

Comunicado dos Serviços de Saúde, de 13 de Janeiro de 2025

Serviços de Saúde notificados para um (1) caso grave de infecção de gripe

Os Serviços de Saúde foram notificados, esta segunda-feira (dia 13 de Janeiro), de um (1) caso grave de infecção de gripe.

O caso foi diagnosticado num homem de 75 anos de idade, residente de Macau, que habita num lar de idosos e sofre de várias doenças crónicas. No dia 11 de Janeiro, manifestou sintomas de tosse e tosse com expectoração, tendo sido acompanhado pelo médico do lar. No dia 12, os sintomas agravaram-se e o doente apresentou febre e falta de ar, e foi transportado de ambulância para o Hospital Kiang Wu, onde ficou internado para tratamento médico, tendo sido diagnosticado com gripe A (influenza A), com complicações por pneumonia. No mesmo dia, devido ao agravamento do seu estado clínico, foi transferido para a Unidade de Cuidados Intensivos, necessitando do apoio do ventilador respiratório, encontrando-se actualmente em estado crítico. O doente não foi vacinado contra a gripe sazonal no corrente ano.

Os Serviços de Saúde afirmam que o vírus influenza está activo em Macau e ultrapassou o nível de alerta, encontrando-se no pico da epidemia, pelo que apelam aos residentes para prestarem mais atenção à prevenção. Os residentes que ainda não foram vacinados contra a gripe, especialmente as mulheres grávidas, as crianças, os idosos e os portadores de doenças crónicas que são mais susceptíveis a complicações graves ou morte após a infecção pelo vírus influenza, devem recorrer com a maior brevidade possível à vacinação antigripal.

Com vista a diminuir a infecção da gripe e de outras doenças do tracto respiratório superior, os Serviços de Saúde pretendem sensibilizar os residentes para adopção das seguintes medidas de prevenção:

- Vacinar-se anualmente contra a gripe sazonal;
- Receber, em tempo oportuno, as vacinas recomendadas contra a Covid-19;
- Assegurar que todos os membros do agregado familiar têm um sono adequado, uma alimentação equilibrada e uma prática frequente de desporto;
- Manter o hábito de uma boa higiene pessoal e lavar frequentemente as mãos;

- Cobrir a boca e o nariz quando espirrar ou tossir, bem como manusear cautelosamente as secreções orais e nasais expelidas com um lenço de papel e deitá-lo num caixote de lixo com tampa e depois limpar imediatamente as mãos; quando não tiver lenço, usar a manga da camisola ou cotovelo em vez das palmas das mãos;
- Manter uma boa ventilação de ar e uma boa higiene ambiental;
- Evitar deslocações aos lugares densamente povoados;
- Usar máscara no caso de ter sintomas de gripe, de necessitar de cuidar de doentes ou de recorrer a um hospital ou clínica;
- Em caso de indisposição, recorrer de imediato a um médico e permanecer em casa para descanso, devendo ser procurado o atendimento médico, se os sintomas se agravarem.