

Comunicado dos Serviços de Saúde, de 10 de Março de 2025

**Os Serviços de Saúde estão atentos à epidemia global de sarampo
Apela-se às pessoas sem imunidade para se vacinarem o mais rápido
possível**

Os Serviços de Saúde continuam a monitorizar rigorosamente a situação epidemiológica do sarampo a nível mundial. Recentemente, vários estados dos Estados Unidos registaram surtos de sarampo, países como as Filipinas e o Vietname também têm registado um número crescente de casos de sarampo devido à baixa taxa de vacinação contra o sarampo. Actualmente, embora Macau não seja uma região com epidemia de sarampo, existe o risco de importação do sarampo. Os Serviços de Saúde apelam aos residentes que ainda não têm imunidade contra o sarampo, especialmente os que planeiam viajar para áreas afectadas, para assegurarem a conclusão da vacinação antes de viajarem.

De acordo com os dados mais recentes de 6 de Março do Centro de Controlo e Prevenção de Doenças (CDC) dos EUA, registaram-se 222 casos desta epidemia de sarampo nos EUA, dos quais 94% não foram vacinados ou têm um historial de vacinação desconhecido. Quase 80% dos pacientes são crianças e adolescentes. Durante este surto, uma criança não vacinada infelizmente faleceu; e um adulto não vacinado, cuja causa da morte ainda está a ser investigada, soube-se *post-mortem* estar infectado com o vírus do sarampo.

O sarampo é altamente contagioso, e indivíduos não vacinados ou que nunca foram infectados são facilmente infectados. A vacinação contra o sarampo é a forma mais eficaz de prevenir a infecção e reduzir o risco de propagação do sarampo. Os Serviços de Saúde apelam aos residentes nascidos em ou depois de 1970, que não possuam imunidade contra o sarampo, que assegurem a conclusão da vacinação contra o sarampo antes de se deslocarem às áreas afectadas. Os residentes podem consultar o registo individual de vacinação na conta única de acesso comum (Minha saúde → Registo de saúde → Registo de vacinação), bem como contactar o centro de saúde ou posto de saúde a que pertencem para obter informações.

As pessoas com necessidade de vacinação, os residentes de Macau e os não residentes autorizados a permanecer em Macau por um longo período (por exemplo, trabalhadores não residentes, estudantes, etc.), podem agendar a vacinação nos centros de saúde ou postos de saúde através de marcação prévia (website: <https://www.ssm.gov.mo/mmrrs>); os não residentes e outras pessoas podem dirigir-se às instituições médicas privadas de Macau para consulta sobre a vacinação.

O sarampo é uma doença altamente contagiosa, transmitida principalmente através de gotículas de saliva expelidas, podendo, todavia, ainda ser transmitidas por contacto directo com as secreções orais e nasais e os objectos contaminados. De um modo geral, o período de incubação é de 7 a 18 dias, podendo ocorrer um período mais longo de 21 dias. É contagioso 4 dias antes e depois do aparecimento da erupção cutânea. Os principais sintomas são febre (superior a 38°C), mancha bucal (Koplik spot), exantema manuculopapular generalizado, conjuntivite, tosse e corrimento nasal. A maioria dos casos de infecção por sarampo em adultos são ligeiros, mas se entrarem em contacto com pessoas que não estão imunes, especialmente pessoas com imunidade fraca, mulheres grávidas e crianças com menos de um ano de idade, é muito provável que o vírus lhes seja transmitido. Uma vez infectadas, as crianças podem sofrer de complicações como otites médias, encefalite e pneumonia e, em casos mais graves, pode até causar deficiência auditiva, deficiência intelectual e até a morte.

Para proteger a sua saúde e a saúde das suas crianças, os Serviços de Saúde apelam aos residentes e aos pais para seguirem as recomendações dos Serviços de Saúde, adoptando as seguintes medidas da prevenção:

1. A vacinação é a medida mais eficaz para prevenir a infecção pelo vírus do sarampo e da rubéola. Os indivíduos com idade inferior a 18 anos devem ser totalmente imunizados com pelo menos duas doses da vacina contra o sarampo após o 1.º aniversário. Recomenda-se a administração de uma dose de vacina MMR aos 12.º e 18.º meses de idade respectivamente;
2. Os indivíduos nascidos depois do ano de 1970, com idade igual ou superior a 18 anos, que não tenham contraído sarampo e não tenham sido vacinados após o 1.º aniversário, nomeadamente os que cuidam de bebés e crianças, tais como, assistentes domésticos, trabalhadores de creches, devem administrar uma dose suplementar. Por sua vez, os profissionais de saúde pertencem ao grupo de alto risco, recomenda-se a administração de duas doses;

3. Grávidas e crianças sem imunidade contra o sarampo devem evitar viajar ou deslocar-se a locais com alta concentração de turistas;
4. Os indivíduos devem prestar atenção à cortesia do tracto respiratório, não toque nos olhos, nariz e boca antes de lavar as mãos;
5. As pessoas imuno-comprometidas devem evitar deslocar-se aos locais lotados ou instituições de saúde;
6. Caso apareçam sintomas suspeitos, nomeadamente, febre alta, erupção cutânea e conjuntivite, devem usar máscara e recorrer à consulta médica.

