

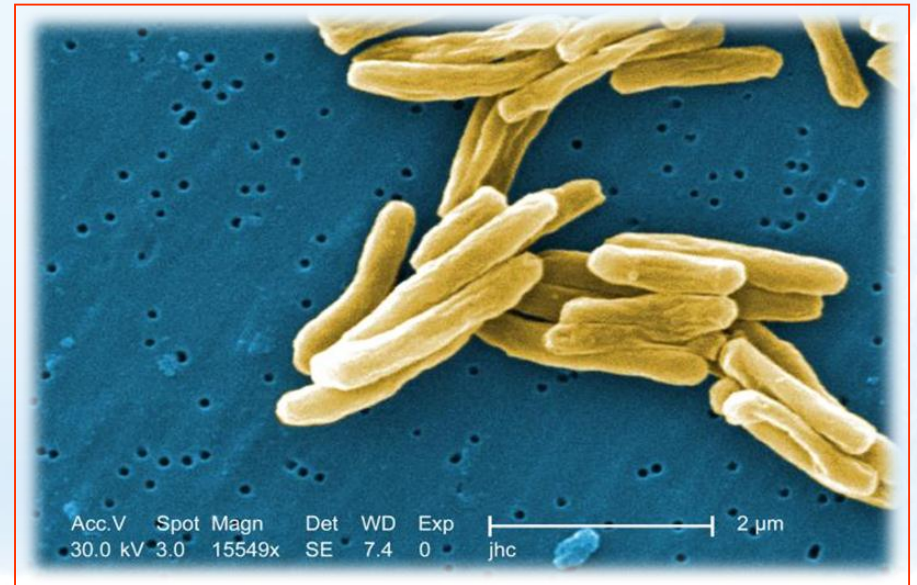
結核病的治療及預防



澳門衛生局衛教推廣小組 2016年

結核病的感染

- 結核是一種傳染病
- 感染結核菌後
- 經過一段時間的潛伏期才發病
- 和遺傳沒有關係



結核菌可侵襲的器官

結核性腦膜炎

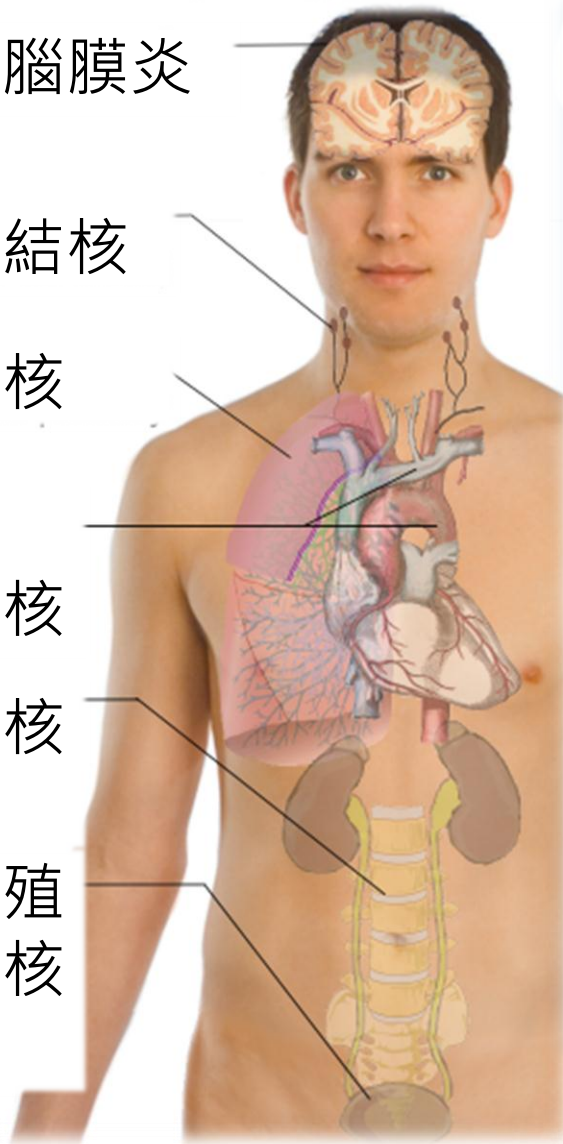
頸淋巴結核

胸膜結核

支氣管
內膜結核

