



Perguntas e Respostas sobre a doença por vírus Ébola

1. Q : O que é o vírus Ébola?

A : A doença por vírus Ébola (*Ebola Virus Disease*) é causada pela infecção com o vírus Ébola, que pertence à família chamada Filoviridae. Esta é uma doença viral aguda grave, que tem uma taxa de mortalidade a 50-90%.

Este vírus é transmitido para as pessoas através de animais selvagens e expande-se na população humana por meio da transmissão de humano para humano.

Os surtos ocorrem principalmente em aldeias remotas, perto de florestas tropicais da África Central e Ocidental. Actualmente, a situação epidémica continua precária na região do Oeste Africano, incluindo a Guiné Conacri, Libéria e Serra Leoa (para mais detalhes consulte a lista das áreas afetadas).

2. Q : Como é feita a transmissão do vírus Ébola de pessoa para pessoa?

A : O vírus Ébola pode ser transmitido através de infecção resultante do contacto directo (através da pele quebrada ou mucosa) com o sangue, secreções, órgãos ou outros fluidos corporais de animais infectados ou de pessoas infectadas, e contacto indirecto com ambientes contaminados com fluídos.

3. Q : Quais são os sintomas decorrentes da doença por vírus Ébola?

A : A doença com vírus Ébola é uma doença viral aguda e grave, o seu período de incubação pode variar entre 2 a 21 dias. Os sintomas são caracterizados pelo início súbito de febre, fraqueza intensa, dores musculares, dor de cabeça e dor de garganta seguido por vômitos, diarreia, erupção cutânea, deficiências da função renal e hepática, e, em alguns casos graves, pode, ainda, ocorrer hemorragia interna e externa, e até a morte.

4. Q : Como tratar da doença por vírus Ébola?

A : Até ao presente, não há medicamentos específicos disponíveis para o tratamento da doença causada pelo vírus Ébola. Em geral, aplica-se a terapia de suporte. Como a doença é uma doença altamente contagiosa, com uma elevada taxa de mortalidade, os doentes devem ser submetidos a instalações de isolamento de modo



a evitar a propagação da infecção, enquanto os doentes graves exigem cuidados intensivos.

5. Q : Se é adequado para os residentes deslocarem-se às regiões afectadas por vírus Ébola?

A : Dado que não existe vacina disponível para a prevenção da doença por vírus Ébola, os Serviços de Saúde apelam que os residentes que pretendam viajar para as regiões infectadas por vírus Ébola, devem planear cuidadosamente a viagem antes de partir. Recomenda-se cancelar ou reagendar as viagens não essenciais às áreas afetadas.

6. Q : No caso de ser inevitável permanecer nas regiões afectadas por vírus Ébola, quais são os cuidados que devem observar?

A : Devem observar o seguinte :

- Prestar atenção à higiene pessoal e ambiental, lavar sempre as mãos seguindo os procedimentos correctos;
- Evitar o contacto com animais ou os seus cadáveres;
- Não comer carne que não esteja totalmente cozida, não consumir frutas e legumes com cascas deterioradas, comer frutas e vegetais descascados e limpos;
- Devem abster-se de entrar em hospitais ou efectuar visitas a famílias que possam ser consideradas de risco;
- Evitar contactar com sangue ou fluídos corporais de doentes suspeitos, ou materiais que possam ter entrado em contacto com sangue ou fluídos corporais de uma pessoa infectada;
- Lavar as mãos de imediato, em caso de ter contactado, inadvertidamente com sangue ou artigos pessoais de doentes. Consulte um médico se for necessário.
- Caso tenha viajado para as regiões afectadas e se sentir sintomas de febre, diarreia, vómitos, erupção ou sangramento **num espaço de 21 dias** após a data de regresso a Macau, deve imediatamente recorrer ao médico, informando-o sobre o percurso da sua viagem.

Centro de Prevenção e Controlo da Doença
Serviços de Saúde