

Comunicado dos Serviços de Saúde, de 25 de Março de 2025

**Cerimónia de atribuição de prémios do Programa “Empresa Saudável”
2024 realizou-se com sucesso
16 empresas foram premiadas como “Empresa Saudável”, beneficiando
cerca de 100 mil trabalhadores**

A cerimónia de atribuição de prémios do Programa “Empresa Saudável” do ano de 2024 foi realizada com sucesso esta segunda-feira (dia 24 de Março), a Presidente da Comissão para a Cidade Saudável e Secretária para os Assuntos Sociais e Cultura, O Lam, O Director do Departamento de Publicidade e Cultura do Gabinete de Ligação do Governo Popular Central na RAEM, Wan Sucheng, o Director dos Serviços de Saúde, Alvis Lo, os representantes dos membros da Comissão para a Cidade Saudável e cerca de 200 dirigentes, chefes e trabalhadores de empresas. Na cerimónia, a Secretária, O Lam, o Director do Departamento de Publicidade e Cultura, Wan Sucheng, e o Director dos SS, Lo Iek Long atribuíram troféus de reconhecimento às 16 empresas que cumpriram os critérios em 2024.

As empresas que obtiveram o título de “Empresa Saudável” de 2024 (sem ordem específica) são: MGM, ICBC (Macau), Banco da China de Macau, Four Star Companhia Limitada, Sands China Limited, Nam Kwong-União Comercial e Industrial, Limitada, Centro de Ciência de Macau, Companhia de Telecomunicações de Macau, S.A.R.L., Companhia de Electricidade de Macau, S.A., Banco Nacional Ultramarino, S.A., Galaxy Entertainment Group, Sociedade de Abastecimento de Águas de Macau, S.A., Melco Resorts & Entertainment Limited, Wynn Resorts (Macau) S.A., TDM - Teledifusão de Macau, S.A., SJM Resorts, S.A.

O Programa “Empresa Saudável”, lançado no final de 2023 pela Comissão para a Cidade Saudável e pelos Serviços de Saúde, visa, através da cooperação conjunta entre o Governo e as empresas, integrar as medidas de promoção da saúde nos locais de trabalho e criar um ambiente de trabalho saudável, de modo a concretizar, de mãos dadas, a visão de “Macau Feliz”. No seu discurso, o Director dos Serviços de Saúde, Lo Iek Long referiu que, no ano passado, as empresas participantes no programa “Empresa Saudável” implementaram uma série de políticas e medidas, a fim de criar um ambiente de trabalho mais saudável para os seus trabalhadores, incluindo o fornecimento de alimentação saudável, instalações desportivas e apoio à saúde psicológica, entre outras medidas diversificadas, elevando plenamente a

qualidade de saúde dos trabalhadores, cultivando uma cultura e alcançando uma situação *win-win* entre as empresas e os trabalhadores. Com o excelente desempenho das empresas, em 2024, um total de 16 empresas foram premiadas como "empresas saudáveis", beneficiando cerca de 100 mil trabalhadores que abrangem mais de um quarto da população de Macau, o que demonstra uma ampla influência do Programa junto dos diversos sectores da sociedade.

As empresas que participaram neste Programa em 2024 têm-se dedicado activamente e obtido resultados notáveis em vários aspectos, dando um passo firme para a criação de uma cultura saudável no local de trabalho, nomeadamente:

1. Promoção de uma alimentação saudável: Entre as 10 empresas com restaurantes para trabalhadores, foram estabelecidos 22 restaurantes “Alimentação Saudável” que oferecem aos seus trabalhadores uma variedade de pratos saudáveis, e pelo menos metade dos pratos corresponde aos requisitos de alimentação saudável em cada refeição, beneficiando cerca de 85.000 pessoas por dia, cobrindo amplamente os grupos de trabalhadores. Além disso, foram dadas orientações aos trabalhadores para que pratiquem uma alimentação equilibrada nas refeições do dia-a-dia, ajudando-os a desenvolver hábitos alimentares saudáveis.
2. Promoção da prática desportiva regular: Todas as empresas participantes promoveram a política de promoção desportiva, criando, de forma activa, um ambiente de trabalho favorável às actividades diárias. Através de lembretes regulares e educação do pessoal, os trabalhadores foram incentivados a fazer diariamente exercícios de alongamentos simples, ajudando-os a desenvolver hábitos regulares de exercício físico e a integrar gradualmente as actividades físicas no ritmo de trabalho diário.
3. Instalações e equipamentos para monitorização da saúde: Em 98 locais de trabalho das 15 empresas, foram instalados postos de autoavaliação de saúde, equipados com medidor de tensão arterial e balança, entre outros dispositivos de saúde, facilitando uma autoavaliação por parte dos trabalhadores, que podem inteirar-se dos seus dados de saúde, ajudando-os a conhecer e gerir melhor a sua própria saúde. Em 2024, cerca de 51.000 trabalhadores utilizaram estes equipamentos.
4. Divulgação de informações sobre a saúde: Os Serviços de Saúde divulgam periodicamente, de duas em duas semanas, informações temáticas sobre a saúde junto das empresas, cujo conteúdo abrange prevenção de doenças transmissíveis, gestão de doenças crónicas, recomendações nutricionais e alimentares, promoção do desporto, saúde psicológica, entre outros. Em articulação com as festividades e épocas sazonais,

