

大腸癌 是可以篩查的？

- 大腸癌是本澳的主要癌症，最近十年一直位列癌症發病和死亡第二位，是每年最多新發個案的癌症之一。
- 大腸癌主要和年齡、不良飲食習慣(高脂低纖)、缺乏運動和吸煙等高危因素有關，少部分患者與遺傳因素有關。
- 大腸粘膜細胞變成息肉，再變成癌的過程可長達10年。如在癌變過程中及早發現，獲得合適治療，大部份患者可治癒或延長壽命，故大腸癌是可預防、及早發現且治療效果良好的癌症。
- 大腸癌早期通常無特殊症狀表現，僅為大便帶血(便血)，有些便血是肉眼看不到，所以須依靠一定的檢驗技術。
- 大便潛血檢查是檢查消化道出血的一種方法，亦是國際上普遍作為大腸癌的初步篩查方式。
- 大便潛血檢查簡單、無痛，沒有入侵性，對身體沒有任何傷害，受試者只須提供自己的糞便樣本即可。

怎樣留取大便？

- 在馬桶近端斜面鋪上兩張紙巾或報紙，參加者如圖反向坐在坐式馬桶上如廁，或反向蹲於蹲式馬桶如廁，大便將落在馬桶斜面位置的紙巾上；



- 旋開採集瓶一端蓋子，取出採便棒；
- 用採便棒在糞便的不同地方來回輕劃（輕劃約4-5次左右），多次取樣，以留取樣本；



- 注意只須留少量，如芝麻粒大小蓋滿溝槽即可；
- 把採集棒插回大便採集瓶，將蓋子旋緊，插入後請不要再拔開。
- 在採集管上的標籤紙上填寫採集日期，並儘快交回。

留取大便注意事項：

- 目前大便潛血檢查是以免疫學方法進行，檢查前無須限制飲食；
- 大便過硬時可加少量水弄濕，待大便軟化時再以採集棒刮取；
- 若遇水樣便情形不易採樣時，請改日再取大便；
- 女性如遇月經期間，請改日再取大便；
- 建議於留取大便當天把大便採集瓶交回，如無法即時送回，可將大便採集瓶放置在陰涼處，並請在1至2天內盡速送回。



報名及查詢：

6394 6336/6395 3197/6397 5303

www.ssm.gov.mo/CRC_SCREENp/ch.html

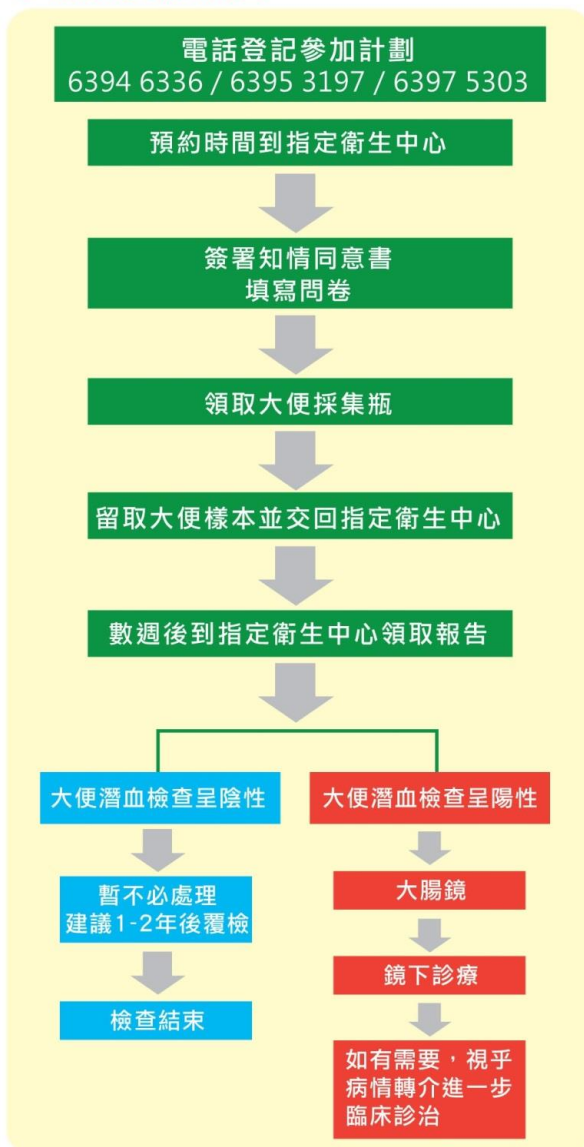
我是否合資格參加計劃？

- ✓ 持澳門居民身份證(包括永久和非永久)；
- ✓ 年齡介於50-74歲(即於1941年9月1日至1965年8月31日出生)人士；或年滿40歲(1975年8月31日以前出生)有父母、兄弟姊妹或子女曾患大腸癌的人士；
- ✓ 最近5年內未曾進行大腸鏡檢查；
- ✓ 最近2年內未曾進行大便潛血檢查；
- ✓ 過往沒有罹患大腸癌或其他癌症。

先導計劃設1000名額

由2015年9月1日起於辦公時間內接受報名

參加計劃流程圖：



資料絕對保密。名額有限，報名從速。
若報名人數太多，衛生局將對報名者進行抽籤，本局保留最終安排之決定權。

參加篩查計劃對我有什麼好處？

- 專家建議 50歲以上人士應每一至兩年進行一次大便潛血檢查，以篩查大腸癌。
- 參加本次篩查計劃，您可獲得免費大便潛血檢查，結合問卷調查，評估患有大腸癌的機會。大便潛血檢查陽性者須由醫生評估及實施進一步的檢查，如大腸鏡，以確定是否存在大腸癌或癌前病變。

篩查注意事項和風險

- 由於篩查並非百分百準確，即使篩查結果為陰性也可能有癌症。
- 大腸鏡檢查雖然準確度較高但有引致腸穿孔等併發症的風險。因此，市民應考慮腸鏡對自己健康的好處和風險，最好與醫生商量和評估後才決定是否進行。

想了解更多資訊，請瀏覽衛生局網頁
www.ssm.gov.mo/CRC_SCREENp/ch.html

大便潛血檢查

50歲開始篩查，
大腸癌不再可怕



早檢查

早發現

早治療



澳門特別行政區政府衛生局
Serviços de Saúde do Governo da Região Administrativa Especial de Macau

慢性病防制委員會
Comissão de Prevenção e Controlo de Doenças Crónicas