

Comunicado dos Serviços de Saúde, de 4 de Fevereiro de 2025

## **Serviços de Saúde notificados para um (1) caso grave de infecção de gripe**

Os Serviços de Saúde foram notificados, nesta terça-feira (dia 4 de Fevereiro), de um (1) caso grave de infecção de gripe.

O caso foi detectado numa mulher de 69 anos de idade, residente de Macau, portadora de várias doenças crónicas. No dia 14 de Janeiro, a doente recorreu ao Centro Hospitalar Conde de São Januário por ter apresentado sintomas de tosse e vómitos, tendo sido diagnosticada com pneumonia bacteriana e submetida a internamento hospitalar para tratamento médico. No dia 30 de Janeiro, os sintomas agravaram-se e apresentou febre e falta de ar. No dia 1 de Fevereiro, o exame laboratorial revelou reacção positiva à presença do vírus influenza A, tendo sido diagnosticada com gripe A (influenza A), com complicações por pneumonia. A doente necessitou de assistência respiratória por ventilador mecânico e o seu estado clínico melhorou após o tratamento. No dia 3 de Fevereiro, a doente deixou de necessitar de apoio por ventilador mecânico, encontrando-se actualmente em estado considerado estável. A doente não foi vacinada contra a gripe sazonal para o corrente ano, e os seus familiares com quem coabita não apresentaram qualquer indisposição.

Os Serviços de Saúde afirmam que actualmente o vírus influenza em Macau está activo e já chegou o pico da gripe, pelo que apelam aos residentes para reforçarem a prevenção. Os residentes que ainda não foram vacinados contra a gripe, especialmente as grávidas, as crianças, os idosos e os portadores de doenças crónicas, que são mais susceptíveis de sofrer complicações graves ou morte após a infecção pelo vírus influenza, devem vacinar-se com a maior brevidade possível contra a gripe.

Com vista a diminuir a infecção da gripe e de outras doenças do tracto respiratório superior, os Serviços de Saúde pretendem sensibilizar os residentes para adopção das seguintes medidas de prevenção:

- Vacinar-se anualmente contra a gripe sazonal;
- Receber atempadamente as vacinas recomendadas contra a COVID-19;

- Assegurar que todos os membros do agregado familiar têm um sono adequado, uma alimentação equilibrada e uma prática frequente de desporto;
- Manter o hábito de uma boa higiene pessoal e lavar frequentemente as mãos;
- Cobrir a boca e o nariz com um lenço de papel quando espirrar ou tossir, bem como manusear cautelosamente as secreções orais e nasais expelidas com um lenço de papel e deitá-lo num caixote de lixo com tampa e depois limpar imediatamente as mãos; quando não tiver lenço, cobrir a boca e o nariz com o cotovelo em vez de com as mãos;
- Manter uma boa ventilação de ar e uma boa higiene ambiental;
- Evitar deslocar-se aos lugares densamente povoados;
- Usar máscara sempre que apresente sintomas de gripe, necessite de cuidar de doentes ou de recorrer a um hospital ou clínica;
- Em caso de indisposição, recorrer de imediato a um médico e permanecer em casa para descanso, devendo ser procurado o atendimento médico, se os sintomas se agravarem.