

衛生局 2025 年 2 月 9 日消息

兩日共為逾 5,400 名居民接種了流感疫苗 未接種流感疫苗人士應儘快接種

為保護居民健康，衛生局於今（9）日上午 9:00 至 12:30，繼續在 9 間衛生中心及 1 間衛生站，為居民提供流感疫苗接種服務，近 3,400 人完成流感疫苗接種；2 月 8 及 9 日共為逾 5,400 名居民接種了流感疫苗，其中預約接種人數約 2,100 多人（佔 4 成），非預約接種人數約 3,300 多人（佔 6 成），過程暢順。

衛生局提醒，目前本澳流感病毒活躍，已進入流行高峰期，居民應加強注意防範。孕婦、幼兒、長者及慢性病人等群體，感染流感病毒後更易出現嚴重併發症甚至死亡，呼籲尚未接種流感疫苗的人士儘快接種。本澳居民可通過網上預約或自行前往衛生中心及衛生站進行接種，非本澳居民（如持藍咭人士）則可自費前往與衛生局有合作協議的鏡湖醫院接種站、科大醫院全科門診及美的路工人醫療所接種流感疫苗。如欲了解更多預防感染流感或其他傳染病措施的資訊，請關注「澳門衛生局」微信公眾號中的連結 (<https://mp.weixin.qq.com/s/0nxv0yPg4dMdsbPWjYJ7Rw>)。

圖文包：

預防感染流感或其他傳染病的措施

① 整體健康方面

- ✓ 每年接種季節性流感疫苗 
- ✓ 確保自己及家人每天睡眠充足 
- ✓ 飲食均衡 
- ✓ 規律運動 
- ✓ 避免煙酒 

澳門特別行政區政府衛生局
Serviços de Saúde do Governo da Região Administrativa Especial de Macau

1

預防感染流感或其他傳染病的措施

② 個人衛生方面

- ✓ 保持良好衛生習慣 
- ✓ 避免前往人多擠迫地方 
- ✓ 打噴嚏或咳嗽時用紙巾掩住口鼻
痰涎及分泌物用紙巾包好放入有蓋垃圾桶
並儘快洗手
沒有紙巾時用肘部掩住口鼻 
- ✓ 有感冒病徵、需照顧病患或進入醫療場所戴上口罩 
- ✓ 若有不適及時就診或在家休息
症狀加重儘快就診 

澳門特別行政區政府衛生局
Serviços de Saúde do Governo da Região Administrativa Especial de Macau

2

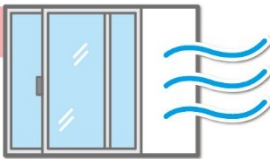
預防感染流感或其他傳染病的措施

③ 環境衛生方面

- ✓ 保持良好環境衛生
經常清潔消毒



- ✓ 保持室內空氣流通



預防感染流感或其他傳染病的措施

④ 食物衛生方面

- ✓ 處理食物時注意衛生操作 
- ✓ 確保食材、食物儲存和製作過程安全
- ✓ 生熟食物分開處理 
- ✓ 食物徹底煮熟以預防引起胃腸炎 
- ✓ 以適當溫度存放熟食
進食前徹底翻熱 



預防感染流感或 其他傳染病的措施

有關強制申報疾病資料
瀏覽 **衛生局** 網頁



<http://www.ssm.gov.mo>



28700800 查詢