

## **Palestras Temáticas do Centro Hospitalar Conde de São Januário – Fevereiro de 2025**

O Centro Hospitalar Conde de São Januário (CHCSJ) realiza mensalmente, no CHCSJ ou nos Centros de Saúde, palestras temáticas de educação para a saúde em diferentes áreas, sob a orientação de enfermeiros especialistas ou enfermeiros com experiência. O conteúdo das palestras, a realizar em Fevereiro de 2025, inclui vários temas relativos às áreas de endocrinologia e metabolismo, ginecologia e obstetrícia, psiquiatria e de medicina interna, entre outras. À excepção das palestras de obstetrícia, cujas inscrições são efectuadas nas consultas pré-natais, as inscrições para as demais palestras podem ser efectuadas directamente e a título gratuito, nos balcões de inscrição para consultas externas diferenciadas do CHCSJ ou através do telefone n.º 8390 6000, das 09h00 às 13h00 e das 14h30 às 20h00 nos dias úteis. O calendário pode ser consultado na página electrónica dos Serviços de Saúde: <https://www.ssm.gov.mo>. As palestras estão abertas à participação dos residentes interessados. As inscrições são limitadas.

As palestras temáticas a serem realizadas no CHCSJ em Fevereiro as seguintes:

Local: Sala Multifunção do Centro de Apoio a Doentes, junto ao parque de estacionamento do Edifício de Consultas Externas:

- “Conhecer glicose” - A importância e o método de auto fiscalização da glicose – 3 de Fevereiro, das 14h30 às 15h30;
- “Diabetes gestacional” – 5, 12, 19 e 26 de Fevereiro, das 11h30 às 12h30;
- “Dias de doença e dias de viagem para os doentes com diabetes” – 10 de Fevereiro, das 14h30 às 15h30;
- “Vamos praticar desporto” - fortalecer a compleição física – 17 de Fevereiro, das 14h30 às 15h30.

Local: 2.º andar do Edifício das Consultas Externas:

- Sala de Espera da Consulta Externa de Medicina Interna :

“Cuidados com pacientes com artrite reumatóide” – 12 de Fevereiro, das 14h00 às 15h00.

- Sala de Espera da Consulta Externa de Cardiologia

“Quanto você sabe sobre insuficiência cardíaca?” – 19 de Fevereiro, das 8h30 às 9h00.

- Consulta Externa de Urologia:

“Conhecer a hiperplasia da próstata benigna” – 28 de Fevereiro, das 9h00 às 9h30.

Local: Sala de Espera da Consulta Externa de Psiquiatria:

- “Cuidados a ter com um doente com demência” – 12 de Fevereiro, das 14h30 às 15h30.

Local: Sala de Espera da Consulta Externa de Nefrologia

- “Introdução à terapia de substituição renal” – 26 de Fevereiro, das 14h30 às 15h30.

Local: Consulta Externa de Obstetrícia:

- “Como amamentar com sucesso” – 27 de Fevereiro, das 15h00 às 16h00.