



認識抗生素

仁伯爵綜合醫院 藥劑事務處

甚麼是抗生素？

抗生素是一群可抑制細菌生長或殺死細菌的化學物質，可用來治療人類細菌感染。抗生素的種類很多，對不同的細菌有不同的功效，故不可胡亂服用。

細菌如何對抗生素產生抗藥性？

濫用抗生素或不按醫囑服藥（例如不按時、按量服藥或擅自停藥，不完成整個抗生素療程等），都會導致體內的細菌產生抗藥性，最終甚至會無藥可用，後果將非常嚴重。

如何正確使用抗生素？

- ★ 要按照醫生指示，定時定量服用抗生素，並完成整個療程。



- ★ 在服藥期間，即使病情好轉或病徵消失，也不可自行停藥否則不但不能消滅所有細菌，反而可能會使病情復發或導致後遺症。

使用抗生素時應注意哪些事項？

- ★ 一般抗生素空腹服用較易吸收，但某些抗生素要在餐後服用，以避免腸胃不適，故要按照藥物標籤指示服藥。
- ★ 如果服用水劑的抗生素，服食前須把藥水搖勻，以確保按醫囑服用正確的劑量。
- ★ 切勿自行購買及與別人分享自己服用的藥物，因為病徵相似，並不一定是同一種疾病。胡亂服藥不僅會延誤病情，更可能產生不良後果。
- ★ 少數病人在服食抗生素後，可能會出現短暫性的副作用如頭痛、噁心、便秘或腹瀉等。如情

況持續或轉趨嚴重，應停止服藥，並儘快請教醫生。

- ★ 如服藥後出現紅疹或哮喘等過敏反應，應立即停藥並請教醫生。如證實對該藥過敏，記下藥名，以便就醫時告訴醫生及醫護人員。
- ★ 抗生素可能會影響胎兒或嬰兒，若準備懷孕、正在懷孕或哺乳期的婦女，用藥前須諮詢醫生。
- ★ 某些抗生素會干擾口服避孕藥的作用，病人有需要時應請教醫生。
- ★ 某些抗生素會與藥物產生交互作用而影響藥效或產生副作用。因此，若服用其他藥物，應告訴醫生。



若我忘記服食一個劑量時應怎麼辦？

- ★ 如忘記服藥應立即補服所忘記服食的劑量，然後依照原定時間服食下一劑。但如果當時已經差不多到下一次服藥時間，便不要再補服，而應依時服食下一個劑量。切勿服用雙倍藥量。

抗生素的貯存方法

口服丸劑

- ★ 應貯存於25°C以下及陰涼乾爽的地方。
- ★ 勿讓兒童擅自取用。

水劑

- ★ 有些水劑調配後必須放在冰箱內以保存其效力。因此，應遵從藥物標籤上的指示貯存。
- ★ 當按醫囑完成整個療程後，要把殘餘藥液丟棄。

Conhecer os Antibióticos

Núcleo de Prevenção de Doenças Infecciosas e Vigilância da Doença do Centro de Prevenção e Controlo da Doença

Um antibiótico é toda a substância química que inibe o crescimento ou mata as bactérias. O mesmo pode ser usado para tratar infecções bacterianas do ser humano. Como existe uma grande variedade de antibióticos e diferentes antibióticos agem contra diferentes bactérias, os mesmos não podem ser tomados indiscriminadamente.



A administração abusiva dum antibiótico ou o incumprimento das instruções médicas na sua administração pode originar resistência bacteriana e ter como resultado ou consequência mais grave a inaplicabilidade de qualquer antibiótico.

Qual é o comportamento correcto de administração dum antibiótico?

- Tome os antibióticos à hora, nas doses programadas e complete a prescrição.
- Não pare de tomar os antibióticos antes de completar a prescrição, mesmo que os sintomas desapareçam ou se sinta melhor senão, para além das bactérias não poderem ser erradicadas, pode voltar a adoecer ou sofrer de sequelas.

