



第二屆兩岸四地營養改善學術會議 在成都舉行

2010年4月19日至22日，由中國營養學會主辦、四川省科協協辦、四川省營養學會承辦的“第二屆兩岸四地營養改善學術會議”在四川省成都市召開。這次會議的主題是「膳食變遷對民眾健康的影響：挑戰與應對」。中國科協、國家衛生部、四川省科協、四川大學的有關領導出席了開幕式。衛生部



兩岸四地營養學會負責人在會場合影

疾病預防控制中心孔靈芝副局長致辭，來自內地、台灣、香港和澳門特區的350餘名營養學科技工作者參加了會議，其中來自台灣的代表18人，香港19人，澳門營養學會尤淑瑞理事長也應邀在大會作了題為「澳門居民的健康營養狀況與增進健康的建議」的學術報告。

中國營養學會程義勇理事長致開幕詞。他指出，兩岸四地營養科技工作者面臨著膳食變遷帶來的多重挑戰：第一，營養科學進步的挑戰。營養科學領域近年來取得了許多舉世矚目的成果，如葉酸與新生兒神經管畸形的關係；維生素D在心血管疾病、癌症發生中的作用；胰島素抵抗與代謝綜合徵的關係等。第二，科學發現對指導人們的健康實踐產生了極大影響，也對營養專業人員提出了嚴峻挑戰。兩岸四地民眾存在著各種類型的營養問題，營養專業人員應該產生更多的原創性的科研成果，因此需要繼續努力。第三，營養改善實踐的挑戰。如微量營養素缺乏影響少年兒童的發育；營養過剩引起的慢性病；偽科學的問題等。他介紹了兩岸四地營養專業人員開展學術交流的基礎和背景，對澳門營養學會尤淑瑞理事長發起並舉辦第一次兩岸四地營養改善學術會議表示了感謝，對今後推動營養科學進步、改善民眾營養健康狀況的合作前景寄予厚望。

本次學術會議共有16個大會學術報告，其中港澳台報告8個。這些報告均提出社會環境、生活飲食習慣的改變影響到

與膳食相關的慢性病不斷上升，對國家和地區的經濟造成了極大的影響。中國營養學會副理事長蘇直香教授、台灣膳食營養學會理事長章樂綺教授、香港大學Edmund Li教授等分別介紹了

大陸、臺灣、香港及北美營養師培訓、證照和執業狀況，對國際發展趨勢以及本地經驗進行了交流。中國營養學會榮譽理事顧景範教授在“我國現代營養學發展史”報告中介紹了自1910年以來中國大陸營養學從初創到動盪到建設再到發展的百年歷史。台灣的邱清華教授向大家講述了台灣營養學的歷史、發展與挑戰，詳細介紹了台灣營養學術團體、營養出版物、營養立法及民眾營養狀況等方面內容。台灣營養學會理事長王進崑、營養師公會聯合會理事長金惠民和膳食營養學會理事長章樂綺；香港營養學會候任會長張智良、香港營養師協會會長林思為也在這次會議上作了學術報告。

4月20日下午和4月21日下午的2個分會場共交流了33個報告，其中有港、台報告8個。這些學術報告內容多數涉及到膳食營養因素與心腦血管疾病、糖尿病、肥胖、腫瘤等慢性疾病之間的關係；以及在營養與發育、營養與老齡健康、營養干預、功能食品、臨床營養治療以及營養學基礎等領域的最新研究成果。此外，還舉行了兩個衛星會議，主題分別為“水果營養與膳食健康研討會”和“全麥營養與健康論壇”，共有8個精彩報告。本次會議同時舉辦了板報交流，共交流板報69篇，其中台灣代表20篇，香港代表2篇。2010年4月22日，大會學術報告交流圓滿結束



後，中國營養學會程義勇理事長宣佈由香港營養學會承辦 2012 年第三屆兩岸四地營養改善學術會議，並將“兩岸四地營養改善學術會議”的紀念牌交給香港營養學會張智良候任會長。中國營養學會名譽理事長葛可佑教授致大會閉幕詞，他指出，兩岸四地的科技工

作者為本次大會帶來了豐富的科學信息和研究成果，為大家進一步瞭解營養科學的當前進展和兩岸四地的研究狀況以及營養健康的觀點起到了很好的促進作用。他表示，本次會議的交流體現了濃重的親近感以及中華民族的凝聚力，並希望兩岸四地的科技工作者攜手前進，為了中華民族的繁榮昌盛與健康共同努力。



澳門營養學會理事長在大會作學術報告

與會者均表示，通過這次會議，進一步加深了兩岸四地營養科技工作者之間的友誼，為今後更多的合作、交流起到了推動和促進作用，並加快了合作交流的步代。對研究探討我國營養學發展的有關理論和實踐問題、進一步促進營養學術整體質量和水平的提高提供了一個重要的平台，成為我國營養學界的一次盛會。（尤淑瑞）

2.º Seminário sobre a Melhoria da Nutrição na China, Taiwan, Hong Kong e Macau

O 2.º Seminário sobre a Melhoria da Nutrição na China, Taiwan, Hong Kong e Macau, organizado pela Associação de Nutrição da China, com a colaboração da Associação Provincial para a Ciência e Tecnologia e Associação de Nutrição, ambas da Província de Sichuan, decorreu de 19 a 22 de Abril de 2010, na cidade de Chengdu, sob o tema “Mudanças Dietéticas e seu Impacto na Saúde Pública”.

