



祛風濕強筋骨的桑寄生

黑沙環衛生中心 中醫生 莫文忠

為桑寄生科常綠小灌木植物桑寄生 *Taxillus chinensis* (DC.) Danser 和槲寄生 *Viscum coloratum* (Komar.) Nakai 的帶葉莖枝。前者主產於廣東、廣西等地；後者主產於河北、遼寧、內蒙古、河南等地，以乾燥的帶葉莖枝入藥。

桑寄生味苦、甘、平，歸肝、腎經。《本草經》指出桑寄生“主腰痛，小兒背痛，癰腫，安胎，充肌膚，堅髮齒，長須眉”。《日華子本草》說它“助筋骨，益血脈”。《生草藥性備要》曰“滋補追血”。具有補肝腎，祛風濕，強筋骨，安胎催乳等作用。近年常用它來治療高血壓。

高血壓是指臨床上以動脈壓持續升高，並超過正常範圍為主要特徵的一種病變，這種病，目前多以西藥降壓為主，但這些降壓藥多有副作用，且療效不一，因此近年國內常用桑寄生作為治療各類型高血壓的輔助治療藥物。如血壓稍高和肢體輕微疼痛乏力的病人，每晚睡前用桑寄生 15 克、杜仲 12 克、何首烏 10 克，水煎內服，疼痛症狀 10 天左右多能消除，血壓亦能下降。這是因為桑寄生含有黃酮類化合物、槲皮素、槲皮苷、蒽醌苷及右旋兒茶酚等，具有擴張血管，利尿、降壓和鎮靜的作用，因此桑寄生能舒張冠狀血管，增加冠脈流量。中醫稱其為益血脈，助筋骨，祛風通絡劑。《藥材學》中也有記載桑寄生能“治動脈硬化性高血壓”，《本草》把它列為“肝腎之品，有滋腎平肝作用”。中醫認為肝火盛則血壓高，平肝火，則能降血壓。若用桑寄生配以杜仲、葛根、黃芩、夏枯草、紅花等水煎內服，對治療心絞痛也有一定的幫助。

桑寄生還能治療風濕痺痛，腰膝疼痛等疾病，

因為它能祛風濕，又能養血益肝腎，強筋骨。常與獨活、桂枝、杜仲、當歸等藥同用。由於桑寄生對脊髓灰質炎病毒和其他腸道病毒有明顯的抑制作用，故可治療肝腎虛弱的風濕痺痛。桑寄生既能祛風濕、舒筋骨、利關節，同時又能補肝腎、強筋骨，從而加強抗病能力。



桑寄生還善於“益血安胎”，對婦女懷孕期間的腰痛有良好的舒緩作用。如婦人胎漏時，可用桑寄生、續斷、阿膠水煎內服；氣血虛弱引起的胎動不安則配以杜仲、黃芪、阿膠、紫蘇梗水煎服之，有補益氣血和固腎安胎的功效。婦人在懷孕兩至三個月時下陰流血，或六至七個月時胎動不安，多因為肝腎不足，血虛不能養胎所致，服用上述方藥便能止血安胎，故《藥性本草》記載桑寄生“主懷孕漏血不止，令胎牢固”。《別錄》也記載它有“去痺，女子崩中，內傷不足，產後餘疾，下乳汁”等功效。因此，桑寄生又是治療婦人胎漏下血、胎動不安的良藥。

此外，桑寄生又能滋養肌膚，有使頭髮生長、堅固牙齒的作用，還可治療眩暈、心胸痛、狂證、毒痢膿血和凍瘡，是男女皆宜之品，特別適合長者及孕婦，長者如能堅持常飲桑寄生、杜仲煎劑或作茶水飲服，不但能平血壓，還能預防動脈血管硬化。

Taxillus pode fortalecer os ossos

Dr. Mok Man Chong, Médico de Medicina Tradicional Chinesa,
Centro de Saúde de Areia Preta

Chinensis *Taxillus* (DC.) Danser é produzido, principalmente, nas províncias chinesas de Guangdong, Guangxi, Hebei, Liaoning, Mongólia Interior e Henan. O *Taxillus* dilata as artérias coronárias, melhora a circulação sanguínea e reduz a pressão arterial. Tem, também, efeitos diuréticos, sedativos e alivia as dores no pescoço, mãos, pés e cintura. O seu uso é especialmente útil no alívio das dores de cintura nas mulheres grávidas. Nos pacientes

com pressão arterial alta ou artralgia é recomendado o tratamento com *Taxillus* 15 gramas, *Eucommia* 12 gramas e *Polygonum multiflorum* 10 gramas. Use água para obter o decocto destas ervas medicinais e beba-o. Esta decocção diminui a pressão arterial e alivia a dor. O *Taxillus* é um medicamento que pode ser tomado por pacientes de qualquer idade, no entanto, o seu uso é especialmente recomendado nos idosos e mulheres grávidas.