têm sido divulgadas simultaneamente, informações sobre as actividades e programas de saúde, no sentido de ajudar as empresas a integrar as últimas informações sobre a saúde na divulgação interna, elevando a qualidade e a atenção dos trabalhadores em relação à saúde.

5. Actividades de promoção da saúde: Todas as empresas organizaram activamente actividades diversificadas, realizando, ao longo do ano, 247 sessões para os trabalhadores e ao público em geral, das quais 202 foram destinadas especialmente para os trabalhadores, incluindo workshops, cursos de experiência, desafios, palestras, entre outros, com vista a reforçar o envolvimento e a interatividade dos trabalhadores, e 45 sessões para os residentes da comunidade, com um total de 30.000 participantes, criando assim uma plataforma interactiva e de intercâmbio para a promoção da saúde na comunidade, elevando a consciência e o nível de conhecimentos sobre a saúde da população, promovendo a criação de hábitos e estilos de vida saudáveis.

O Programa “Empresa Saudável” dispõe de um mecanismo de avaliação sistematizado para proceder a uma avaliação a vários níveis, através da implementação de políticas e medidas de saúde, da prática para suportar um ambiente saudável, da realização de actividades de promoção da saúde, da investigação do grau de satisfação dos trabalhadores, bem como da manutenção de parcerias, etc. As empresas elegíveis receberam o título de “Empresa Saudável” do ano, em reconhecimento pelos seus esforços na promoção da saúde física e mental junto dos trabalhadores, o que incentiva ainda mais e atrai mais empresas a participar no Programa. Este ano, o número de empresas participantes aumentou para 26, o que reflecte um alargado reconhecimento e apoio de todos os sectores da sociedade no que diz respeito à promoção de um ambiente de trabalho saudável e à construção de “Macau feliz”. Trata-se de um programa anual que abre as inscrições para o novo ano no quarto trimestre de cada ano. As empresas interessadas podem aceder à página específica do Programa “Empresa Saudável” (<https://www.ssm.gov.mo/healthyenterprise>) ou fazer a leitura do código QR em anexo para obter as informações actualizadas. Para mais informações, queira contactar-nos através do email: healthyenterprise@ssm.gov.mo ou ligar para o telefone n.º 85041463 ou 85041401.

No local da cerimónia de entrega de prémios, foram instaladas tendinhas interactivas de promoção da saúde, para prestar aos participantes serviços de medição de peso, massa gorda, pressão arterial e glicemia, bem como promover activamente as funções sobre gestão de saúde mediante a aplicação para telemóvel "A minha saúde". A cerimónia contou com a presença dos representantes dos membros da Comissão para a Cidade Saudável, nomeadamente, o

presidente do Instituto de Acção Social, Hon Wai, o presidente do Instituto do Desporto, Cheong Chi Hin, a directora do Gabinete de Comunicação Social, Inês Chan, o director da Polícia Judiciária, Sit Chong Meng, a assessora do Gabinete da Secretária para os Assuntos Sociais e Cultura, Lu Hong, a subdirectora do Corpo de Polícia de Segurança Pública, Ng Sou Peng, a subdirectora da Direcção dos Serviços de Assuntos Marítimos e de Água, Kuok Kin, a chefe do Departamento da Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude, Choi Man Chi, a chefe do Departamento da Direcção dos Serviços de Turismo, Daniela de Souza Fão, o chefe do Departamento da Direcção dos Serviços de Solos, Obras Públicas e Transportes, Leong Io Hong, a chefe do Centro Cultural do Instituto Cultural, Lei Lo Heng, o chefe da Divisão da Direcção dos Serviços para os Assuntos Laborais, Chan Ka Hou, o chefe da Divisão da Direcção dos Serviços de Protecção Ambiental, Wong Kai Man, e o chefe de divisão substituto do Instituto para os Assuntos Municipais, Un Tai Wai.

