

Comunicado dos Serviços de Saúde, de 9 de Janeiro de 2025

Serviços de Saúde notificados para um caso grave de infecção de gripe

Os Serviços de Saúde foram notificados, esta quinta-feira (dia 9 de Janeiro), de um (1) caso grave de infecção de gripe.

O caso foi diagnosticado num homem de 86 anos de idade, residente de Macau, que habita num lar de idosos e sofre de várias doenças crónicas, necessitando de acamado a longo prazo e respira através de máscara de oxigénio. Na noite do dia 15 de Dezembro de 2024, manifestou sintomas de tosse, tendo sido acompanhado pelo médico do lar e prescrito medicamento para tratamento. No dia 9 de Janeiro de 2025, os sintomas agravaram-se e apresentou falta de ar, tendo recorrido ao Hospital Kiang Wu onde foi diagnosticado com gripe A complicada por pneumonia e internado para tratamento. No mesmo dia, devido ao agravamento do seu estado clínico, foi transferido para a Unidade de Cuidados Intensivos, necessitando do apoio do ventilador respiratório, encontrando-se actualmente em estado crítico. O doente foi vacinado contra a gripe sazonal do corrente ano.

Os Serviços de Saúde afirmam que o vírus influenza está activo em Macau e ultrapassou o nível de alerta, encontrando-se no pico da epidemia, pelo que apelam aos residentes para prestarem mais atenção à prevenção. Os residentes que ainda não foram vacinados contra a gripe, especialmente as mulheres grávidas, as crianças, os idosos e os portadores de doenças crónicas que são mais susceptíveis a complicações graves ou morte após a infecção pelo vírus influenza, devem recorrer com a maior brevidade possível à vacinação antigripal.

Com vista a diminuir a infecção da gripe e de outras doenças do tracto respiratório superior, os Serviços de Saúde pretendem sensibilizar os residentes para adopção das seguintes medidas de prevenção:

- Vacinar-se anualmente contra a gripe sazonal;
- Receber, em tempo oportuno, a vacina contra a Covid-19 recomendada;
- Assegurar que todos os membros do agregado familiar têm um sono adequado, uma alimentação equilibrada e uma prática frequente de desporto;

- Manter o hábito de uma boa higiene pessoal e lavar frequentemente as mãos;
- Cobrir a boca e o nariz quando espirrar ou tossir, bem como manusear cautelosamente as secreções orais e nasais expelidas com um lenço de papel e deitá-lo num caixote de lixo com tampa e depois limpar imediatamente as mãos; quando não tiver lenço, usar a manga da camisola ou cotovelo em vez das palmas das mãos;
- Manter uma boa ventilação de ar e uma boa higiene ambiental;
- Evitar deslocações aos lugares densamente povoados;
- Usar máscara no caso de ter sintomas de gripe, de necessitar de cuidar de doentes ou de recorrer a um hospital ou clínica;
- Em caso de indisposição, recorrer de imediato a um médico e permanecer em casa para descanso, devendo ser procurado o atendimento médico, se os sintomas se agravarem.