

衛生局 2024 年 12 月 26 日消息

## 衛生局密切留意人類偏肺病毒流行情況 呼籲居民注意防範呼吸道傳染病

近日內地衛生部門資料顯示人類偏肺病毒感染呈上升趨勢，引起了公眾和媒體的關注，本澳人類偏肺病毒感染情況目前仍平穩，預期冬春季包括流感病毒、新冠病毒，以及人類偏肺病毒等呼吸道傳染病將再趨活躍，衛生局呼籲居民採取預防措施。

根據衛生局公共衛生化驗所對呼吸道疾病樣本的監測資料，本澳人類偏肺病毒檢出陽性率在近年較平穩，2024 年平均檢出陽性率為 6.7%，較 2021 年至 2023 年平均檢出陽性率（4.6 至 6.1%）稍增高。隨著進入冬季，人類偏肺病毒感染略呈上升趨勢，自第 47 周由 7.0% 上升至第 48 周的 15.7%，隨後下降至第 50 周的 10.3%。衛生局已加強急診和衛生中心非預約門診求診人數的監測，將因應需求增加醫療人員。

人類偏肺病毒（Human Metapneumovirus，簡稱 HMPV）是一種常見的急性呼吸道病毒，2001 年被首次發現後，世界各地均有發現。在本澳，人類偏肺病毒感染全年皆會發生，常見於春季。主要通過飛沫或接觸患者的分泌物或觸摸受污染的表面而傳播，潛伏期通常 3 至 6 天，主要病徵包括發熱、咳嗽、鼻塞、呼吸困難或氣促等呼吸道病徵，亦可引致支氣管炎或肺炎，一般病徵輕微並會自行痊癒。高危人群包括嬰幼兒、老年人、免疫功能低下者以及患有慢性疾病的患者。目前人類偏肺病毒沒有疫苗可預防，治療以對症治療為主。

根據衛生局強制申報傳染病監測資料顯示，隨著本澳進入冬季，11 月份起呼吸道傳染病如猩紅熱、水痘呈上升趨勢，預期冬春季期間包括流感病毒、新冠病毒，以及人類偏肺病毒等呼吸道病原體活躍程度將有所上升。衛生局呼籲居民注意個人、環境衛生，為減少患上呼吸道傳染病，應採取以下措施：

1. 每年接種季節性流感疫苗；
2. 及時接種建議的新冠疫苗；
3. 確保自己及家人睡眠充足，飲食均衡以及勤做運動；
4. 保持良好的個人衛生習慣，勤洗手；

5. 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩住口鼻，用紙巾包好痰涎及分泌物，放入有蓋的垃圾桶內，及儘快洗手；沒有紙巾時應用肘部掩住口鼻，而不應用手掌掩住口鼻；
6. 保持空氣流通及良好的環境衛生；
7. 避免前往人多擠迫的地方；
8. 凡有感冒病徵、需要照顧病人、進入醫院和診所的人士均應戴上口罩；
9. 如有不適，及時就診及留在家中休息，若症狀加重必須儘快就醫。