

Comunicado dos Serviços de Saúde, de 6 de Março de 2025

## **Serviços de Saúde notificados para dois (2) casos de infecção colectiva de gripe**

Os Serviços de Saúde foram notificados, no dia 6 de Março, para a detecção de dois (2) casos de infecção colectiva de gripe diagnosticados.

O 1.º caso foi detectado na turma P3P do Colégio de Santa Rosa de Lima - Secção Inglesa, localizado na Avenida Dr. Rodrigo Rodrigues, tendo sido infectados 11 alunos do sexo feminino;

O 2.º caso foi detectado na turma “Cortesia” do 6.º ano de escolaridade da Escola Estrela do Mar, localizada na Rua do Padre António, tendo sido infectados quatro (4) alunos, dois (2) do sexo masculino e dois (2) do sexo feminino.

Desde o dia 4 de Março, os doentes começaram a manifestar sintomas de infecção do tracto respiratório superior como febre, tosse e entre outros, tendo alguns deles sido submetidos a tratamento médico. Não foram registados casos de internamento, casos graves ou outras complicações graves. Os estabelecimentos em causa já aplicaram medidas de controlo, como o reforço na desinfeção, limpeza e manutenção da ventilação de ar no interior das instalações, assim como o cumprimento rigoroso da norma do isolamento dos doentes.

Com vista a diminuir a infecção da gripe e de outras doenças do tracto respiratório superior, os Serviços de Saúde pretendem sensibilizar os residentes para adopção das seguintes medidas de prevenção:

- Vacinar-se anualmente contra a gripe sazonal;
- Receber atempadamente as vacinas recomendadas contra a COVID-19;

- Assegurar que todos os membros do agregado familiar têm um sono adequado, uma alimentação equilibrada e uma prática frequente de desporto;
- Manter o hábito de uma boa higiene pessoal e lavar frequentemente as mãos;
- Cobrir a boca e o nariz com um lenço de papel quando espirrar ou tossir, bem como manusear cautelosamente as secreções orais e nasais expelidas com um lenço de papel e deitá-lo num caixote de lixo com tampa e depois limpar imediatamente as mãos; quando não tiver lenço, cobrir a boca e o nariz com o cotovelo em vez de usar as mãos;
- Manter uma boa ventilação de ar e uma boa higiene ambiental;
- Evitar deslocar-se aos lugares densamente povoados;
- Usar máscara sempre que apresente sintomas de gripe, necessite de cuidar de doentes ou de recorrer a um hospital ou clínica;
- Em caso de indisposição, recorrer de imediato a um médico e permanecer em casa para descanso, devendo ser procurado o atendimento médico, se os sintomas se agravarem.