

## **Serviços de Saúde notificados de um (1) caso grave de infecção de gripe**

Os Serviços de Saúde foram notificados, esta segunda-feira (dia 23), de um (1) caso grave de infecção de gripe.

O caso foi diagnosticado numa mulher de 70 anos de idade, residente de Macau, com antecedentes de doença crónica. No dia 22 de Dezembro, a mesma manifestou sintomas de falta de ar e dispneia, tendo sido enviada para o Centro Hospitalar Conde de São Januário, onde recebeu tratamento e ficou internada, tendo a doente sido diagnosticada com gripe A (influenza A), com complicações por pneumonia em ambos os pulmões. Depois do tratamento médico, o seu estado clínico não evidenciou melhoras. No mesmo dia, a doente necessitou de apoio de ventilador respiratório e foi transferida para a Unidade de Cuidados Intensivos. Actualmente, a doente encontra-se em estado crítico e ainda tem necessidade de apoio de ventilador respiratório. A mesma não tinha sido vacinada contra a gripe sazonal este ano e os membros familiares coabitantes não apresentaram sintomas semelhantes.

Com vista a diminuir a infecção da gripe e de outras doenças do tracto respiratório superior, os Serviços de Saúde pretendem sensibilizar os residentes para adopção das seguintes medidas de prevenção:

- Vacinar-se anualmente contra a gripe sazonal;
- Receber, em tempo oportuno, as vacinas recomendadas contra a Covid-19;
- Assegurar que todos os membros do agregado familiar têm um sono adequado, uma alimentação equilibrada e uma prática frequente de desporto;
- Manter o hábito de uma boa higiene pessoal e lavar frequentemente as mãos;
- Cobrir a boca e o nariz quando espirrar ou tossir, bem como manusear cautelosamente as secreções orais e nasais expelidas com um lenço de papel e deitá-lo num caixote de lixo com tampa e depois limpar imediatamente as mãos; quando não tiver lenço, usar a manga da camisola ou cotovelo em vez das palmas das mãos;
- Manter uma boa ventilação de ar e uma boa higiene ambiental;
- Evitar deslocar aos lugares densamente povoados;
- Usar máscara no caso de ter sintomas de gripe, de necessitar de cuidar de doentes ou de recorrer a um hospital ou clínica;

- Em caso de indisposição, recorrer de imediato a um médico e permanecer em casa para descanso, devendo ser procurado o atendimento médico, se os sintomas se agravarem.