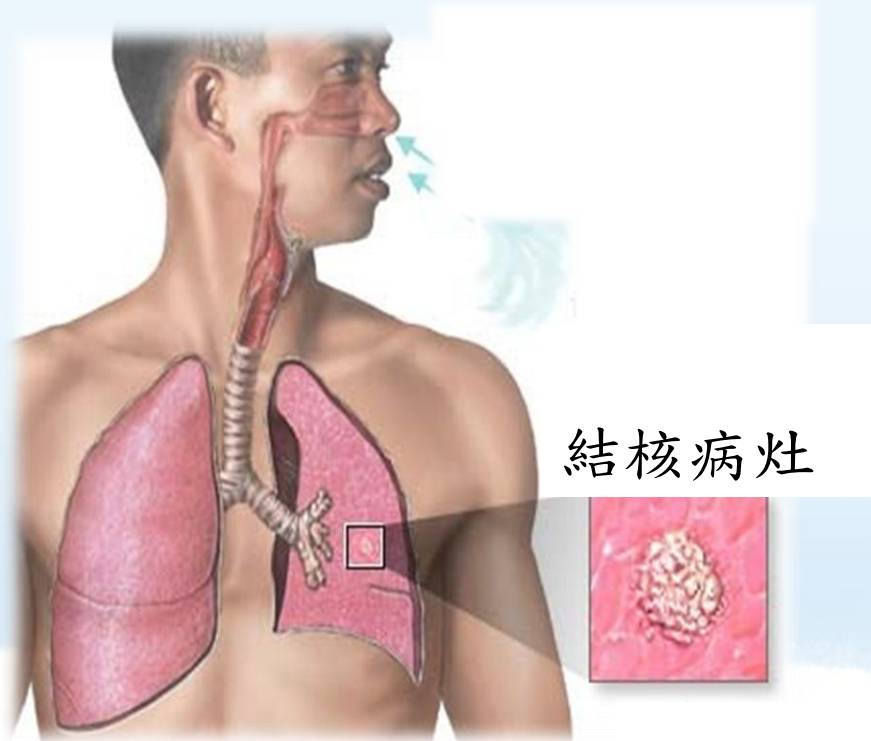
脊椎結核

泌尿生殖
系統結核



肺結核

- 肺部的環境合適結核菌的生長
- 呼吸時吸入帶有結核菌的空氣或飛沫
- 肺結核佔總結核病的70%至80%



什麼人容易得到結核病

任何年齡、不分男女老少

高危人士：

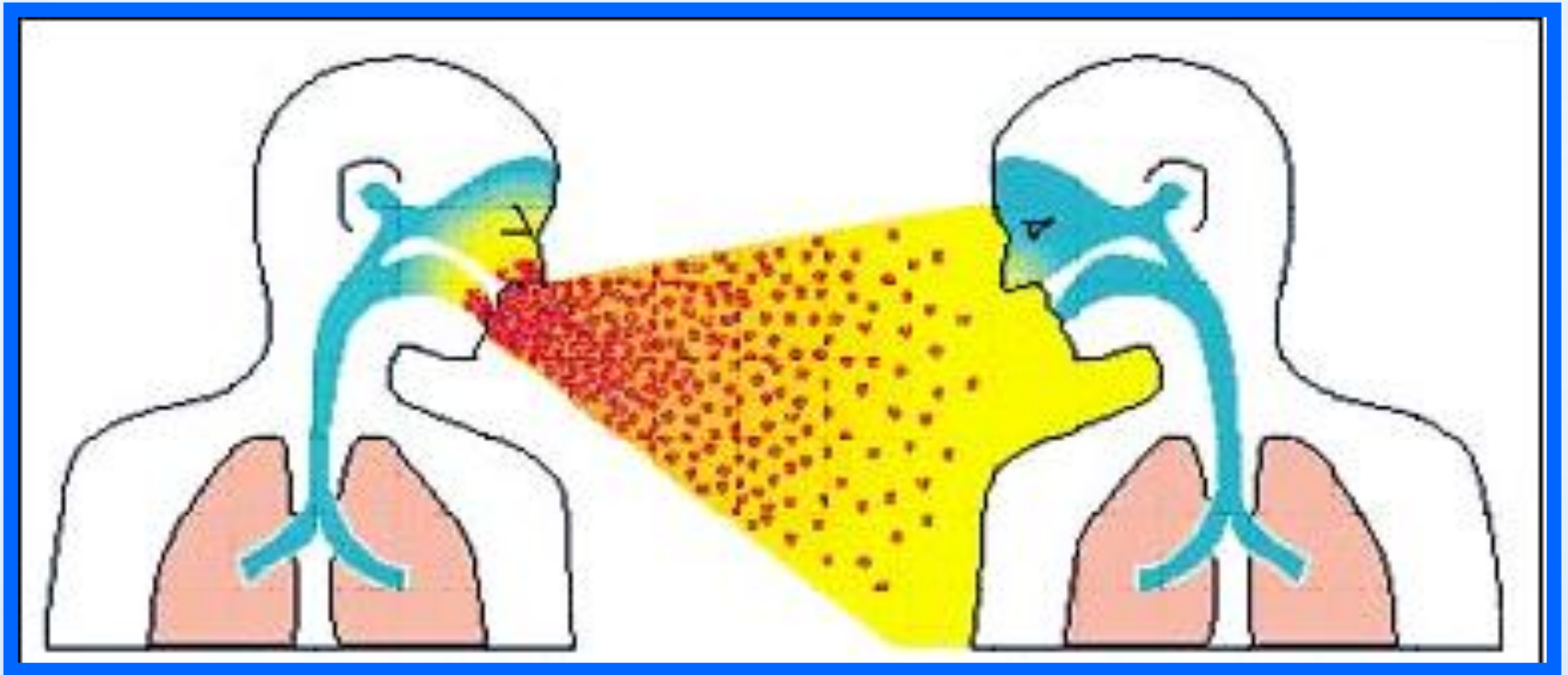
- 傳染性結核病病人的家屬
- 年紀較大的人
- 糖尿病、矽肺症
- 長期服用類固醇藥物



