

Comunicado dos Serviços de Saúde, de 23 de Março de 2025

Serviços de Saúde organizaram uma sessão de intercâmbio sobre os modelos de serviços psicológicos para jovens “Atravessar fronteiras”, construindo em conjunto uma rede de protecção da saúde mental dos jovens

Com o intuito de aumentar a atenção e o conhecimento do público sobre a saúde mental das crianças e dos jovens, bem como auscultar as opiniões dos diversos sectores da sociedade, os Serviços de Saúde realizaram nos dias recentes a “Sessão de intercâmbio sobre os modelos de serviços psicológicos para jovens “Atravessar fronteiras”. Foram convidados a Vice-Secretária do Comité do Partido Comunista do Centro Nacional de Saúde Mental, Dra. Jiang Wen, a Chefe da Divisão de Saúde Pediátrica e Desenvolvimento da Delegação da UNICEF na China, Dra. Ali Shirazi, o Director do 3.º Hospital Popular de Zhuhai, Dr. Huang Mingxing, entre outros, bem como os representantes de vários serviços públicos, instituições médicas e de serviço social, num total de mais de 100 participantes.

O Director do Centro Hospitalar Conde de São Januário, Substituto, Dr. Tai Wa Hou, referiu no seu discurso que o Governo da RAEM está firme na implementação do espírito das instruções do Governo Central, empenhando-se na concretização dos quatro objectivos principais de “Macau alicerçado no Estado de Direito, dinâmico, cultural e feliz”, promovendo, de forma plena, os objectivos e indicadores do “Plano de Acção para Macau Saudável”, incluindo o lançamento do programa “Comunidade Saudável” para aprofundar a cooperação entre o Governo e as associações; a conjugação dos programas “Empresas Saudáveis” e “Escolas Saudáveis”, para iniciar acções de sensibilização sobre a saúde a partir da vida da população, do trabalho e da aprendizagem, prestando especial atenção ao desenvolvimento físico e mental saudável dos jovens. Através da cooperação interdepartamental do Governo e da ampla participação das associações, os recursos serão alocados para a comunidade, com vista a melhorar a saúde física e mental dos residentes. Ao longo dos anos, os Serviços de Saúde têm desenvolvido activamente a cooperação interdepartamental com a Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da

Juventude e o Instituto de Acção Social, concretizando o mecanismo conjunto de “prevenção conjunta de quatro níveis, ligados intimamente aos tetracíclicos”, mobilizando todas as forças sociais para prestarem, em conjunto, atenção à saúde mental dos jovens, tendo como ponto de partida a família, a escola e a comunidade. Através do encaminhamento dos casos com necessidade e da partilha atempada das respectivas informações, assegura-se a intervenção rápida dos serviços competentes, de modo a eliminar atempadamente eventuais crises. A partir de 2021, os Serviços de Saúde criaram o “Grupo de trabalho para acompanhamento da saúde mental e física dos jovens – Caminhar com amor”, em colaboração com os organismos interdepartamentais e comunitários, alargando o âmbito de participação, tendo sido incluídas as associações educativas, os estudantes do ensino superior, as instituições de aconselhamento e apoio, assim como as associações juvenis, com vista a monitorizar e acompanhar constantemente o estado de saúde mental dos adolescentes. O Director do CHCSJ, Substituto, Dr. Tai Wa Hou salientou que, no contexto do rápido desenvolvimento da sociedade actual, os jovens enfrentam cada vez mais pressões e desafios, é difícil responder eficazmente aos problemas de saúde mental dos jovens, só com a força de um determinado serviço ou área profissional. O objectivo desta sessão de intercâmbio é permitir que os profissionais de diferentes regiões, diferentes áreas, diferentes unidades e serviços, assim como diferentes áreas académicas possam, através desta plataforma, partilhar as experiências, atravessar fronteiras e estabelecer as ligações estreitas, a fim de promover, em conjunto, o desenvolvimento físico e mental saudável dos jovens.

Na sessão, a Vice-Secretária do Comité do Partido Comunista do Centro Nacional de Saúde Mental, Dra. Jiang Wen partilhou as experiências do Interior da China no âmbito dos serviços de saúde mental dos jovens e o planeamento do desenvolvimento futuro, indicando que o país atribui grande importância ao desenvolvimento da saúde mental dos jovens, e que os problemas de saúde mental dos jovens estão intimamente relacionados com vários factores, nomeadamente, a família, a sociedade e o ambiente. Por isso, é necessário que os serviços competentes se unam para aperfeiçoar o mecanismo de rastreio, alerta e intervenção para os problemas de saúde mental das crianças e adolescentes, e criar um modelo de serviços de saúde mental caracterizado pela interacção e coordenação entre

as escolas, a comunidade, a família, os meios de comunicação social e as instituições médicas e de saúde.

