

婦女常見陰道炎



澳門衛生局衛教推廣小組 2016年

婦女常見陰道炎

■ 念珠菌陰道炎

■ 滴蟲陰道炎

■ 老年性陰道炎



念珠菌陰道炎

- 念珠菌是一種霉菌，存在於自然
自然界中。它有多種不同菌種，
最常見引起陰道炎的是
『白色念珠菌』。



念珠菌陰道炎誘因

→ 懷孕

→ 糖尿病

→ 服用高劑量避孕藥

→ 服用某些抗生素或類固醇藥物

→ 過緊衣物



念珠菌陰道炎病徵

- 外陰痕癢，赤痛或紅腫
- 陰道分泌物呈乳酪狀
- 性交時感到疼痛
- 嚴重時淋巴結腫大



念珠菌陰道炎治療

- 陰道塞藥
- 外用藥膏
- 口服藥物



滴蟲陰道炎

- 由陰道毛滴蟲引起
- 毛滴蟲可寄生於陰道內，泌尿道下部及子宮頸管內，而男性則在包皮褶、尿道或前列腺中
- 在pH值5.5-6.0的環境中最適宜繁殖



滴蟲陰道炎傳播途徑

■ 直接傳染：
性接觸



■ 間接傳染：
游泳池、公共衛生設備



潛伏期：4天至20天不等

滴蟲陰道炎病徵

- 陰部異常痕癢、灼熱、腫痛
- 分泌物呈黃綠色、帶腥臭
- 性交及小便時感灼痛
- 陰道粘膜有出血點
- 不孕



滴蟲陰道炎治療

- 口服抗生素
- 性伴侶亦應接受檢查和共同治療



老年性陰道炎

- 更年期後因卵巢功能衰退，荷爾蒙分泌減少，陰道粘膜變薄，酸鹼度失去平衡，陰道容易滋生細菌。



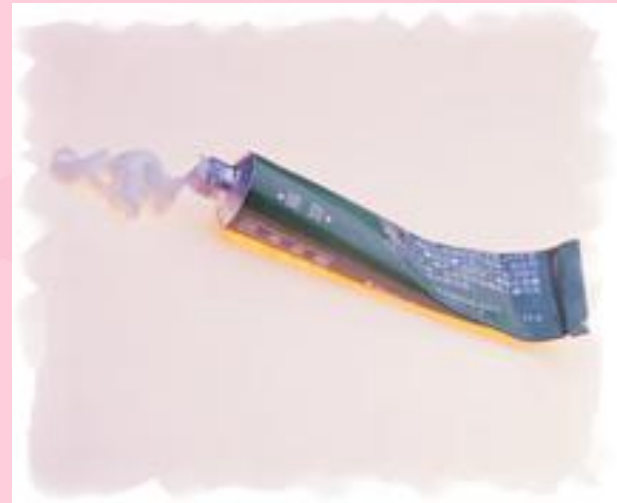
老年性陰道炎病徵

- 陰部痕癢刺痛
- 房事後出血
- 嚴重時陰道發紅、潰爛、
並有淡紅色分泌流出



老年性陰道炎治療

- 口服或外用荷爾蒙
- 行房時如感到陰道乾澀，
可使用潤滑劑



陰道炎的預防

- 如廁後應從外陰由前抹到後面
- 避免使用含化學香料的個人清潔物品
- 應穿著綿質內褲及避免太緊身或不透氣的褲，如牛仔褲、尼龍褲



陰道炎的預防

- 注意月經期間的個人衛生
- 房事前後應清潔雙手和性器官
- 陰道炎期間避免行房
- 正確使用抗生素



陰道炎的預防

- 如廁後應從外陰由前抹到後面
- 避免使用公共毛巾或浴袍
- 睡眠充足，保持心情開朗
- 勿胡亂使用消毒藥水及頻繁的陰道灌洗



參考資料

臺大醫院婦產科住院醫師、臺大醫學院婦產科副教授(1979)。婦女常見的女陰道炎。當代婦產科學之新概念6(10),971-975。臺北：當代醫學。

Huffman JW:Premenarchal vulvovaginitis.Clinical Obstetrics and Gynecology,vol,20.No3.Sep.1977.

Glass RH:Vulvovaginitis,Office Gynecology.

Rein Mf et al :Trichomoniasis,condidasis and the minor venereal disease.Clinical obstetrics and Gynecology. Vol. 18, No. 1, March 1975.

Friedrich EG: Reilief for heroes vulvitis.Obstetric;and Gynecology 41:74-77,1973

Nahmias AJ, et al: Perinatal risk associated with maternal genital herpes simplex virus infection .Am J Obstet Gynecol 110:825-834,1971.

Amstey et al MS: Genita heroes virus infection in pregncncy.Obstetrics and Gynecology, 44:394-397, 1974.

Gray LA et al: Vaginitis in women, diagnosis and treatment. Am. J. Obstet Gynecol 92:125,1965.

