

新聞稿

(希望於 2014 年 8 月 8 日前刊登)

「慢性病自我管理課程」第 2 期工作坊接受報名

為提高社區對「慢性病自我管理」的認識；推動開展「慢性病自我管理課程」，以協助慢性病患者及其家屬掌握管理自身疾病知識和技能，提高他們的信心。衛生局及慢性病防制委員會合辦「慢性病自我管理課程」第 2 期工作坊，即日起至 9 月 1 日接受報名。

是次課程內容包括「慢性病自我管理」的概念、與自我管理和行為改變相關的主要理論、促進行為改變的策略、實踐自我管理的技巧、由健康照顧者提供自我管理的支持、自我管理在病人教育服務的應用和評估等。

主要對象是有興趣開展「慢性病自我管理」的民間組織、長者院舍及私人醫療機構的人士，上課時間為 9 月 16 至 17 日上午九時至下午五時，地點在衛生局疾病預防控制中心，課程費用全免。由於名額有限，衛生局具有最終的決定權。詳情可瀏覽衛生局網頁 www.ssm.gov.mo 及下載報名表，或致電 85041437 慢性病防制委員會秘書處查詢。