當受到結核菌感染，抵抗力較差時，
就容易病發。

如何感染肺結核

傳染途徑：飛沫傳染



傳染的三環節



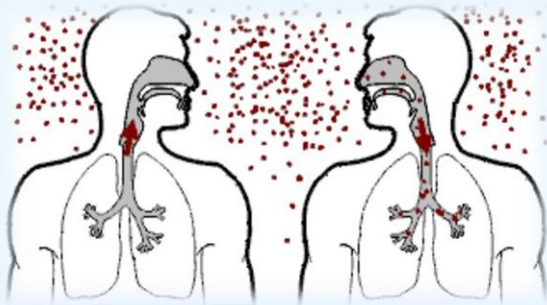
傳染原

(具傳染性的病人)



傳播途徑

(咳嗽 / 說話 / 乾燥痰液
產生含結核菌的微滴結核菌)



易感人群

(抵抗力弱的人)



肺結核症狀

肺結核症狀的特色：

- 嚴重性的變異很大
- 早期的病人可以毫無症狀
- 咳嗽有痰超過三週，應立即就醫接受檢查
- 早期發現，早期治療



肺結核症狀

- 肺結核的症狀
- 咳嗽、有痰等呼吸道的症狀為主，
- 發燒、體重減輕、食慾不振、精神不濟、夜間盜汗、氣喘、咳血等症狀。



結核病治療的原則

• 早期

肺泡內漏浸潤、滲出和充血，利於藥物的滲透和分佈，加上巨吞噬細胞活躍，吞食大量結核菌，有效殺滅結核菌。

• 聯合

多種藥物的交叉殺菌作用，提高殺菌能力，防止抗藥性的出現。



結核病治療的原則

- 適量

藥物過量會產生毒性反應，不足量易出現抗藥性。

- 規則

不規則用藥，達不到殺菌作用，反而會產生抗藥性。

- 全程用藥

用藥後，病人症狀很快消失，結核菌仍未被完全殺死，故需完成整個療程。



如何治療結核病

藥物主要包括

- INH(異煙肼)
- RFP(利福平)
- PZA(吡嗪醯胺)
- EMB(乙胺丁醇)



治療肺結核病 是不是要吃一輩子的藥

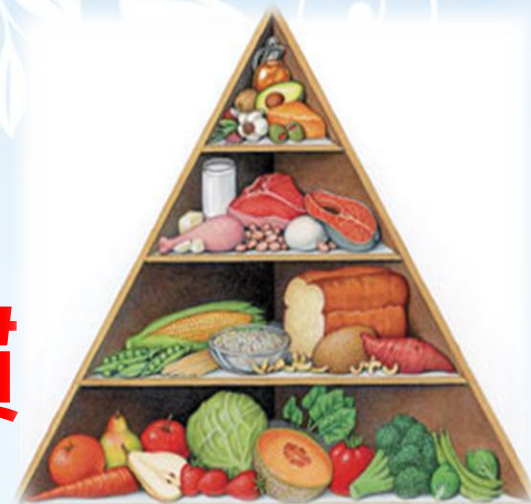
- 不需要
- 一般治療的時間是半年
- 根據每一個患者的病情，延長治療時間到九個月或一年



如何預防結核病

增強抵抗力，
建立良好的生活習慣

- 均衡營養
- 充足睡眠
- 適量運動



如何預防結核病



避免常出入人多
空氣不流通場所



咳嗽或打噴嚏
要用紙巾遮蓋口鼻



保持衛生
經常洗手



保持室內空氣流通



如有需要可戴上口罩



若有不適
要儘早接受檢查

衛生局-結核病防治中心

是衛生局轄下的一所專責治療和預防結核病的部門



本澳居民及被本中心邀請進行檢查之人士
費用全免

地址：得勝馬路 40 號

電話：2853 2196

資料來源

香港衛生署旅遊健康服務· (2012年10月10日) ·旅遊相關疾病·取自
http://www.travelhealth.gov.hk/tc_chi/travel_related_diseases/tuberculosis.html

香港衛生署衛生防護中心· (2015年2月24日) ·健康資訊傳染病·取自
<http://www.chp.gov.hk/tc/content/9/24/44.html>

台灣衛生福利部疾病管制署· (2016-03-23) ·結核病防治工作手冊-第二版
·1.0-1.9

李永勝、戴維豐(2012年02月28日) ·白色瘟疫 棘手的全球公衛議題 ·大紀元
香港 (大紀元)



Thank You