

Comunicado dos Serviços de Saúde, de 7 de Janeiro de 2025

Serviços de Saúde notificados para dois casos graves de infecção de gripe e dois casos de infecção colectiva de doença semelhante à gripe

Os Serviços de Saúde foram notificados, esta terça-feira (dia 7 de Janeiro), de dois (2) casos graves de infecção de gripe.

O primeiro caso foi detectado numa mulher de 38 anos de idade, residente de Macau, que recorreu a uma instituição médica privada, por ter manifestado sintomas de febre e tosse na noite de 29 de Dezembro de 2024, tendo sido diagnosticada com gripe B. No dia 6 de Janeiro, devido à persistência dos sintomas e ao aparecimento de dispneia, recorreu ao Hospital Kiang Wu e foi posteriormente transferida para internamento no Centro Hospitalar Conde de São Januário, onde foi diagnosticada com gripe B complicada por pneumonia, tendo a doente sido submetida ao tratamento na Unidade de Cuidados Intensivos no dia 7 de Janeiro, necessitando de apoio de ventilador respiratório e encontrando-se em estado crítico. A doente não foi vacinada contra a gripe sazonal do corrente ano e os membros familiares com quem coabita não apresentaram qualquer indisposição.

O segundo caso foi detectado num homem de 57 anos de idade, residente de Macau, com historial de doenças crónicas. Na noite do dia 6 de Janeiro, apresentou sintomas de febre, tosse e dificuldade respiratória, tendo sido transportado de imediato para o Hospital Kiang Wu onde foi internado para tratamento, tendo-lhe sido diagnosticada gripe A complicada por pneumonia. No dia 7 de Janeiro, o doente foi submetido ao tratamento na Unidade de Cuidados Intensivos, necessitando de apoio de ventilador respiratório e encontrando-se em estado crítico. O doente não foi vacinado contra a gripe sazonal do corrente ano e os membros familiares com quem coabita não apresentaram qualquer indisposição.

Por outro lado, os Serviços de Saúde foram notificados no dia 7 de Fevereiro de dois (2) casos diagnosticados de infecção colectiva de gripe.

O primeiro caso foi detectado na turma “Ian” do 5.º ano do ensino primário da Escola de Santa Teresa, situada na Avenida do Conselheiro Borja, tendo sido infectados quatro (4) alunos, um (1) do sexo masculino e três (3) do sexo feminino.

O segundo caso foi detectado em oito (8) alunos, cinco (5) do sexo masculino e três (3) do sexo feminino da turma P5A da Escola Oficial de Seac Pai Van, localizada na Avenida de Vale das Borboletas de Seac Pai Van.

Desde o dia 4 de Janeiro, os doentes acima referidos começaram a manifestar sintomas de infecção do tracto respiratório superior como febre, tosse e entre outros, tendo alguns deles sido submetidos ao diagnóstico e tratamento médico. Actualmente, não foram registados casos graves ou outras complicações graves. Os estabelecimentos em causa já aplicaram medidas de controlo de infecção, como o reforço na desinfeção, limpeza e manutenção da ventilação de ar no interior das instalações, assim como o cumprimento rigoroso da norma do isolamento dos alunos e trabalhadores.

Os Serviços de Saúde afirmam que o vírus influenza está activo em Macau e ultrapassou o nível de alerta, encontrando-se no pico da epidemia, pelo que apelam aos residentes para prestarem mais atenção à prevenção. Os residentes que ainda não foram vacinados contra a gripe, especialmente as mulheres grávidas, as crianças, os idosos e os portadores de doenças crónicas que são mais susceptíveis a complicações graves ou morte após a infecção pelo vírus influenza, devem recorrer com a maior brevidade possível à vacinação antigripal.

Com vista a diminuir a infecção da gripe e de outras doenças do tracto respiratório superior, os Serviços de Saúde pretendem sensibilizar os residentes para adopção das seguintes medidas de prevenção:

- Vacinar-se anualmente contra a gripe sazonal;
- Receber, em tempo oportuno, a vacina contra a Covid-19 recomendada;
- Assegurar que todos os membros do agregado familiar têm um sono adequado, uma alimentação equilibrada e uma prática frequente de desporto;
- Manter o hábito de uma boa higiene pessoal e lavar frequentemente as mãos;
- Cobrir a boca e o nariz quando espirrar ou tossir, bem como manusear cautelosamente as secreções orais e nasais expelidas com um lenço de papel e deitá-lo num caixote de lixo com tampa e depois limpar imediatamente as mãos; quando não tiver lenço, usar a manga da camisola ou cotovelo em vez das palmas das mãos;
- Manter uma boa ventilação de ar e uma boa higiene ambiental;
- Evitar deslocações aos lugares densamente povoados;
- Usar máscara no caso de ter sintomas de gripe, de necessitar de cuidar de doentes ou de recorrer a um hospital ou clínica;
- Em caso de indisposição, recorrer de imediato a um médico e permanecer em casa para descanso, devendo ser procurado o atendimento médico, se os sintomas se agravarem.