O sarampo é altamente contagioso

Os indivíduos nascidos em ou depois de 1970, que não tenham contraído sarampo, e que ainda não tenham sido vacinados, devem ser administrados a vacina, o mais rápido possível

Face ao recente aumento de casos de sarampo em diversas regiões do mundo, o risco de importação de sarampo em Macau continua a aumentar.

Vamos conhecer mais sobre o Sarampo:

- Pode ser transmitido pelo ar, gotículas ou contacto directo com secreções nasais de pacientes;
- Em geral, o período de incubação é de **sete (7) a dezoito (18) dias**, podendo em alguns casos **atingir os vinte e um (21) dias**;
- O período de transmissão varia entre **quatro (4) dias**, antes e depois do aparecimento de erupções cutâneas;
- Os primeiros sintomas são febre, tosse, corrimento nasal, olhos vermelhos ou pequenas manchas brancas na mucosa oral.
- No terceiro dia após a febre, aparece o exantema maculopapular que se espalhou do rosto para todo o corpo.
- A maioria dos casos são ligeiros, mas **a infecção em crianças pode causar complicações como otite média, encefalite, pneumonia e até a morte.**



A vacinação é a forma mais eficaz de prevenir o sarampo




Fazer o scan do código QR para acesso a mais informações sobre vacinas ou navegar a página www.ssm.gov.mo/vaccine





O sarampo é altamente contagioso

Os indivíduos nascidos em ou depois de 1970, que não tenham contraído sarampo, e que ainda não tenham sido vacinados, devem ser administrados a vacina, o mais rápido possível

Recomendações de vacinação

Destinatários	Recomendações
 <p>Os indivíduos com idade inferior a 18 anos</p>	Devem ser administrados com pelo menos, duas doses de vacina contra o sarampo, depois de completarem 1 ano de idade. Recomenda-se a administração de uma dose de vacina MMR aos 12.º e 18.º meses de idade respectivamente;
 <p>Os indivíduos com idade igual ou superior a 18 anos nascidos em ou depois de 1970</p>	Se não tenham contraído sarampo e não tenham sido vacinados contra o sarampo, depois de completarem 1 ano de idade, devem ser administradas uma dose da vacina MMR.
 <p>Os profissionais de saúde</p>	Se não tenham contraído sarampo e não tenham sido vacinados contra o sarampo, depois de completarem 1 ano de idade, devem ser administradas duas doses da vacina MMR.

 A maioria dos indivíduos nascidos antes de 1970, já foram infectados ou tiveram contacto com o vírus de sarampo e já possuem imunidade natural, não sendo necessária a vacinação suplementar contra o sarampo. 

Em caso de necessidade de vacinação, os residentes podem consultar o centro de saúde ou posto de saúde a que pertencem.

Fazer o scan do código QR para acesso a mais informações sobre vacinas ou navegar a página www.ssm.gov.mo/vaccine



澳門特別行政區政府衛生局
Serviços de Saúde do Governo da Região Administrativa Especial de Macau

Data de elaboração: 2024.03.28

O sarampo é altamente contagioso

Os indivíduos nascidos em ou depois de 1970, que não tenham contraído sarampo, e que ainda não tenham sido vacinados, devem ser administrados a vacina, o mais rápido possível

Métodos de prevenção

Garantir que foram vacinados contra o sarampo depois de completarem 1 ano de idade, de acordo com o Programa de Vacinação de Macau;



Grávidas e crianças sem imunidade contra o sarampo devem evitar viajar ou deslocar-se a locais onde haja um grande aglomerado de turistas;

Dar atenção à cortesia do tracto respiratório, não toque nos olhos, nariz e boca antes de lavar as mãos;



As pessoas imuno-comprometidas devem evitar deslocar-se aos locais lotados ou instituições de saúde;

Caso apareçam sintomas suspeitos, nomeadamente, febre alta, erupção cutânea e olhos vermelhos, devem usar máscara e recorrer à consulta médica.



Fazer o scan do código QR para acesso a mais informações sobre vacinas ou navegar a página www.ssm.gov.mo/vaccine