Na cerimónia de abertura participaram, o Ministério da Saúde da RPC e os dirigentes da Associação para a Ciência e Tecnologia da China, Associação Provincial para a Ciência e Tecnologia da Província de Sichuan, Universidade de Sichuan e cerca de trezentos e cinquenta profissionais de nutrição, provenientes da China interior, Taiwan (18 representantes) e das Regiões Administrativas Especiais de Hong Kong e Macau (19 representantes). Nesta cerimónia discursaram, o presidente da direcção da Associação de Nutrição da China, Dr. Cheng Yiyong e a sub-directora dos Serviços de Prevenção e Controlo da Doença do Ministério da Saúde, Dra. Kong

Lingzhi.

Durante a primeira parte do Seminário foram apresentados 16 relatórios académicos focando, principalmente, o meio ambiente social e o aumento das doenças crónicas causadas pela alteração dos hábitos alimentares. O presidente honorário da Associação de Nutrição da China, Dr. Gu Jingfan, apresentou, no seu relatório “The Early Development of Modern Nutrition in China”, a história do desenvolvimento da nutrição na China desde 1910 até ao tempo presente, o Professor Qiu Qinghua falou sobre o desenvolvimento e os desafios da nutrição em Taiwan, a presidente da Associação de Nutrição de Macau, Dra. Iao Sok Soi, apresentou um relatório sobre “O panorama da saúde e nutrição da população de Macau e sugestões para uma vida saudável”, outros especialistas apresentaram, também, os seus relatórios académicos, nomeadamente, o presidente da Associação de Nutrição e alimentar da China-Taiwan, Sr. Wang Chin-Kun, a presidente da Associação de Dietistas de Taiwan, Sra. Chin Huei-Min Linda, o presidente da Sociedade



Dietética Chinesa, Sr. Gordon Cheung, a presidente eleita da Associação de Nutrição da Hong Kong, Sra. Chang Leh-Chii e a presidente da Associação de Dietistas de Hong Kong, Sra. Sylvia Lam.

Durante a segunda parte do seminário foram apresentados relatórios sobre a relação entre os nutrientes da dieta e as doenças crónicas, como as doenças cardiovasculares e cerebrovasculares, a diabetes, a obesidade e as neoplasias. Foram, também, apresentados os resultados de investigações efectuadas no âmbito de nutrição e desenvolvimento físico, nutrição e saúde do idoso, nutrição e alimentos funcionais, tratamento e nutrição clínica.

Realizaram-se dois eventos satélites ao seminário, sob os temas “Valores nutricionais da fruta e saúde alimentar” e “Nutrição e saúde com grãos integrais”, durante os quais foram

redigidos 8 relatórios e expostos 69 painéis para fins de intercâmbio.

Na cerimónia de encerramento, o presidente da Associação de Nutrição da China, Dr. Cheng Yiyong, anunciou que o 3.º Seminário sobre a Melhoria da Nutrição da China, Taiwan, Hong Kong e Macau será organizado pela Associação de Nutrição da RAEK. No discurso de encerramento, o presidente honorário da Associação de Nutrição da China, Dr. Ge Keyou, elogiou os trabalhadores da área das ciências e tecnologia da China, Taiwan, Hong Kong e Macau pelas informações e resultados de investigações científicas apresentados neste seminário, bem como, pelo seu contributo para um melhor conhecimento sobre o progresso verificado nas ciências da nutrição nestas quatro regiões.

(接 60 頁 continuação da página 60)

Com a finalidade de incentivar o desenvolvimento saudável das escolas de Macau, os Serviços de Saúde e a Direcção dos Serviços de Educação e Juventude realizaram, no dia 28 de Junho, na Escola Kao Yip, um seminário sob o tema “Promoção da Higiene e Saúde Escolar”. Participaram neste seminário, o director da DSEJ, Dr. Sou Chio Fai, a sub-directora dos S.S., Dra. Maria Terezinha Yu, mais de 300 responsáveis escolares, professores, pessoal médico e de enfermagem das escolas, monitores e outros trabalhadores da área da educação para a saúde.

O seminário decorreu em duas partes. Na primeira foram apresentadas palestras pelos oradores convidados, o sub-director do Centro de Prevenção e Controlo da Doença da cidade de Zhu Hai, Dr. Li Yu Rong, o director geral do Centro de Educação para a Saúde e Promoção da Saúde da Universidade Chinesa de Hong Kong, Sr. Lei Dai Bat e o director da Escola Primária Cheng De da cidade de Taipei, Taiwan, Sr. Yang Ming Xiong. Nestas palestras foram emitidas opiniões e recomendações sobre o desenvolvimento e as perspectivas da promoção da saúde

escolar a nível mundial, a reforma da saúde e a saúde escolar e o papel dos directores escolares na promoção da saúde escolar. Na segunda parte, os responsáveis das escolas do interior da China, Hong Kong, Taiwan e Macau, bem como os trabalhadores da área da promoção da saúde, discutiram e partilharam a sua experiência sobre a implementação e o desenvolvimento de uma política para a alimentação saudável nas escolas, a saúde física e psicológica dos alunos e a segurança escolar. Com este seminário, espera-se que os dirigentes e os trabalhadores escolares tenham aumentado os seus conhecimentos sobre a promoção da saúde na escola e que os ponham em prática.

O seminário foi um sucesso e os participantes manifestaram o desejo de continuar com o intercâmbio entre as quatro regiões, no sentido de, em conjunto, trabalhar em prol da promoção da higiene e saúde escolares.

Durante o seminário foi entregue o prémio “Cantina Saudável, ano lectivo 2009/2010”, a 24 estabelecimentos escolares.