

Comunicado dos Serviços de Saúde, de 5 de Março de 2025

## **Serviços de Saúde notificados para um (1) caso de infecção colectiva de gripe**

Os Serviços de Saúde foram notificados, no dia 5 de Março, para a detecção de um (1) caso de infecção colectiva de gripe diagnosticado.

O caso foi detectado na turma K2B da Escola Fong Chong da Taipa (Sucursal), localizada na Rua do Delegado, tendo sido infectados seis (6) alunos, sendo três (3) do sexo masculino e três (3) do sexo feminino.

Desde o dia 3 de Março, os doentes começaram a manifestar sintomas de infecção do tracto respiratório superior como febre, tosse e entre outros, tendo alguns deles sido submetidos a tratamento médico. Não foram registados casos de internamento, casos graves ou outras complicações graves. O estabelecimento em causa já aplicou medidas de controlo, como o reforço na desinfecção, limpeza e manutenção da ventilação de ar no interior das instalações, assim como o cumprimento rigoroso da norma do isolamento dos doentes.

Com vista a diminuir a infecção da gripe e de outras doenças do tracto respiratório superior, os Serviços de Saúde pretendem sensibilizar os residentes para adopção das seguintes medidas de prevenção:

- Vacinar-se anualmente contra a gripe sazonal;
- Receber atempadamente as vacinas recomendadas contra a COVID-19;
- Assegurar que todos os membros do agregado familiar têm um sono adequado, uma alimentação equilibrada e uma prática frequente de desporto;
- Manter o hábito de uma boa higiene pessoal e lavar frequentemente as mãos;
- Cobrir a boca e o nariz com um lenço de papel quando espirrar ou tossir, bem como manusear cautelosamente as secreções orais e nasais expelidas com um lenço de

papel e deitá-lo num caixote de lixo com tampa e depois limpar imediatamente as mãos; quando não tiver lenço, cobrir a boca e o nariz com o cotovelo em vez de usar as mãos;

- Manter uma boa ventilação de ar e uma boa higiene ambiental;
- Evitar deslocar-se aos lugares densamente povoados;
- Usar máscara sempre que apresente sintomas de gripe, necessite de cuidar de doentes ou de recorrer a um hospital ou clínica;
- Em caso de indisposição, recorrer de imediato a um médico e permanecer em casa para descanso, devendo ser procurado o atendimento médico, se os sintomas se agravarem.