

Palestras temáticas de educação para a saúde programadas pelo Centro Hospitalar Conde de São Januário para o mês de Outubro de 2011

O Centro Hospitalar Conde de São Januário (doravante designado por CHCSJ) realiza mensalmente palestras temáticas de educação para a saúde em diferentes áreas, presididas por enfermeiros especialistas ou enfermeiros com experiência, no CHCSJ ou nos Centros de Saúde. O conteúdo das palestras a realizar em Outubro de 2011 inclui vários temas, nomeadamente, das áreas de pediatria, obstetrícia, nefrologia, cardiologia, medicina interna e psiquiatria, que podem ser consultados na página electrónica dos Serviços de Saúde: www.ssm.gov.mo. Com excepção das palestras obstétricas, cujas inscrições estão abertas nas consultas pré-natais, as inscrições para as outras palestras podem ser efectuadas, directamente e a título gratuito, nos Centros de Saúde e nos balcões de inscrição para as consultas externas diferenciadas do CHCSJ, ou através do telefone n.º 8390 6000, das 14:00 às 20:00 horas nos dias úteis. A estas palestras gratuitas são bem-vindos, os cidadãos que tenham interesse em participar. As inscrições estão limitadas ao preenchimento das vagas existentes. As palestras temáticas a terem lugar no próximo mês de Outubro são as seguintes:

- As palestras temáticas de pediatria realizar-se-ão na Consulta Externa da Pediatria sita no piso do R/C do CHCSJ.

A palestra temática sobre “Cuidados de enfermagem com infeção do tracto urinário” terá lugar no dia 4, das 14:30 às 15:30 horas.

A palestra temática sobre “Cuidados de enfermagem domiciliários com convulsões cerebrais” terá lugar no dia 11, das 14:30 às 15:30 horas.

A palestra temática sobre “Conhecer a Doença da Mão-Pé-Boca” terá lugar no dia 18, das 14:30 às 15:30 horas.

A palestra temática sobre “Bons métodos sobre primeiros socorros domiciliários” terá lugar no dia 25, das 14:30 às 17:00 horas.

- As seguintes palestras temáticas terão lugar no Centro de Recursos para Doentes Oncológicos, junto ao parque de estacionamento público do Edifício de Consultas Externas do CHCSJ :

A palestra temática sobre “Cuidados de enfermagem domiciliários com doenças orais e da garganta” terá lugar no dia 7, das 14:30 às 17:00 horas.

A palestra temática sobre a “Equipa de apoio aos doentes com cancro do intestino” terá lugar no dia 14, das 14:30 às 17:00 horas.

A palestra temática sobre “Exercícios de reabilitação para doentes com cancro da mama” terá lugar no dia 21, das 14:30 às 17:00 horas.

- As seguintes palestras temáticas realizar-se-ão no Centro de Saúde da Areia Preta:

A palestra temática sobre “Conhecer o processo do parto” terá lugar no dia 7, das 16:00 às 17:00 horas.

A palestra temática sobre “Conhecer a alimentação para os doentes renais” terá lugar no dia 20, das 08:30 às 09:30 horas.

A palestra temática sobre “Demência” terá lugar no dia 26, das 14:30 às 15:30 horas.

- As palestras temáticas de obstetrícia realizar-se-ão na Sala de Colheitas sita no piso do R/C do CHCSJ.

A palestra temática sobre a “Técnica de respiração no parto” terá lugar no dia 8, das 10:30 às 11:30 horas, das 12:00 às 13:00 horas e das 14:30 às 15:30 horas.

A palestra temática sobre “Como amamentar com sucesso” terá lugar no dia 15, das 10:30 às 12:30 horas e das 14:30 às 16:30 horas.

A palestra temática sobre “Conhecer o processo do parto” terá lugar no dia 22, das 10:30 às 11:30 horas e das 14:30 às 15:30 horas.

A palestra temática sobre a “Anestesia epidural - parto sem dor” terá lugar no dia 29, das 14:30 às 15:30 horas.

- A palestra temática de medicina interna sobre “Conhecer a diabetes mellitus” terá lugar no dia 10, das 14:00 às 15:00 horas e a palestra temática sobre a “Alimentação saudável para idosos” terá lugar no dia 11, das 14:00 às 15:00 horas, na Sala de Colheitas sita no piso R/C do CHCSJ.

- A palestra temática sobre “Conhecer a alimentação para os doentes renais” terá lugar no dia 19, das 08:30 às 09:30 horas, no Centro de Saúde Tap Seac e, no dia 21, das 08:30 às 09:30 horas, no Centro de Saúde Fai Chi Kei.