

衛生局 2025 年 2 月 19 日消息

衛生局深入青年社團推廣“我的健康 2.0”

為進一步推廣智慧醫療服務，衛生局資訊科技廳代表日前到訪澳門中華新青年協會，向該會會員詳細介紹及講解“我的健康 2.0”的各項功能。衛生局期望透過走進青年社團，讓更多年輕人了解並善用智慧醫療服務，共同推動本澳的智慧醫療發展。

在講解會上，衛生局代表介紹了“我的健康 2.0”的重點功能“健康管理”，當中包括健康概況、健康趨勢圖、體重管理等多項服務。“我的健康 2.0”在使用者介面進行了全新設計，提供快速連結和推薦服務、服務分類及功能導航等便捷服務，旨在提升用戶的操作體驗。

衛生局代表現場示範了系統的操作方法，並特別介紹了系統內置的教學短片功能，方便使用者隨時重溫操作步驟。此外，衛生局亦鼓勵年輕人協助家中長者使用簡易版介面，讓智慧醫療服務的便利延伸至各個年齡層，進一步促進跨代共融。

出席講解會的與會者反應熱烈，衛生局資訊科技廳梁基雄廳長、韋文彥職務主管及梁日滔高級技術員與他們進行了積極互動，詳細解答了與會者的疑問，使其更好地掌握新功能。未來，衛生局將繼續深入本澳社團推廣“我的健康 2.0”，在宣傳推廣過程中收集社會各界的使用體驗、意見和建議，不斷優化和完善相關工作，期望透過各界的參與，共同推動本澳智慧醫療的發展，為居民帶來更便捷、更高效的就醫體驗。

附圖 1-3：衛生局代表到青年社團推廣“我的健康 2.0”





附圖 4-8：“我的健康 2.0” 圖文包

我的健康 2.0

升級智慧醫療服務體驗



全新設計 · 貼心便捷

- 個人資訊及設定**
 - 查看個人基本資訊、預約和等候資訊，個人化設定等
- 快速連結和推薦服務**
 - 自定義常用服務
 - 推薦常用服務和重點關注服務
- 服務主題分類**
 - 服務按使用場境分為三大類別，方便查找
- 功能導航**
 - 常用功能直接跳轉，操作快捷

掃描二維碼

- ✓ 掃描急診、門診便條及抽血單上的二維碼，查詢等候狀況
- ✓ 掃描處方上的編號二維碼，查詢可配藥的協議藥房

我的健康

祝健康 1971-01-01

快速連結

- 健康概況
- 檢驗報告
- 門診預約
- 實時等候資訊
- 服用中的藥物

推薦服務

- 上傳醫療報告
- 流感疫苗預約

全部服務

- 醫療服務預約
- 行政程序申請
- 我的健康管理

快速連結 健康紀錄 健康管理 掃描二維碼 全部服務

一户通
Conta Única de Macau
Macao One Account

我的健康 2.0 我的健康教學 衛生局微信號



我的健康 2.0

升級智慧醫療服務體驗



預約醫療服務更輕鬆



醫療服務預約

- 提供門診、疫苗接種、衛生中心非預約門診等預約、取籌服務
- 隨時查閱預約記錄
- 智能“預約提醒”，避免錯過任何重要就診安排



閣下已預約4項衛生局服務 可點擊此處查看

快速連結

自定義



健康概況



檢驗報告



門診預約



實時等候資訊



服用中的藥物



我的健康 2.0



我的健康教學



衛生局微信號



我的健康 2.0

升級智慧醫療服務體驗



線上辦理更方便



行政程序申請

- 全程線上申請，無需親臨
- 陸續增加更多線上申請服務
- 新增“醫療報告申請”服務

- ✓ 選填所需的資料及完成線上繳費後即可提交
- ✓ 可查閱和下載電子醫療報告
- ✓ 每份電子醫療報告提供獨有的二維碼
- ✓ 可以電子證明方式提交給其他政府部門



我的健康



祝健康
1971-01-01



行政程序申請



醫院門診轉介



內地醫療保險津貼



澳門協和醫院轉介



醫療報告申請



登記及更改地址



快速連結



健康紀錄



健康管理



掃二維碼



全部服務



我的健康 2.0



我的健康教學



衛生局微信號



我的健康 2.0

升級智慧醫療服務體驗



健康管理更智能 個人化建議隨時獲取



我的健康管理

- 全面個人健康概況，隨時了解自己的健康狀態
- 根據健康數據提供個性化健康建議及提醒
- 可收到健康提示，提醒進行醫療檢查、疫苗接種等
- 可查看化驗指標趨勢，如血脂、血糖等



我的健康 2.0



我的健康教學



衛生局微信號



我的健康 2.0

升級智慧醫療服務體驗



健康紀錄 資訊共享



健康紀錄

- 一鍵跳轉電子健康紀錄平台 (eHR)
- 隨時查閱疫苗接種、處方紀錄及檢查檢驗報告
- 依個人意願同意合作醫療機構分享醫療與健康資訊
- 醫療報告上傳

✓ 自行上傳未納入電子健康紀錄平台 (eHR) 的醫療報告或藥單，集中管理個人健康數據

- 醫療影像及檢查報告分享

✓ 產生有時效性的連結或二維碼，以便轉發他人查閱



我的健康 2.0



我的健康教學



衛生局微信號