

Os Serviços de Saúde realizam inquérito piloto do “Inquérito sobre a Saúde de Macau 2026” durante o mês de Março

Para implementar os objectivos e indicadores do “Plano de Acção para Macau Saudável” e promover a concretização da visão de “Macau Feliz”, os Serviços de Saúde estão a preparar o “Inquérito sobre a Saúde de Macau 2026”, no sentido de ajudar os residentes a conhecer a sua situação básica de saúde, e também aumentar a consciência e a capacidade da gestão proactiva da saúde. Durante o processo, serão recolhidos dados sobre as doenças crónicas comuns, os factores de risco de doenças entre os adultos de Macau, e se estes sofrem ou não de doenças transmissíveis, fornecendo uma base científica para as estratégias e medidas de prevenção e controlo de doenças. Este inquérito sobre a saúde conta ainda com a colaboração da equipa de especialistas do projecto reconhecido do Interior da China “Inquérito Nacional sobre a Saúde” (Faculdade de Medicina Básica de Peking Union Medical College / Instituto de Medicina Básica da Academia Chinesa de Ciências Médicas), que fornece orientação técnica e formação. Além disso, foram adicionados dois novos itens de medição: a audição (parte dos destinatários) e a força de preensão. Os dados pessoais envolvidos na investigação serão tratados rigorosamente de acordo com a Lei n.º 8 / 2005 (Lei da Protecção de Dados Pessoais) de Macau, servindo apenas para fins de análise estatística em grupo.

Para que o inquérito oficial em 2026 possa decorrer com sucesso, os Serviços de Saúde planeiam realizar quatro inquéritos-piloto na segunda quinzena de Março. O programa é o seguinte:

1. Destinatários do inquérito piloto

- Os residentes permanentes de Macau com idade igual ou superior a 18 anos, titulares do Bilhete de Identidade de Residente da RAEM, são seleccionados aleatoriamente, através

do sistema de dados do cartão de utente (vulgarmente designado por “cartão dourado”) dos Serviços de Saúde, e confirmados por convite através de telefone;

- No período compreendido entre 6 e 14 de Março, os Serviços de Saúde irão contactar, sucessivamente, os residentes seleccionados a marcação prévia e, após a marcação, receberão uma mensagem de confirmação, não necessitando de fornecer quaisquer dados pessoais ou clicar em qualquer ligação.

2. Hora e local do inquérito piloto

- 22 a 23 de Março: Centro de Saúde da Ilha Verde;
- 29 a 30 de Março: Centro de Saúde da Praia do Manduco;
- Número de vagas: 200;
- Horários disponíveis para marcação em cada sessão: 8: 30, 9: 00, 9: 30, 10: 00, 10: 30 (10 pessoas em cada período).

3. Conteúdo do inquérito piloto

- Análise de amostras de sangue e urina;
- Medição corporal;
- Entrevista de questionário de saúde.

4. Itens de exames do inquérito piloto

- Hemograma de rotina, lípidos no sangue, glicemia, urina de rotina, iodo urinário, altura, peso, pressão arterial, perímetro da cintura, força de preensão, etc.;
- Alguns residentes são convidados a realizar o teste auditivo.

5. Opções de método de consulta dos resultados

- A minha saúde 2.0;
- E-mail;
- Por correio.

6. Forma de consulta, verificação ou alteração de marcação

- Durante o horário de expediente, é favor ligar para a linha aberta do inquérito piloto através dos n.º 62883642 ou 28533525.

Foto: Infografia do Inquérito Piloto "Inquérito sobre a Saúde de Macau 2026"



澳門健康調查 2026

Inquérito sobre a Saúde de Macau

- ✓ Em articulação com o "Plano de Acção para Macau Saudável"
- ✓ Promoção da construção de um "Macau feliz"
- ✓ Ajudar os residentes a conhecer o seu estado de saúde
- ✓ Fornecer fundamentos científicos para as estratégias e medidas de prevenção e controlo de doenças

Inquérito Piloto

Realizar teste, ajustamentos e preparação para o projecto de funcionamento do inquérito formal do próximo ano

Data, horas e locais

2025/03/22 ~ 23 08:30 - 12:30 Centro de Saúde da Ilha Verde		2025/03/29 ~ 30 08:30 - 12:30 Centro de Saúde da Praia do Manduco	
---	---	---	--

 linha exclusiva para o inquérito piloto 6288 3642 ou 2853 3525



澳門健康調查 2026

Inquérito sobre a Saúde de Macau

Inquérito Piloto

Participantes

Indivíduos com idade igual ou superior a 18 anos, portadores de Bilhete de Identidade de Residente da RAEM e que vivem em Macau (200 participantes seleccionados aleatoriamente)

Processo de participação



Conteúdos



Análise de amostras de sangue e de urina



Medição corporal



Questionário sobre saúde (através de entrevista)



澳門健康調查 2026

Inquérito sobre a Saúde de Macau

Itens de exames físicos

