

衛生局 2025 年 4 月 11 日消息

衛生局舉辦家居安全社區講座 冀加強居民傷害事故防範意識

為推進“健康社區”計劃，落實《健康澳門藍圖》各項政策目標，實現資源下沉，提升本澳社服機構策劃預防傷害教育的能力，讓傷害預防知識在社區普及，衛生局正開展“預防傷害 由我做起”系列活動。近日透過與不同社會團體合作開展了 5 場以“家中的隱患：預防家居常見意外”為主題的健康講座，普及家居安全及傷害預防知識，強化社區防護能力，有近 150 名社服機構服務使用者參與。

5 場家居安全社區講座分別於聖安多尼堂頤老之家、工聯氹仔松栢之家、澳門扶康會康盈中心、澳門聽障人士協進會轄下聰穎中心，以及澳門明愛駿居庭舉行，內容聚焦家居風險評估與實務指導，通過改善家居環境以預防事故危機，以及常見家居意外的處理方式。講座特設互動環節包括：家居隱患逐個捉、家居事故經驗分享、趣味問答遊戲等，讓參與者能更好理解和掌握相關知識。

根據本澳地區傷害監測系統顯示，本澳近年來傷害發生率最高的場所是居住場所，每年收到接近 4,000 宗家居傷害事故申報，傷者主要為嬰幼兒及長者，成為跌倒／跌落、被物體擊傷及切割傷等為主，當中每年均有部分家居意外傷者需要手術或住院治療，甚至有個別個案傷重死亡。

衛生局呼籲，預防勝於治療，居民應主動檢視家居環境，消除潛在危險。為預防家居事故的發生，建議採取以下預防措施：

1. 電器設備方面：使用合格的電器產品及爐具，並適當安裝及定期檢查保養，切勿超負荷用電；
2. 物品擺放方面：在廚廁等易滑倒的地方鋪設防滑墊、樓梯安裝扶手並確保照明充足；妥善存放藥品、清潔劑等有毒物品及利器，避免兒童及認知障礙者不慎接觸；
3. 生活習慣方面：保持地面乾爽、走道通暢；使用明火時務必注意通風，慎防一氧化碳中毒；煮食時切勿離開廚房範圍；燃氣使用完畢後及時關閉閥門；注意使用熱水以免燙傷等意外；
4. 其他安全措施：學習家居意外急救知識，掌握基本的急救技能，為家人的健康及生命安全主動把關。若遇緊急情況，請立即致電緊急求助熱線：999/110/112。

有關係列活動及傷害預防資訊詳情，可瀏覽衛生局“傷害登記及預防資訊”專頁：<https://www.ssm.gov.mo/apps1/InjureRegPrevent/ch.aspx#clg32363-vlg32369>。

附圖 1-4：“家中的隱患：預防家居常見意外”社區講座舉行情況





附圖 5-6：預防家居傷害圖文包



衛生局
Serviços de Saúde

家居隱患逐個捉



✗ 地面濕滑
✗ 清潔劑隨手放

✗ 光線昏暗，視物不清
✗ 睡床高度過高

廁所



睡房



廚房



客廳



✗ 刀具利器隨處放
✗ 櫃門沒有關好
✗ 廚房開放讓幼童進入

✗ 電線過長
✗ 電拖板再插萬能蘇
✗ 枱角尖



傷害登記及預防資訊



衛生局
Serviços de Saúde

預防家居事故樂無憂

- ✓ 使用防滑墊
- ✓ 清潔劑放櫃內
- ✓ 安裝扶手

- ✓ 安裝智能感應地燈
- ✓ 床高度適中/使用床欄



- ✓ 刀具利器妥善收納
- ✓ 物品整齊放櫃關好門
- ✓ 門欄防幼童進入

- ✓ 用索帶捆紮過長電線
- ✓ 一個插座只插一個拖板
- ✓ 枱角裝防撞角



傷害登記及預防資訊