

## **Serviços de Saúde divulgam dados sobre doenças de declaração obrigatória em Dezembro de 2024 para o público conhecer a tendência do desenvolvimento das doenças transmissíveis e efectuar a gestão preventiva das doenças**

Com o objectivo de prosseguir com a monitorização da tendência epidemiológica das doenças transmissíveis em Macau e de conceber medidas de prevenção e controlo adequadas, os Serviços de Saúde, de acordo com a “Lei de prevenção, controlo e tratamento de doenças transmissíveis” e o “Mecanismo de declaração obrigatória de doenças transmissíveis”, exigem que os responsáveis das instituições médicas públicas ou privadas, os médicos que efectuem o primeiro diagnóstico, os médicos que preencham o certificado de óbito e os técnicos de diagnóstico laboratorial, devem declarar, no prazo legal, os casos de doenças transmissíveis aos Serviços de Saúde. Actualmente, existem 45 tipos de doenças em Macau que necessitam de declaração obrigatória. Os Serviços de Saúde efectuem periodicamente a análise e avaliação dos dados declarados, bem como divulgam os dados de monitorização, permitindo ao público conhecer a tendência do desenvolvimento das doenças transmissíveis, aumentando a consciência de prevenção de doenças e fazendo uma boa gestão de saúde.

Em Dezembro de 2024, os Serviços de Saúde registaram um total de 1198 casos de doenças de declaração obrigatória. Os primeiros três grupos de doenças com maior número de casos são a influenza, a infecção por norovírus e a varicela.

### **1. Influenza**

No mês de Dezembro de 2024, foram registados 732 casos de influenza, o que correspondeu a uma diminuição de 59,2% em relação aos 1793 casos registados no mês homólogo de 2023, mas um aumento de 3,8 vezes em relação aos 152 casos registados no mês anterior. A influenza é uma doença respiratória aguda altamente contagiosa. A sua incidência é predominante no Inverno e na Primavera (de Janeiro a Março). Em Macau, os tipos de gripe mais frequentes são a gripe A (H1N1 e H3N2) e a gripe B. A transmissão principal do vírus influenza é efectuada pelo ar, pelas gotículas de saliva ou pelo contacto directo com as secreções orais e nasais dos doentes. Os sintomas comuns incluem febre, dores de cabeça, dores musculares, corrimento nasal, dor de garganta e tosse. Embora a maioria dos doentes possa recuperar sem tratamento, os idosos, os bebés, as crianças e os doentes com doenças crónicas podem sofrer de complicações como

bronquite, pneumonia, entre outras. A vacinação contra a gripe sazonal constitui o método mais eficaz de prevenção.

## 2. Infecção por norovírus

Em Dezembro, foram declarados 176 casos de infecção por norovírus, o que correspondeu a um aumento significativo em comparação com os 14 casos registados no mesmo mês do ano anterior e um aumento de cerca de 3,5 vezes em comparação com os 39 casos registados no mês anterior. A infecção por norovírus é uma doença transmissível do tracto gastrointestinal, causada por norovírus, transmitida principalmente pelo consumo de alimentos ou água contaminados, pelo contacto com vómitos ou excrementos dos doentes e pelo contacto com os materiais contaminados, podendo também ser transmitidas por gotículas de saliva no ar. Este vírus é o principal agente patogénico da gastroenterite não bacteriana e pode causar surtos de gastroenterite em lares de idosos, escolas e outros estabelecimentos colectivos. Todos os grupos etários estão suscetíveis de infecção e o inverno é a estação de maior incidência.






## 3. Varicela

Em Dezembro, foram declarados 89 casos de varicela, o que correspondeu a um aumento aproximado de 2,4 vezes em comparação com os 26 casos registados no mesmo mês do ano anterior e um aumento de 34,8% em comparação com os 66 casos do mês anterior. A varicela é uma doença infecciosa aguda, comum nas crianças, causada pelo vírus varicela-zóster, sendo altamente contagiosa, especialmente no início do aparecimento de erupções cutâneas. A varicela ocorre predominantemente em crianças com idades compreendidas entre os 5 e os 10 anos e pode manifestar-se durante todo o ano, mas é prevalente no Inverno e na Primavera. A via de transmissão inclui o contacto directo com os seres humanos, a transmissão por gotículas de saliva e o contacto com objectos contaminados pelas secreções de bolhas dos doentes. As crianças podem prevenir a infecção através da vacinação anti-varicela. Geralmente, a vacinação é iniciada no 12.º mês após o nascimento, com cerca de 90% das pessoas vacinadas a desenvolver imunidade. É possível que algumas pessoas vacinadas desenvolvam uma infecção disruptiva, mas os sintomas são geralmente ligeiros e a duração da doença é relativamente curta.

Com o intuito de reduzir o risco de infecção por gripe e outras doenças transmissíveis, os Serviços de Saúde apelam aos cidadãos que consultem a seguinte infografia e reforcem as medidas de protecção individual.

## Medidas de prevenção da infecção de gripe e de outras doenças transmissíveis

### 1 Saúde geral

- ✓ **Vacinação anual contra a gripe sazonal** 
- ✓ **Assegurar que todos os dias dormem o suficiente para si e para a sua família** 
- ✓ **Adoptar uma alimentação equilibrada** 
- ✓ **Realizar desporto de forma regular** 
- ✓ **Evitar bebidas alcoólicas e tabaco** 



# Medidas de prevenção da infecção de gripe e de outras doenças transmissíveis

## ② Na área da higiene pessoal



Manter o hábito de uma boa higiene



Evitar deslocar-se a lugares densamente povoados

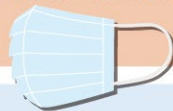


Cobrir a boca e o nariz quando espirrar ou tossir, bem como manusear cautelosamente as secreções orais e nasais expelidas com um lenço de papel, deitá-lo num caixote de lixo com tampa e depois limpar imediatamente as mãos

Quando não tiver lenço, usar a manga da camisola ou cotovelo



Usar máscara no caso de ter sintomas de gripe, se necessitar de cuidar de doentes ou se recorrer a um hospital ou clínica



Em caso de indisposição, recorrer de imediato a um médico e permanecer em casa para descanso



## Medidas de prevenção da infecção de gripe e de outras doenças transmissíveis

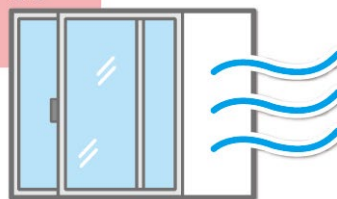
### ③ No aspecto de higiene ambiental



Manter uma boa higiene ambiental, limpar e desinfetar frequentemente



Assegurar uma boa ventilação de ar no interior das instalações



## Medidas de prevenção da infecção de gripe e de outras doenças transmissíveis

### 4 Na área da higiene alimentar

- ✓ Prestar atenção às operações higiénicas durante o manuseamento dos alimentos 
- ✓ Garantir a segurança dos ingredientes alimentares e dos procedimentos de conservação e confecção dos alimentos
- ✓ Manter os alimentos crus e cozidos em locais distintos 
- ✓ Cozer bem os alimentos para evitar a gastroenterite 
- ✓ Armazenar os alimentos cozidos a uma temperatura adequada e reaquecê-los completamente antes de os consumir 





## Medidas de prevenção da infecção de gripe e de outras doenças transmissíveis

Para informações de doenças de declaração obrigatória mais pormenorizadas, queira visitar a página electrónica dos **Serviços de Saúde**



<http://www.ssm.gov.mo>

ou ligar para a linha aberta através do telefone n.º **28 700 800.**

