

衛生局 2025 年 2 月 8 日消息

今（8）日逾 2,000 名居民接種流感疫苗 衛生局呼籲未接種疫苗人士儘快接種

為保護居民的健康，衛生局於今（8）日及明（9）日的上午 9:00 至 12:30，安排 9 間衛生中心及 1 間衛生站為居民提供流感疫苗接種服務。今（8）日已為 2,000 多名居民提供流感疫苗接種服務，其中預約人數約 760 多人（佔 4 成），非預約人數約 1,260 多人（佔 6 成），過程暢順。明（9）日上午 9:00 至 12:30，黑沙環衛生中心、筷子基衛生中心、青洲衛生中心、塔石衛生中心、海傍衛生中心、下環衛生中心、海洋花園衛生中心、湖畔嘉模衛生中心、石排灣衛生中心及路環衛生站繼續提供流感疫苗接種服務，本澳居民可於網上預約或自行前往附近的衛生中心及衛生站接種流感疫苗；至於非本澳居民（例如持藍咭人士）則可自費到與衛生局有合作協議的鏡湖醫院接種站、科大醫院全科門診和美的路工人醫療所接種流感疫苗。

衛生局強調，本澳現時流感病毒活躍，已進入流行高峰，呼籲居民加強注意防範。尚未接種流感疫苗的人士，尤其是孕婦、幼兒、長者和慢性病人在感染流感病毒後較容易產生嚴重的併發症或死亡，應儘快接種流感疫苗。如欲了解更多預防感染流感或其他傳染病措施的資訊，請關注「澳門衛生局」微信公眾號中的連結 (<https://mp.weixin.qq.com/s/0nxv0yPg4dMdsbPWjYJ7Rw>)。

圖文包：

預防感染流感或其他傳染病的措施

① 整體健康方面

- ✓ 每年接種季節性流感疫苗 
- ✓ 確保自己及家人每天睡眠充足 
- ✓ 飲食均衡 
- ✓ 規律運動 
- ✓ 避免煙酒 

澳門特別行政區政府衛生局
Serviços de Saúde do Governo da Região Administrativa Especial de Macau

1

預防感染流感或其他傳染病的措施

② 個人衛生方面

- ✓ 保持良好衛生習慣 
- ✓ 避免前往人多擠迫地方 
- ✓ 打噴嚏或咳嗽時用紙巾掩住口鼻
痰涎及分泌物用紙巾包好放入有蓋垃圾桶
並儘快洗手
沒有紙巾時用肘部掩住口鼻 
- ✓ 有感冒病徵、需照顧病患或進入醫療場所戴上口罩 
- ✓ 若有不適及時就診或在家休息
症狀加重儘快就診 

澳門特別行政區政府衛生局
Serviços de Saúde do Governo da Região Administrativa Especial de Macau

2

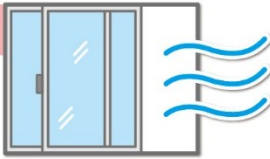
預防感染流感或其他傳染病的措施

③ 環境衛生方面

- ✓ 保持良好環境衛生
經常清潔消毒



- ✓ 保持室內空氣流通



預防感染流感或其他傳染病的措施

④ 食物衛生方面

- ✓ 處理食物時注意衛生操作 
- ✓ 確保食材、食物儲存和製作過程安全
- ✓ 生熟食物分開處理 
- ✓ 食物徹底煮熟以預防引起胃腸炎 
- ✓ 以適當溫度存放熟食
進食前徹底翻熱 



預防感染流感或 其他傳染病的措施

有關強制申報疾病資料
瀏覽 **衛生局** 網頁



<http://www.ssm.gov.mo>



28700800 查詢



澳門特別行政區政府衛生局
Serviços de Saúde do Governo da Região Administrativa Especial de Macau