A par disso, os representantes das 16 empresas que cumpriram os critérios foram: presidente do Banco da China de Macau, Chen Xiaoping, vice-presidente executivo e director executivo da Melco Resorts & Entertainment Limited, Kou Kio Meng Chi, presidente do Conselho de Administração do Centro de Ciência de Macau, Mok Ian Ian, director executivo do Banco Nacional Ultramarino, S.A., Ieong Kim Man, director da Galaxy Entertainment Group, Cheng U Seng, vice-presidente da Sociedade de Abastecimento de Águas de Macau, S.A., Wang Rongji, membro da Comissão Executiva da Teledifusão de Macau, S.A., Un Weng Kuai, vice-presidente sénior do Departamento de Recursos Humanos da Sands China Limited, Zhang Guojun, vice-presidente sénior do Departamento de Recursos Humanos da Wynn Resorts (Macau), S.A., Mok Mou In, vice-directora adjunta do Departamento de Recursos Humanos da Nam Kwong União Comercial e Industrial, Limitada, Pun Im, directora do Departamento de Venda a Retalho do ICBC Macau, Lo Choi In, vice-presidente executiva do Departamento de Recursos Humanos da MGM, Wendy Yu, directora do Departamento de Recursos Humanos e Desenvolvimento Sustentável da Companhia de Electricidade de Macau, Stella Lok, directora do Departamento de Administração e de Recursos Humanos da Companhia de Telecomunicações de Macau, S.A.R.L., Margaret Chan, director de Assuntos Empresariais da SJM Resorts, S.A., Sam Meng I e directora-geral da Four Star Companhia Limitada, Lam Iek Tong. Simultaneamente, estiveram também presentes representantes de 10 novas empresas aderentes ao programa, testemunhando em conjunto este momento importante.

Foto 1: Secretária, O Lam, com representantes de 16 empresas premiadas como “Empresa Saudável”



Foto 2: Foram instaladas no local tendinhas interactivas de promoção da saúde, oferecendo aos participantes serviços de avaliação de peso, gordura corporal, tensão arterial e glicemia



Foto 3: Cinco pontos-chave para a implementação do Programa “Empresa Saudável”



Foto 4: Lista das empresas integradas de turismo e lazer que receberam o título de “Empresa Saudável” em 2024



Foto 5: Lista das empresas chinesas e do sector bancário que receberam o título de “Empresa Saudável” em 2024

Empresa Saudável 2024

No total, **16** empresas foram galardoadas com o prémio “Empresa Saudável”.

Empresas de capital chinês + sector bancário

7. **ICBC (Macau)**
8. **BOC Macau**
9. **Nam Kwong(Group) Company Limited**
10. **Banco Nacional Ultramarino, S.A**

A lista é ordenada pelo número total de caracteres chineses nos nomes das empresas, sem que haja qualquer ordem de prioridade.

Site

2

澳門健康企業
Macao Healthy Enterprise

衛生局
Serviços de Saúde

Foto 6: Lista das entidades de interesse público que obtiveram o título de “Empresa Saudável” em 2024

Empresa Saudável 2024

No total, **16** empresas foram galardoadas com o prémio “Empresa Saudável”.

Instituições de utilidade pública + outros

11. **Four Star Company Limited**
12. **Macao Science Center**
13. **Companhia de Telecomunicações de Macau, S.A.R.L.**
14. **Companhia de Electricidade de Macau - CEM, S.A.**
15. **The Macao Water Supply Company Limited**
16. **TDM - TELEDIFUSÃO DE MACAU, S. A.**

A lista é ordenada pelo número total de caracteres chineses nos nomes das empresas, sem que haja qualquer ordem de prioridade.

Site

3

澳門健康企業
Macao Healthy Enterprise

衛生局
Serviços de Saúde

Foto 7: Refeições saudáveis fornecidas aos trabalhadores pelas “Empresas Saudáveis”



Foto 8: Ambiente de exercício de alongamentos criado no local de trabalho pelas “Empresas Saudáveis” para os seus trabalhadores



Foto 9: Postos de autoavaliação instalados no local de trabalho pelas “Empresas Saudáveis”



Foto 10: “Empresas Saudáveis” transmitem mensagens sobre saúde aos seus trabalhadores



Foto 11: Actividade de promoção de saúde organizada pelas “Empresas Saudáveis”

