

Comunicado dos Serviços de Saúde, de 27 de Janeiro de 2025

Serviços de Saúde notificados para um (1) caso grave de infecção de gripe

Os Serviços de Saúde foram notificados, no dia 27 de Janeiro, de um (1) caso grave causado por gripe.

O caso foi detectado num homem de 62 anos de idade, residente de Macau, portador de várias doenças crónicas. No dia 20 de Janeiro, o doente recorreu ao médico por ter apresentado sintomas de tosse e expectoração. No dia 27 de Janeiro, devido ao agravamento dos sintomas e ao aparecimento de febre e falta de ar, o doente foi transportado de ambulância para o Centro Hospitalar Conde de São Januário, onde foi internado, tendo sido diagnosticado como infecção por gripe A complicada com pneumonia. O doente necessita de apoio de ventilador, e encontra-se em estado crítico. O doente tomou a vacina contra a gripe sazonal para o corrente ano, e os seus familiares com quem coabita não apresentaram qualquer indisposição.

Os Serviços de Saúde afirmam que actualmente o vírus influenza em Macau está activo e já chegou o pico da gripe, pelo que apelam aos residentes para reforçarem a prevenção. Os residentes que ainda não foram vacinados contra a gripe, especialmente as grávidas, as crianças, os idosos e os portadores de doenças crónicas, que são mais susceptíveis de sofrer complicações graves ou a morte após a infecção pelo vírus influenza, devem vacinar-se com a maior brevidade possível contra a gripe.

Com vista a diminuir a infecção da gripe e de outras doenças do tracto respiratório superior, os Serviços de Saúde pretendem sensibilizar os residentes para adopção das seguintes medidas de prevenção:

- Vacinar-se anualmente contra a gripe sazonal;
- Receber atempadamente as vacinas recomendadas contra a COVID-19;
- Assegurar que todos os membros do agregado familiar dormem o suficiente, têm uma alimentação equilibrada e uma prática frequente de desporto;
- Manter o hábito de uma boa higiene pessoal e lavar frequentemente as mãos;

- Cobrir a boca e o nariz com um lenço de papel quando espirrar ou tossir, bem como manusear cautelosamente as secreções orais e nasais expelidas com um lenço de papel e deitá-lo num caixote de lixo com tampa e depois limpar imediatamente as mãos; quando não tiver lenço, cobrir a boca e o nariz com o cotovelo em vez de com as mãos;
- Manter uma boa ventilação de ar e uma boa higiene ambiental;
- Evitar deslocar-se aos lugares densamente povoados;
- Usar máscara sempre que apresente sintomas de gripe, necessite de cuidar de doentes ou de recorrer a um hospital ou clínica;
- Em caso de indisposição, recorre de imediato ao médico e permanece em casa para descanso após a consulta médica. Se os sintomas agravarem, deve recorrer ao médico o mais rápido possível.