

腫瘤標誌物識多一點點

塔石衛生中心 全科主治醫生 林果

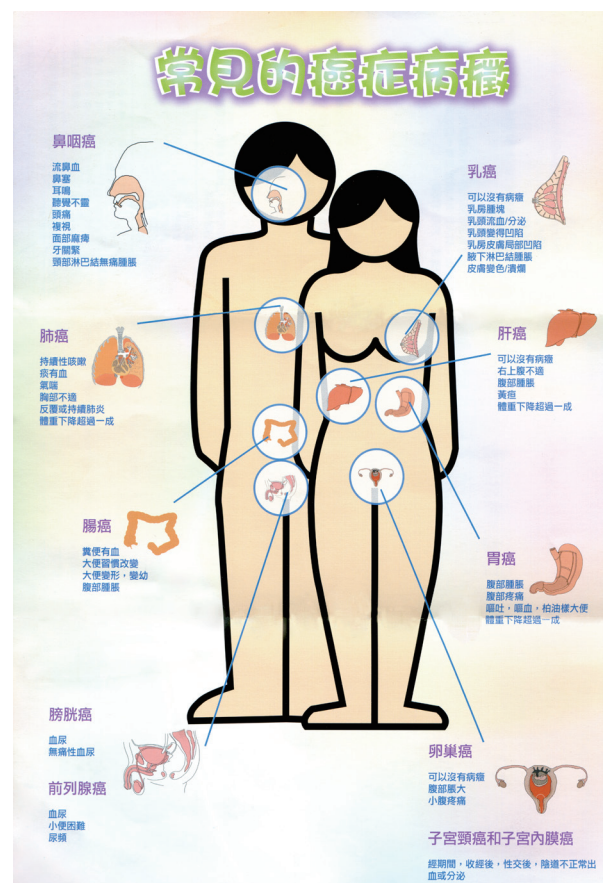
所謂的腫瘤標誌物 (Tumor markers) 又名腫瘤因子，就是一些可能代表腫瘤存在的指標，起源是1978年Herberman在美國國立癌症研究所召開的人類腫瘤免疫診斷會上提出的。所謂的腫瘤標誌物 (Tumor markers)，顧名思義就是指在受檢者體內如果發現某些特定物質出現，就標誌著此人體內有可能存在腫瘤。腫瘤標誌物可以藉由檢驗部分癌症患者的血液、體組織或尿液內，發現一些腫瘤相關物質確實較正常人濃度為高，這些物質可以是直接由癌細胞產生的，也可以是身體對這些癌細胞所產生的反應的結果，並能反映腫瘤發展，監測腫瘤對治療反應的一類物質。

其實，理想的腫瘤標誌物應該要符合下列兩個條件：1) 理想的標誌物最好能用來區別不同來源的組織或不同來源細胞，因此可以用來診斷不同腫瘤種類分類。2) 腫瘤標誌物最好能在很早期之腫瘤就出現異常且被偵測出來。臨床上除了可以早期診斷、早期治療，也能用來偵測疾病之復發及評估預後。最好其數值又能隨腫瘤增大而上升，因此可以作為治療反應之評估。不過，至今尚沒有一種能達百分之百理想的腫瘤標誌物。

腫瘤標誌物中較常用的有 CEA、CA125、PSA、AFP、CA19.9 和 CA15.3 等種類。上述提及，這些物質可以是直接由癌細胞產生的，也可以是身體對這些癌細胞所產生的反應的結果，並能反映腫瘤發展，監測腫瘤對治療反應的一類物質；但是一定要知道，有許多非惡性腫瘤疾病也會出現“腫瘤標誌物”數值升高，甚至一些普通的炎症亦會令腫瘤標誌物數值偏高的情況，甚至吸煙的人長期都可以有 CEA (癌胚抗原) 升高的情況。

