少部分幼時已打足疫苗的成人仍可能感染麻疹，但一般症狀輕微，而且傳染力弱，一般毋須再接種麻疹疫苗。

15. 我是孕婦，如何知道自己是否有德國麻疹（風疹）免疫力？

答：根據資料，曾接種 1 劑含德國麻疹（風疹）疫苗的婦女可視為具有德國麻疹（風疹）免疫力。另外，在衛生局轄下衛生中心及衛生站進行產前檢查的孕婦，可留意孕婦手冊中德國麻疹（風疹）抗體檢測項目，名稱為「德國麻疹（風疹）病毒–IgG/Anti-Rub-IgG」，如檢測結果為「陽性」或「Pos.」，則表示對德國麻疹（風疹）病毒有免疫力；如為「Negative」，則表示對德國麻疹（風疹）病毒沒有免疫力。

16. 我是育齡婦女，正計劃懷孕，需要接種德國麻疹（風疹）疫苗嗎？

答：對一般人而言，德國麻疹（風疹）是一種輕微的疾病，但沒有德國麻疹（風疹）免疫力的孕婦若在懷孕首 3 個月感染德國麻疹（風疹），胎兒可能出現嚴重併發症或先天性缺陷。衛生局建議從未接種德國麻疹（風疹）疫苗的育齡婦女，應暫時採取避孕措施，先接種德國麻疹（風疹）疫苗，接種 3 個月後可停止避孕措施。各衛生中心或衛生站可為本澳育齡婦女提供麻疹-德國麻疹（風疹）-腮腺炎疫苗（MMR），澳門居民免費。接種前後毋須檢測德國麻疹（風疹）抗體。

17. 我不清楚自己是否已按時接種疫苗，我應如何查到我的接種記錄？

答：已開通「一戶通」的人士，可以在「我的健康 > 健康紀錄 > 疫苗紀錄」內查閱；如沒有「一戶通」帳戶，亦可親身到住址所屬衛生中心及衛生站向醫護人員查詢，並在有需要時在現場由醫護人員進行評估及接種。另外，曾在外地接種的居民或非澳門居民（如外僱、學生等）等，可以到衛生中心及衛生站補登疫苗紀錄，方便有需要時查閱。

18. 麻疹-德國麻疹（風疹）-腮腺炎疫苗（MMR）的禁忌症為何？

答：MMR 為活疫苗，懷孕婦女不能接種，育齡婦女接種後 3 個月內需要避孕。另外，若對疫苗中的任何成份嚴重過敏、正在患免疫功能受抑制的疾病或接受相關治療，均不能接種。如有疑問，請向醫護人員查詢。

19. 哪些情況應推遲接種麻疹-德國麻疹（風疹）-腮腺炎疫苗（MMR）？

答：正在患急性或發熱性疾病的人士、最近 3 個月內接受肌注免疫球蛋白或輸注血液、最近 9 個月內接受靜脈輸注免疫球蛋白、或最近 4 周內曾接種其他活疫苗(口服輪狀病毒疫苗除外)，應推遲接種。如有疑問，請向醫護人員查詢。

20. 哺乳期母親可以接種麻疹-德國麻疹（風疹）-腮腺炎疫苗（MMR）嗎？哺乳期母親接種 MMR 疫苗後可以通過母乳將抗體傳給嬰兒嗎？

答：哺乳期母親可以接種 MMR 疫苗，嬰兒不會因此感染疾病。哺乳期母親或許能通過母乳有限及短期地將抗體傳給嬰兒，但此抗體不足以保護嬰兒預防麻疹或德國麻疹（風疹）等疾病，嬰兒最有效的預防方法是按澳門防疫接種計劃在嬰兒 12 月齡及 18 月齡時各接種 1 劑 MMR 疫苗。

21. 麻疹怎樣傳播？

答：麻疹可透過空氣、飛沫或直接接觸患者的鼻咽分泌物而傳播，傳播力極強。

22. 麻疹潛伏期多長？

答：感染至症狀出現一般為 7 至 18 天，可長達 21 天。

23. 麻疹傳染期多長？

答：傳染期為出疹前後 4 天。

24. 患上麻疹，會有甚麼症狀？

答：以高熱（38℃以上）、口腔粘膜斑（Koplik 斑）、全身性的皮膚斑丘疹、結膜炎、咳嗽和流涕等表現為特徵。通常皮疹於發病後第 3 天出現，最先見於耳後和面部，漸及頸、軀體及四肢，最後達手掌與足底，持續 4 至 7 天，疹退後有脫屑及色素沉著。麻疹具有很高的傳染性，未打疫苗或未感染者很易受到傳染。麻疹為自限性疾病，大部分病例為輕症，但兒童感染可出現中耳炎、腦炎、肺炎等併發症，甚至死亡。

25. 怎樣預防麻疹？

答：不論身在澳門還是前往流行嚴重地區，都應注意以下事項：

- 確保已按澳門防疫接種計劃在滿 1 歲後已接種麻疹疫苗；
- 未有麻疹免疫力的孕婦、兒童應避免外遊或到旅客聚集的地方；
- 注意呼吸道禮儀，未洗手前勿觸摸眼、鼻、口；
- 免疫力低者避免前往人多擠迫的地方或醫療場所；
- 出現疑似症狀，應戴上口罩並及時就醫。

26. 若懷疑自己感染麻疹，應怎麼辦？

答：若懷疑感染麻疹，應戴上口罩儘快就醫，並告訴醫生最近的外遊史或接觸史。同時應注意呼吸道禮儀，避免接觸對麻疹未有免疫的人士及前往人多擠迫的地方。

27. 德國麻疹（風疹）怎樣傳播？

答：可透過空氣、飛沫或直接接觸患者的鼻咽分泌物而傳播，且傳染性較強。

28. 德國麻疹（風疹）潛伏期多長？

答：感染至症狀出現平均為 14 至 17 天，最長可至 23 天。

29. 德國麻疹（風疹）傳染期多長？

答：傳染期為出疹前後 7 天。

30. 患上德國麻疹（風疹），會有甚麼症狀？

答：症狀包括發熱、全身出疹及淋巴結腫大，但有部分感染者並無明顯的出疹。德國麻疹（風疹）症狀輕微，不論成人或兒童均不會出現嚴重併發症，但沒有德國麻疹（風疹）免疫力的孕婦若在懷孕首 3 個月感染德國麻疹（風疹），有可能導致流產、死產或其所誕下的新生兒患上先天性德國麻疹綜合症，導致失聰、眼部缺陷、先天性心臟病或智力發展遲緩等。

31. 怎樣預防德國麻疹（風疹）？

答：不論身在澳門還是前往流行嚴重地區，都應注意以下事項：

- 確保已按澳門防疫接種計劃接種德國麻疹（風疹）疫苗；
- 建議所有孕婦或近期計劃懷孕的婦女若對德國麻疹（風疹）沒有免疫力，不應前往德國麻疹（風疹）爆發的地區；
- 不要帶未完全免疫的兒童外遊或到旅客聚集的地方；
- 注意呼吸道禮儀，未洗手前勿觸摸眼、鼻、口；
- 免疫力低下者應避免前往人多擠迫的地方或醫療場所；
- 出現疑似症狀，應戴上口罩並及時就醫。