A que se deve tomar atenção aquando da toma de antibióticos ?

- Geralmente, a assimilação dos antibióticos é mais fácil quando tomados com o estômago vazio, mas alguns devem necessariamente ser tomados após refeição para evitar qualquer irritação gastrointestinal. Por isso, os antibióticos devem ser tomados conforme as instruções indicadas na bula.
- No caso de tomar um antibiótico líquido, o mesmo deve primeiro ser agitado por forma a garantir a exactidão da dose administrada.
- Não o compre por iniciativa própria nem o compartilhe com alguém porque sintomas semelhantes não implicam necessariamente a contracção da mesma doença. A ingestão de antibióticos indiscriminadamente para além de poder prolongar a doença, também pode originar resultados negativos.
- Um número reduzido de doentes pode sofrer efeitos secundários, tais como dor da cabeça, náuseas, vómitos, obstipação ou diarreia por um curto período de tempo, depois de ingeridos os antibióticos. No caso de persistência ou agravamento desta situação, pare a ingestão do mesmo e, recorra ao médico, o mais rápido possível.
- No caso de aparecimento de reacções alérgicas tais como erupções ou asma, deve parar a administração do antibiótico de imediato e recorrer ao médico munido do mesmo fármaco. Quando for comprovado que seja alérgico ao mesmo, registe a sua designação e dê conhecimento ao médico e a demais profissionais da saúde sempre que a eles recorra.
- Os antibióticos têm influência no feto e recém-nascido. Por isso, as mulheres que pretendam engravidar ou que se encontram grávidas ou no período de amamentação devem pedir conselho médico antes de os tomarem.
- Alguns antibióticos afectam o efeito da pílula anticoncepcional, por isso, deve-se pedir conselho médico sempre que for necessário.
- Dado que alguns antibióticos têm interacção com outros fármacos e são susceptíveis de afectar o efeito terapêutico ou provocar efeitos secundários, deve deixar o seu médico saber que outras medicações está a tomar.

O que se deve fazer caso se esqueça de tomar uma dose?

- Caso se esqueça de uma dose, tome-a assim que se lembrar e toma a próxima dose normalmente. Porém, se estiver próximo do horário da dose seguinte, deixe de tomar a dose esquecida e volte a seguir o horário das tomas. Nunca tome duas doses ao mesmo tempo.

Conservação de antibióticos

Pílulas orais

- Devem ser conservadas no local fresco e arejado, com temperatura não superior a 25°C.
- Mantenha-os fora do alcance das crianças.

Antibióticos líquidos

- Alguns antibióticos líquidos, depois de preparados, devem necessariamente ser colocados no frigorífico no sentido de conservar a sua eficácia. Por isso, os mesmos devem ser conservados conforme as instruções indicadas nas bulas.
- Depois de terminado o curso completo prescrito pelo médico, jogue-o fora se tiver qualquer sobra.
- Mantenha-os fora do alcance das crianças.

(接21頁 Continuação da página21)

Para efeitos de desenvolvimento do âmbito da classificação dos medicamentos tradicionais chineses e reforço da capacidade dos técnicos do DAF, de 7 a 17 de Agosto de 2006, foi convidado, pela segunda vez, o Sr. Dr. Professor Tu Pengfei para se deslocar a Macau, continuando a proceder à formação destinada aos técnicos do DAF, especialmente, na área da classificação das espécies de sementes e frutas, com efeitos medicamentosos. Após a conclusão da formação, os técnicos do grupo dos medicamentos tradicionais chineses participaram numa prova, de modo a assegurar a capacidade na área concernente.

A fim de promover esta actividade, o DAF continuará a organizar a formação na área de classificação dos medicamentos tradicionais chineses, seguindo-se as espécies de ervas e folhas, de modo a melhorar a capacidade do grupo dos medicamentos tradicionais chineses do DAF quanto à execução das funções de classificação.