其實這並不難理解，這就像我們對天氣的經驗一樣，早晨出門看到天空出現烏雲時，就會想到今天可能要下雨。在這裏，烏雲就是下雨的標誌物。

但有臨床檢驗發現腫瘤標誌物的出現，並非絕對會有腫瘤存在。就像在生活中我們也常常遇到“有烏雲未必就下雨”的情況，因為是否下雨既要取決於烏雲的面積數量、雲層厚薄和含水量，還要取決於這片雲是否屬於“積雨雲”。所以，是否下雨的天氣預報就需要由氣象專業人員對烏雲的全部資訊和有關天氣條件，來作出綜合判斷。這樣我們就不難理解，為什麼有些時候醫院檢驗報告查出有腫瘤標誌物，醫生卻並沒有確診其患了腫瘤。



門診工作中，常常會遇到心中百般疑慮的求診市民，心想驗血便知自己有沒有“生癌”，聽說通過驗血得知腫瘤標誌物的高低，便能盡早知道自己哪裡患癌；亦常有市民憂心忡忡地拿著健康檢查報告走進診室，心急地問：「我這個腫瘤標誌物偏高，該怎麼辦才好？是不是得了癌症？需不需要住院動



手術？」。其實，近年來很多研究告訴我們，不該將所有腫瘤標誌物用來做大規模之癌症篩檢工作，因為可能會造成恐慌（如果有假陽性）或疏忽（如果有假陰性），更會浪費大量醫療資源。亦即是目前常用的腫瘤標誌物檢查，對大多數的癌症而言，是無法對早期診斷癌症有所幫助。而且許多早期癌症的常用腫瘤標誌物也在此時並未有增加的情形。若以大腸直腸癌為例，當癌細胞還是在早期時，約只有 4-10% 會有 CEA 指數的升高。所以，一般健康市民並不能從檢驗腫瘤標誌物高低而在診斷癌症上得到好處。

其實，腫瘤標誌物亦不是一無是處的，他們在其他有關癌症監測、療效或預後評估之運用是已被正面肯定的，但需由醫生根據其專業領域之知識選擇檢驗適當的腫瘤標誌物，使每一個腫瘤標誌物檢查都能發揮最大的效益及增加其可信性。

只要了解腫瘤標誌物的應用及限制，便不會因“濫驗”而為一些不準確的結果而令自己白白恐慌了。亦不必要為腫瘤標誌物數值的稍微升高而浪費自己的時間、金錢及情緒。最重要的是要配合醫生專業知識的判斷，根據實際情況，適當使用腫瘤標誌物，使其提高參考價值。

Marcadores tumorais

Dra. Lam Kuo, Assistente de Clínica Geral no Centro de Saúde do Tap Seac

Os marcadores tumorais são moléculas associadas ao cancro e aparecem no sangue ou nos tecidos. A sua quantificação ou identificação é útil no diagnóstico e gestão clínica do doente. O marcador ideal é aquele que só aparece nas "análises de sangue" de doentes com neoplasia maligna, que correlaciona a resposta ao tratamento com a evolução da doença e cuja quantificação é, facilmente, reprodutível. Nenhum marcador tumoral disponível reúne estas características ideais.

(接 8 頁 continuação da página 8)

corpo humano. O seu consumo pode ser complementado com cereais e feijão.

1. Espécies de peixes e mariscos: peixes de água doce e peixes de água salgada.
2. Valor nutricional do peixe: alto valor nutricional.
3. Valor nutricional dos animais aquáticos, como crustáceos e moluscos:

Os peixes e os mariscos, para além do seu alto valor nutricional, são deliciosos. De acordo com a Pirâmide da Alimentação Saudável para a População Chinesa, é recomendável o consumo diário de 50 a 100 gramas de peixe e marisco. O consumo diário de animais de criação e aves deve ser menor do que o de peixe.

一口煙，害了多少個你我？

Quantas pessoas são prejudicadas
por uma fumaça de cigarro ?



戒煙熱線

Linha verde de abstenção tabágica

2848 1238

