

## **Primeira reunião plenária da Comissão para a Cidade Saudável após a sua reestruturação | Criar em conjunto uma Macau feliz**

De acordo com o Regulamento Administrativo n.º 30/2024, a Comissão para a Cidade Saudável finalizou os trabalhos de reestruturação no dia 1 de Novembro do ano passado. Recentemente, a Presidente da Comissão para a Cidade Saudável, a Secretária para os Assuntos Sociais e Cultura, O Lam, presidiu à primeira reunião plenária subsequente à reestruturação. Na reunião salientou que, através da cooperação interdepartamental do Governo e da ampla participação das associações, os recursos serão alocados para a comunidade e será lançado o programa “Comunidade Saudável”, com vista a melhorar a saúde física e mental dos residentes.

A Presidente O Lam referiu no seu discurso que a edificação de uma cidade saudável não só pode elevar a qualidade de vida dos residentes, promover a prosperidade e a estabilidade social, mas também pode elevar a imagem internacional de Macau e polir o cartão de visita da cidade. Desde o 18.º Congresso Nacional do Partido Comunista da China, a China tem-se empenhado na promoção da construção de uma China saudável, e o ano corrente é um ano crucial para o planeamento do 15.º Plano Quinquenal, com uma série de políticas relacionadas com a vida da população mais claras. O Governo da RAEM, aderindo a uma atitude progressista, reorganizou a Comissão para a Cidade Saudável, promovendo o contínuo aperfeiçoamento dos sistemas de saúde pública e de saúde, reforçando a cooperação entre o Governo e os diversos sectores da sociedade, promovendo a integração de recursos, de modo a criar um quadro de governação comum multifacetado e diversificado, impulsionando a construção da “Cidade Saudável de Macau” para um novo patamar e contribuindo para a construção de uma China saudável em Macau.

A Presidente O Lam destacou que, no futuro, irá implementar firmemente o espírito das instruções do Governo Central, comprometendo-se com a concretização dos quatro objectivos principais apresentados pelo 6.º Governo da RAEM, nomeadamente «Macau alicerçado no Estado de Direito, dinâmico, cultural e feliz», promovendo, de forma plena, os objectivos e indicadores do “Plano de Acção para Macau Saudável”, incluindo o lançamento do programa “Comunidade Saudável” para aprofundar a cooperação entre o Governo e as associações; a conjugação dos programas “Empresas Saudáveis” e “Escolas Saudáveis”, para a iniciação de divulgação da saúde na vida dos residentes, no trabalho e na aprendizagem, com vista a promover a saúde psicológica, a alimentação saudável, o exercício físico regular, entre outros estilos de vida saudável e o rastreio de doenças; a utilização de meios digitais para ajudar os residentes a dominarem os dados pessoais de saúde, permitindo que a tecnologia possa beneficiar e contribuir para o bem-estar da população, aumentando o seu sentimento de realização, de felicidade e de segurança. A Presidente espera que todos os sectores da sociedade e serviços públicos possam, com base nos resultados já alcançados, colaborar para criar uma atmosfera saudável, promover a saúde física e mental dos residentes, e criar em conjunto "Macau Dinâmico" e "Macau Feliz".

O Director dos Serviços de Saúde, Dr. Lo Iek Long apresentou a nova estrutura da Comissão para a Cidade Saudável, composta por 17 elementos, divididos em 7 comissões especializadas, incluindo: a Comissão Especializada para a Prevenção e Tratamento de Doenças Crónicas; Comissão Especializada para a Promoção da Saúde; Comissão Especializada para a Construção Urbana; Comissão Especializada para a Segurança Comunitária; Comissão Especializada para o Ambiente Comunitário; Comissão Especializada para a Segurança Alimentar; Comissão Especializada de Saúde para os Pontos de Entrada. Por sua vez, a secretária da Comissão para a Cidade Saudável, Leong Iek Hou, fez uma breve apresentação sobre o projecto “Comunidade Saudável” que os Serviços de Saúde irão lançar, referindo que, através da cooperação entre vários serviços públicos e da colaboração com diferentes sectores e associações, os Serviços de Saúde irão desenvolver sinergias e concretizar a alocação de recursos na comunidade.

