



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

塑化劑與健康－常見問題集

1. 塑化劑是什麼？

塑化劑是添加在塑膠等材料中增加其柔軟度、延展性的物質，常用的塑化劑是鄰苯二甲酸酯類，包括 DEHP(鄰苯二甲酸二酯 Di(2-ethylhexyl)phthalate) 等十多種等。塑化劑用途廣泛，如油漆、橡膠管、塑膠袋、塑膠製作的醫療器具(血袋、輸液管)，食物包裝材料，保鮮紙、各式玩具均可能含有。

2. 我們在日常生活中如何攝入塑化劑？

由於塑化劑在日常生活中廣泛存在，人們可透過攝入食物和水、呼吸空氣、皮膚接觸，接受輸血、注射和洗腎治療等途徑而被我們攝入體內，但以食入為主。塑化劑可在加工過程中或是包裝材料應用於儲存食物時，溶出殘留在食物中。食用被非法加入塑化劑或被塑化劑嚴重污染的食物或藥物，可增加人們攝入塑化劑的量。

3. 塑化劑對健康有何影響？

經由飲食進入體的塑化劑大部分會在 1-2 天內經由糞便和尿液排出體外，以 DEHP，在食入後大部分會在腸道分解為 MEHP(乙基己基鄰苯二甲酸酯)及 2-乙基己醇(2-ethylhexanol)，而大多數的 MEHP 會直接由糞便排出，只有少量 DEHP, MEHP 及 2-乙基己醇經吸收進入血液，並經由血流到達肝、腎和生殖器官等組織。進入血循環的 DEHP、MEHP 和 2-乙基己醇大部分會在 24 小時內經尿排出體外，只有極少部分貯留在脂肪組織，並可能經乳汁排出體外。

塑化劑對人類健康的影響尚在研究中。以 DEHP 為例，目前所知，主要的影響是其抗雄性激素作用，特別是對發育中的生殖系統影響最大。在動物試驗中，DEHP 尚可促進鼠隻肝臟腫瘤的發展，但對人類的致癌性尚待證實。

4. 曾食用含較多塑化劑飲品/食物/藥品後會有什麼後果，該如何處理？

由於 DEHP 等塑化劑可隨尿液或糞便迅速排出體外，偶然飲用／食用問題產品時無須過份擔心。長期食用含較多塑化劑飲品/食物/藥品，停止飲用或食用問題產品即可將健康風險降低。如對自身或子女的健康有懷疑，可諮詢醫務人員。

5. 可以通過血液檢查來知道吸收塑化劑的水平嗎？

由於 DEHP 等塑化劑在進入人體後可隨糞便或尿液迅速排出體外，因此血液檢測並不能測量暴露情況，而目前亦沒有簡單的方法供醫療機構來檢測血液中的塑化劑含量。
