

## **Serviços de Saúde notificados para dois casos de infecção colectiva da COVID-19**

Os Serviços de Saúde foram notificados, no dia 11 de Março, de dois (2) casos de infecção colectiva do novo tipo de coronavírus.

O 1.º caso foi detectado na turma F5I Escola das Nações, localizada na Rua do Minho, tendo sido infectadas quatro (4) alunas;

O 2.º caso foi detectado na turma F2 “Cheng” da Colégio de Santa Rosa de Lima (Secção Chinesa), localizado na Rua de Santa Clara da Avenida da Praia Grande, tendo sido infectadas cinco (5) alunas.

Desde o dia 8 de Março, as doentes acima mencionadas desenvolveram sintomas do trato respiratório superior, como febre ou tosse, com resultado positivo do teste rápido de antigénio para a Covid-19, tendo sido inicialmente diagnosticadas como infecção por novo coronavírus, encontrando-se em estado estável, sem complicações graves ou doenças graves. Os Serviços de Saúde irão monitorizar rigorosamente e acompanhar a situação de saúde dos indivíduos infectados e não infectados. Os estabelecimentos em causa já aplicaram medidas de controlo da infecção, como o reforço na desinfecção, limpeza e manutenção da ventilação de ar no interior das instalações, de acordo com as orientações definidas, bem como a aplicação rigorosa das normas de isolamento para as alunas infectadas.

Com vista a diminuir a infecção da gripe e de outras doenças do tracto respiratório superior, os Serviços de Saúde pretendem sensibilizar os residentes para adopção das seguintes medidas de prevenção:

1. Vacinar-se anualmente contra a gripe sazonal;
2. Receber, em tempo oportuno, a vacina contra a Covid-19 e as doses de reforço;
3. Assegurar que todos os membros do agregado familiar têm um sono adequado, uma alimentação equilibrada e uma prática frequente de desporto;

4. Manter o hábito de uma boa higiene pessoal e lavar frequentemente as mãos;
5. Cobrir a boca e o nariz quando espirrar ou tossir, bem como manusear cautelosamente as secreções orais e nasais expelidas com um lenço de papel, deitá-lo num caixote de lixo com tampa e depois limpar imediatamente as mãos; quando não tiver lenço, usar a manga da camisola ou cotovelo em vez das palmas das mãos;
6. Manter uma boa ventilação de ar e uma boa higiene ambiental;
7. Evitar deslocar-se a lugares densamente povoados;
8. Usar máscara no caso de ter sintomas de gripe, se necessitar de cuidar de doentes ou se recorrer a um hospital ou clínica;
9. Em caso de indisposição, recorrer de imediato a um médico e permanecer em casa para descanso.