

Comunicado dos Serviços de Saúde, datado de 23 de Março de 2025

Vacina contra o sarampo precisa de duas semanas para criar protecção| Pessoas sem imunidade devem ser vacinadas com antecedência antes de viajar

Com a aproximação dos feriados do Cheng Ming e da Páscoa, prevê-se um aumento do fluxo de trânsito nas estradas, devido à deslocação de muitos residentes ao exterior, quer para veneração dos antepassados em cemitérios, quer para viajar. Face ao aumento recente de casos de sarampo em diversas regiões do mundo, os Serviços de Saúde alertam, em particular, os residentes que planeiem deslocar-se às regiões afectadas para tomarem medidas de prevenção. Os indivíduos que ainda não possuem imunidade contra o sarampo, devem concluir a vacinação com a antecedência mínima de duas semanas. As crianças que ainda não tenham completado as duas doses da vacina contra o sarampo e as grávidas sem imunidade devem evitar deslocar-se às regiões com epidemia de sarampo, para reduzir o risco de infecção.

Segundo as informações mais actualizadas da Organização Mundial de Saúde, a epidemia de sarampo agravou-se em alguns países devido à baixa taxa de vacinação infantil. Em 2024, foram notificados mais de 127 mil casos de sarampo na Europa e na Ásia Central, sendo o número mais elevado desde 1997. Mais de 40% dos casos envolvem crianças com idade inferior a 5 anos e mais de metade dos casos necessitam de internamento hospitalar. Até ao dia 6 de Março de 2025, foram registadas 38 mortes relacionadas com sarampo nos países e regiões acima referidos. Além disso, nos Estados Unidos da América e no Canadá, a epidemia de sarampo tem vindo a aumentar, e o número de casos registados este ano já ultrapassou o nível de todo o ano passado. A maioria dos doentes não foi vacinada ou o registo de vacinação é desconhecido; a taxa de vacinação em países como o Vietname e as Filipinas é baixa e os casos de sarampo também continuam a aumentar.

Actualmente, embora Macau não seja uma região afectado por uma epidemia de sarampo, enquanto cidade turística, persiste o risco de importação e propagação do sarampo. Os Serviços de Saúde salientam que a vacinação contra o sarampo constitui

o método mais eficaz para prevenir a infecção e reduzir a transmissão do sarampo, apelando às crianças não vacinadas e às grávidas sem imunidade para evitarem deslocar-se às regiões com epidemia de sarampo. Os residentes nascidos em ou depois de 1970 e que não estejam imunes à epidemia devem assegurar a conclusão da vacinação antes de se deslocarem às regiões afectadas, sendo recomendável, nomeadamente, que:

- Os residentes com idade inferior a 18 anos devem administrar, pelo menos, duas doses da vacina contra o sarampo para obterem imunidade completa. Recomenda-se a administração de uma dose de vacina MMR aos 12.º e 18.º meses de idade respectivamente;
- A população em geral com idade igual ou superior a 18 anos deve administrar uma dose da vacina MMR;
- Os residentes podem consultar o registo individual de vacinação na Conta Única (Minha saúde → Registo de saúde → Registo de vacinação), bem como contactar o centro de saúde ou posto de saúde a que pertencem para obter informações.

As pessoas com necessidade de vacinação, os residentes de Macau e os não residentes autorizados a permanecer em Macau por um longo período (por exemplo, trabalhadores não residentes, estudantes, etc.), podem agendar a vacinação nos centros de saúde ou postos de saúde através de marcação prévia (website: <https://www.ssm.gov.mo/mmrrs>); os não residentes e outras pessoas podem dirigir-se às instituições médicas privadas de Macau para consulta sobre a vacinação.

Os Serviços de Saúde apelam aos residentes que caso apresentem sintomas suspeitos de sarampo, nomeadamente, febre, erupção cutânea e conjuntivite, durante a viagem ou após o regresso a Macau, devem recorrer ao médico o mais rápido possível, informando os profissionais de saúde da história detalhada de viagem e de contacto.