Durante a ocasião, a Chefe da Divisão, Dra. Ali Shirazi fez uma exposição aprofundada sobre a importância do apoio dos pares no desenvolvimento da saúde mental dos jovens; o Director do 3.º Hospital Popular de Zhuhai, Dr. Huang Mingxing apresentou o modelo inovador de Zhuhai no trabalho de saúde mental dos jovens; O representante da Associação Geral das Mulheres de Macau apresentou o desenvolvimento dos serviços prestados pelo Centro de Psicoterapia da mesma Associação, enquanto o representante da Associação Baptista Oi Kwan - Serviço Social de Macau fez uma apresentação sobre os serviços psicológicos prestados pelo Centro de Serviços Integrados para Jovens da mesma Associação. Os participantes participaram activamente na discussão, tendo apresentado muitas opiniões e sugestões valiosas em prol do tema, que decorreu num ambiente caloroso.

Actualmente, o Serviço de Psiquiatria do CHCSJ dos Serviços de Saúde dispõe de consultas externas de subespecialidade em psiquiatria infantil e adolescente, com mais de 5.000 consultas em 2024. Além disso, o CHCSJ disponibilizou psicólogos profissionais para prestarem consultas de saúde mental em 9 centros de saúde, bem como criou uma equipa de prestação de serviços psicológicos comunitários interdepartamentais, no sentido de proporcionar serviços psiquiátricos a pessoas com maior risco de doença mental. Para os casos urgentes, os doentes podem recorrer ao Serviço de Urgência do CHCSJ para obter os serviços de especialidade de psiquiatria durante 24 horas. Com o intuito de alargar a cobertura dos serviços psiquiátricos, a partir de 2024, o Serviço de Psiquiatria do CHCSJ irá organizar uma formação sistemática para os médicos da linha da frente dos centros de saúde, com o objectivo de elevar a sua capacidade na identificação e tratamento dos problemas de saúde mental dos jovens.

Ao mesmo tempo, os Serviços de Saúde continuam a apoiar as instituições sem fins lucrativos na prestação de serviços de aconselhamento psicológico, bem como orientações clínicas e formações de conhecimentos aos psicoterapeutas do sector privado, de modo a que eles possam prestar serviços de forma mais profissional na comunidade, além de

aumentar a acessibilidade dos serviços. Por outro lado, têm-se dedicado a reforçar a sensibilização e educação sobre a saúde mental dos jovens, através de diversos canais de divulgação e educação, aumentando a sua atenção em relação ao próprio bem-estar psicológico. No futuro, continuar-se-ão a unir esforços com as associações e instituições, aproveitando ao máximo o efeito sinérgico, alocando os recursos para as comunidades, promovendo em conjunto a construção de uma cidade “Macau feliz”, construindo assim uma rede de protecção sólida e fiável para a saúde mental dos jovens de Macau.

Os serviços públicos, instituições ou associações participantes nesta actividade são (sem ordem específica): Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude, Instituto de Acção Social, Centro Médico de Macau do *Peking Union Medical College Hospital*, Hospital Kiang Wu, Hospital da Universidade de Ciência e Tecnologia, Hospital Yinkui, Federação das Associações dos Operários de Macau, União Geral das Associações dos Moradores de Macau, Associação Geral das Mulheres de Macau, Associação Richmond Fellowship de Macau, Baptista Oi Kwan - Serviço Social, Associação de Reabilitação Fu Hong de Macau, Associação dos Jovens Cristãos de Macau, Macau Special Olympics, Gabinete Coordenador dos Serviços Sociais Sheng Kung Hui Macau, Rede de Serviços Juvenis Bosco, Associação de Juventude Lar Salesiano Dom Bosco, Igreja Metodista de Macau e Cáritas de Macau, etc.

圖片:Fotos:

1. Sessão de intercâmbio sobre os modelos de serviços psicológicos para jovens
“Atravessar fronteiras” organizada pelos Serviços de Saúde



2. Fotografia em grupo dos participantes



3. Discurso proferido pelo Director do CHCSJ, Substituto, Dr. Tai Wa Hou



4. Partilha de experiências pela Vice-Secretária do Comité do Partido Comunista, Dra. Jiang Wen



5. A sessão de intercâmbio decorreu em simultâneo, com a sala principal e várias sessões paralelas

