

Comunicado dos Serviços de Saúde, 27 de Março de 2025

Palestras Temáticas do Centro Hospitalar Conde de São Januário – Abril de 2025

O Centro Hospitalar Conde de São Januário (CHCSJ) realiza mensalmente, no CHCSJ ou nos Centros de Saúde, palestras temáticas de educação para a saúde em diferentes áreas, sob a orientação de enfermeiros especialistas ou enfermeiros com experiência. O conteúdo das palestras, a realizar em Abril de 2025, inclui vários temas relativos às áreas de endocrinologia e metabolismo, psiquiatria, cardiologia e de medicina interna, entre outras. Os residentes interessados são bem-vindos a participar nas palestras, sem necessidade de inscrição. Os locais e calendário de realização podem ser consultados no cartaz ou na página electrónica dos Serviços de Saúde: <https://www.ssm.gov.mo>. Para mais informações, podem ligar para o número 8390 5000, das 08h30 às 18h00 nos dias úteis.

As palestras temáticas a serem realizadas no CHCSJ em Abril as seguintes:

Local: Sala Multifunção do Centro de Apoio a Doentes, junto ao parque de estacionamento do Edifício de Consultas Externas:

- “Diabetes gestacional” – 2, 9, 16, 23 e 30 de Abril, das 11h30 às 12h30;
- “Conhecer glicose” - A importância e o método de auto fiscalização da glicose – 7 de Abril, das 14h30 às 15h30;
- “Dias de doença e dias de viagem para os doentes com diabetes” – 14 de Abril, das 14h30 às 15h30;
- “Vamos praticar desporto” - fortalecer a compleição física – 28 de Abril, das 14h30 às 15h30.

Local: 2.º andar do Edifício das Consultas Externas

- Sala de Espera da Consulta Externa de Medicina Interna:

“Cuidados a ter em doentes com hipertensão” – 9 de Abril, das 14h00 às 15h00.

- Sala de Espera da Consulta Externa de Cardiologia
“Conhecer o pacemaker” – 23 de Abril, das 8h30 às 9h00.
- Consulta Externa de Urologia:
“Conhecer a hiperplasia benigna da próstata” – 25 de Abril, das 9h00 às 9h30.

Local: Sala de Espera da Consulta Externa de Psiquiatria:

- “Conhecer a perturbação de ansiedade generalizada” – 9 de Abril, das 14h30 às 15h30.

Local: Sala de Espera da Consulta Externa de Nefrologia

- “Introdução à terapia de substituição renal” – 30 de Abril, das 14h30 às 15h30