O sarampo é altamente contagioso

Os indivíduos nascidos em ou depois de 1970, que não tenham contraído sarampo, e que ainda não tenham sido vacinados, devem ser administrados a vacina, o mais rápido possível

Face ao recente aumento de casos de sarampo em diversas regiões do mundo, o risco de importação de sarampo em Macau continua a aumentar.

Vamos conhecer mais sobre o Sarampo:

- Pode ser transmitido pelo ar, gotículas ou contacto directo com secreções nasais de pacientes;
- Em geral, o período de incubação é de **sete (7) a dezoito (18) dias**, podendo em alguns casos **atingir os vinte e um (21) dias**;
- O período de transmissão varia entre **quatro (4) dias**, antes e depois do aparecimento de erupções cutâneas;
- Os primeiros sintomas são febre, tosse, corrimento nasal, olhos vermelhos ou pequenas manchas brancas na mucosa oral.
- No terceiro dia após a febre, aparece o exantema maculopapular que se espalhou do rosto para todo o corpo.
- A maioria dos casos são ligeiros, mas **a infecção em crianças pode causar complicações como otite média, encefalite, pneumonia e até a morte.**



A vacinação é a forma mais eficaz de prevenir o sarampo

Fazer o scan do código QR para acesso a mais informações sobre vacinas ou navegar a página www.ssm.gov.mo/vaccine



O sarampo é altamente contagioso

Os indivíduos nascidos em ou depois de 1970, que não tenham contraído sarampo, e que ainda não tenham sido vacinados, devem ser administrados a vacina, o mais rápido possível

Recomendações de vacinação

Destinatários

Recomendações



Os indivíduos com idade inferior a 18 anos

Devem ser administrados com pelo menos, duas doses de vacina contra o sarampo, depois de completarem 1 ano de idade. Recomenda-se a administração de uma dose de vacina MMR aos 12.º e 18.º meses de idade respectivamente;



Os indivíduos com idade igual ou superior a 18 anos nascidos em ou depois de 1970

Se não tenham contraído sarampo e não tenham sido vacinados contra o sarampo, depois de completarem 1 ano de idade, devem ser administradas uma dose da vacina MMR.



Os profissionais de saúde

Se não tenham contraído sarampo e não tenham sido vacinados contra o sarampo, depois de completarem 1 ano de idade, devem ser administradas duas doses da vacina MMR.



A maioria dos indivíduos nascidos antes de 1970, já foram infectados ou tiveram contacto com o vírus de sarampo e já possuem imunidade natural, não sendo necessária a vacinação suplementar contra o sarampo.



Em caso de necessidade de vacinação, os residentes podem consultar o centro de saúde ou posto de saúde a que pertencem.

Fazer o scan do código QR para acesso a mais informações sobre vacinas ou navegar a página www.ssm.gov.mo/vaccine



澳門特別行政區政府衛生局
Serviços de Saúde do Governo da Região Administrativa Especial de Macau

Data de elaboração: 2024.03.28

O sarampo é altamente contagioso

Os indivíduos nascidos em ou depois de 1970, que não tenham contraído sarampo, e que ainda não tenham sido vacinados, devem ser administrados a vacina, o mais rápido possível

Métodos de prevenção

Garantir que foram vacinados contra o sarampo depois de completarem 1 ano de idade, de acordo com o Programa de Vacinação de Macau;



Grávidas e crianças sem imunidade contra o sarampo devem evitar viajar ou deslocar-se a locais onde haja um grande aglomerado de turistas;

Dar atenção à cortesia do tracto respiratório, não toque nos olhos, nariz e boca antes de lavar as mãos;



As pessoas imuno-comprometidas devem evitar deslocar-se aos locais lotados ou instituições de saúde;

Caso apareçam sintomas suspeitos, nomeadamente, febre alta, erupção cutânea e olhos vermelhos, devem usar máscara e recorrer à consulta médica.



Fazer o scan do código QR para acesso a mais informações sobre vacinas ou navegar a página www.ssm.gov.mo/vaccine



澳門特別行政區政府衛生局
Serviços de Saúde do Governo da Região Administrativa Especial de Macau

Data de elaboração: 2024.03.28