

衛生局 2025 年 2 月 4 日消息

衛生局接獲 1 例流感重症報告

衛生局今（4）日接獲通報 1 例流感重症報告，具體如下：

患者為 69 歲的本澳居民，女性，有多種慢性疾病，1 月 14 日出現咳嗽及嘔吐，到仁伯爵綜合醫院就醫，診斷為細菌性肺炎並收入院治療；30 日因症狀加重並出現發熱及氣促；2 月 1 日經檢測證實為甲型流感，診斷為甲型流感併肺炎，需使用呼吸機輔助治療，經治療後好轉；2 月 3 日已停用呼吸機，目前情況穩定。患者沒有接種本年度季節性流感疫苗，同住家人無不適。

衛生局表示，本澳現時流感病毒活躍，已進入流行高峰，呼籲居民加強注意防範。尚未接種流感疫苗的居民，尤其是孕婦、幼兒、長者和慢性病人在感染流感病毒後較容易產生嚴重的併發症或死亡，應儘快接種流感疫苗。

衛生局提醒居民，為減少患上流感或其他上呼吸道傳染性疾病，居民應採取以下措施：

- 每年接種季節性流感疫苗；
- 及時接種建議的新冠疫苗；
- 確保自己及家人睡眠充足，飲食均衡以及勤做運動；
- 保持良好的個人衛生習慣，勤洗手；
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩住口鼻，用紙巾包好痰涎及分泌物，放入有蓋的垃圾桶內，及儘快洗手；沒有紙巾時應用肘部掩住口鼻，而不應用手掌掩住口鼻；
- 保持空氣流通及良好的環境衛生；
- 避免前往人多擠迫的地方；
- 凡有感冒病徵、需要照顧病人及進入醫院及診所的人士，都應戴上口罩；
- 若有不適，及時就診及留在家中休息，若症狀加重必須儘快就醫。