Através de formas diversificadas e das duas orientações como “promoção de comportamentos saudáveis” e “gestão activa da saúde”, promover-se-ão, na comunidade, os conhecimentos científicos sobre a prevenção de doenças e o modo de vida saudável. A implementação destas estratégias visa não só elevar a qualidade de vida e a capacidade de autogestão da saúde dos residentes, mas também atingir os diversos objectivos e indicadores do “Plano de Acção para Macau Saudável” e a promover a construção de uma “Macau Feliz”. O Chefe do Departamento de Tecnologias da Informação dos Serviços de Saúde, Dr. Leong Kei Hong apresentou os trabalhos relativos ao empoderamento digital, indicando que para facilitar a gestão da saúde dos residentes, os Serviços de Saúde lançarão, no dia 12 de Fevereiro, a actualização “A minha saúde 2.0”. A nova versão da “interface de operação” foi concebida para ser mais intuitiva, os serviços de “gestão de saúde” foram optimizados para uma melhor adequação e o “registo médico” foi expandido para uma maior abrangência.

Os representantes dos serviços competentes da Comissão para a Cidade Saudável apresentaram os trabalhos relativos ao melhoramento da saúde física e mental dos residentes. O Presidente do Instituto do Desporto, Cheong Chi Hin, referiu que, através da alocação dos recursos na comunidade, do desenvolvimento das instalações desportivas e da concepção mais adequada para os idosos, entre outras medidas, irá aumentar a motivação dos residentes para a prática desportiva e melhorar o ambiente desportivo na comunidade, aproveitando a oportunidade dos Jogos Nacionais da República Popular da China para promover actividades desportivas diversificadas. A Chefe de Departamento do Instituto Cultural, Kuok Mio U, afirmou que a cultura e as artes são favoráveis à saúde física e mental e que, através de actividades culturais diversificadas, será criado um círculo de felicidade cultural, enriquecendo a vida dos residentes e melhorando a atmosfera cultural da comunidade. A Chefe do Departamento do Instituto de Acção Social, Lei Lai Peng, destacou que, através da cooperação com a comunidade, será criada uma rede de apoio nos serviços familiares e comunitários, bem como criado um “Grupo de Trabalho de Saúde Mental da Comunidade” para fornecer os serviços de promoção e aconselhamento sobre a saúde psicológica, visando a criação de

um ambiente comunitário acolhedor. A chefe do Departamento da Direcção dos Serviços de Educação e Desenvolvimento da Juventude, Choi Man Chi, referiu que, através do “Grupo Especializado para Acompanhamento da Qualidade Física e Mental dos Jovens” e do programa “Caminhar com Amor”, serão optimizados, em várias vertentes, os trabalhos de saúde física e mental dos jovens e reforçada a educação sobre a saúde psicológica. O presidente da Comissão de Saúde Mental, Kuok Wai Tak, apresentou a forma de optimização do modelo de serviço de prevenção conjunta de quatro níveis ligados intimamente aos tetracíclicos, para reforçar os recursos de psicoterapia comunitária e a formação profissional, e elevar a capacidade de apoio à saúde psicológica comunitária. O Subdirector da Polícia Judiciária, Sou Sio Keong, referiu que, através do “Grupo de Acompanhamento de Menores” e da “Rede de Comunicação com as Escolas”, será reforçada a segurança escolar e comunitária, tendo sido organizadas acções de formação sobre a gestão de crises estudantis, para elevar a capacidade de resposta.

Estiveram também presentes na reunião a assessora do Gabinete da Secretária para os Assuntos Sociais e Cultura, Lu Hong, o director da Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude, Kong Chi Meng, o presidente do Instituto de Acção Social, Hon Wai, a presidente do Instituto Cultural, Leong Wai Man, a Director do Gabinete de Comunicação Social, Inês Chan, Director dos Serviços para os Assuntos Laborais, Wong Chi Hong, director dos Serviços de Economia e Desenvolvimento Tecnológico, Iao Ion Wa, director dos Serviços de Turismo, Maria Helena de Senna Fernandes, director substituto do Corpo de Polícia de Segurança Pública, Wong Wai Hong, director dos Serviços de Assuntos Marítimos e de Água, Wong Soi Man, director dos Serviços de Protecção Ambiental, Ip Kuong Lam, Director dos Serviços de Solos, Obras Públicas e Transportes, Lai Weng Leong, chefe de departamento do Instituto para os Assuntos Municipais, Cheong Kuai Tat, entre outros.

Foto 1: Reunião plenária da Comissão para a Cidade Saudável



Foto 2: Presidente da Comissão para a Cidade Saudável, Secretária para os Assuntos Sociais e Cultura, O Lam, preside à reunião plenária da Comissão para a Cidade Saudável

Foto 3: Apresentação dos futuros trabalhos pelos membros presentes



Foto 4: Foto de grupo

