

Comunicado dos Serviços de Saúde, 20 de Janeiro de 2025

Serviços de Saúde notificados para sete casos de infecção colectiva de gripe

Os Serviços de Saúde foram notificados no dia 20 de Janeiro para a detecção de sete (7) casos de infecção colectiva de gripe.

O 1.º caso foi detectado no Centro de Santa Margarida, localizado na Rua de Tin Chon, Taipa, tendo sido infectados três (3) utentes do sexo feminino;

O 2.º caso foi detectado na turma K3D do Jardim de Infância D. José da Costa Nunes, localizado na Avenida de Sidónio Pais, tendo sido infectadas dez (10) crianças, sendo três (3) do sexo masculino e sete (7) do sexo feminino;

O 3.º caso foi detectado na turma S2F da Escola Secundária Pui Ching, localizada na Avenida de Horta e Costa, tendo sido infectados 12 alunos, sendo cinco (5) do sexo masculino e sete (7) do sexo feminino;

O 4.º caso foi detectado na turma P1C da Escola de Santa Teresa do Menino Jesus, localizada na Avenida do Conselheiro Borja, tendo sido infectados sete (7) alunos, sendo cinco (5) do sexo masculino e dois (2) do sexo feminino;

O 5.º caso foi detectado no Lar de Cuidados Especiais da Obra das Mães, localizado na Alameda Dr. Carlos d' Assumpção, tendo sido infectados três (3) utentes do sexo feminino;

O 6.º caso foi detectado na turma P6B do Colégio Anglicano de Macau, localizado na Avenida Padre Tomás Pereira, Taipa, tendo sido infectados nove (9) alunos, sendo seis (6) do sexo masculino e três (3) do sexo feminino;

O 7.º caso foi detectado na turma K2U da Escola das Nações, localizada na Rua do Minho, tendo sido infectados cinco (5) alunos, sendo um (1) do sexo masculino e quatro (4) do sexo feminino.

Desde o dia 14 de Janeiro, os doentes começaram a manifestar sintomas de infecção do tracto respiratório superior como febre, tosse e entre outros, tendo alguns eles sido submetidos a tratamentos médicos. As condições clínicas dos doentes são consideradas ligeiras, não foram registados casos graves ou outras complicações. Os estabelecimentos em causa já aplicaram medidas de controlo, como o reforço na desinfeção, limpeza e manutenção da ventilação de ar no interior das instalações, assim como o cumprimento rigoroso da norma do isolamento dos doentes.

Com vista a diminuir a infecção da gripe e de outras doenças do tracto respiratório superior, os Serviços de Saúde pretendem sensibilizar os residentes para adopção das seguintes medidas de prevenção:

1. Vacinar-se anualmente contra a gripe sazonal;
2. Receber, em tempo oportuno, a vacina contra a Covid-19 recomendada;
3. Assegurar que todos os membros do agregado familiar têm um sono adequado, uma alimentação equilibrada e uma prática frequente de desporto;
4. Manter o hábito de uma boa higiene pessoal e lavar frequentemente as mãos;
5. Cobrir a boca e o nariz quando espirrar ou tossir, bem como manusear cautelosamente as secreções orais e nasais expelidas com um lenço de papel e deitá-lo num caixote de lixo com tampa e depois limpar imediatamente as mãos; quando não tiver lenço, usar a manga da camisola ou cotovelo em vez das palmas das mãos;
6. Manter uma boa ventilação de ar e uma boa higiene ambiental;
7. Evitar deslocar aos lugares densamente povoados;
8. Usar máscara no caso de ter sintomas de gripe, de necessitar de cuidar de doentes ou de recorrer a um hospital ou clínica;
9. Em caso de indisposição, recorrer de imediato a um médico e permanecer em casa para descanso, devendo ser procurado o atendimento médico, se os sintomas se agravarem.