

Comunicado dos Serviços de Saúde, datado de 17 de Dezembro de 2024

## **Serviços de Saúde notificados de um caso de intoxicação por monóxido de carbono**

Os Serviços de Saúde foram notificados esta terça-feira (dia 17 de Dezembro), da ocorrência de uma intoxicação por monóxido de carbono numa fracção, cujos pormenores são indicados a seguir:

A fracção em causa está localizada na Avenida de Seac Pai Van, Edifício Lok Kuan, Bloco I, Coloane, foram afectados 3 indivíduos, 1 do sexo masculino e 2 do sexo feminino, com idades compreendidas entre 24 e 81 anos. Os primeiros dois doentes tomaram duche um a seguir ao outro à noite de ontem (dia 16) e, posteriormente, manifestaram, respectivamente, zumbidos e tonturas, tendo uma pessoa caído e ficado ferida. Posteriormente, verificou-se que o terceiro doente, que se encontrava no quarto, estava inconsciente. Assim sendo, foi chamada uma ambulância e os três indivíduos foram transportados ao Serviço de Urgência do Centro Hospitalar Conde de São Januário para tratamento. Após a análise laboratorial, foi diagnosticado a intoxicação por monóxido de carbono em três pessoas, encontrando-se neste momento em estado estável.

De acordo com as informações obtidas, na cozinha da fracção em causa, estava instalado um esquentador a gás com tubo de exaustão, mas não é efectuada periodicamente a respectiva manutenção e inspecção. Não foram instalados ventiladores exaustores na casa de banho. Na altura da ocorrência, apenas a cozinha e a casa de banho estavam com pequenas janelas abertas, razão pela qual se suspeitou preliminarmente que o incidente tenha sido causado pela acumulação de gás nocivo com má ventilação e falta de manutenção do esquentador a gás.

O monóxido de carbono é um gás carbonoso e produto da combustão incompleta. Após a inalação do monóxido de carbono, o mesmo combina-se com a hemoglobina no corpo humano e causa a perda da sua capacidade de transportar oxigénio, o que resulta na intoxicação por monóxido de carbono. Os sintomas leves são tontura, náusea, vómito e, os sintomas graves, são coma e até morte. Por esta razão, todos os fogões de combustível devem ser utilizados em condição de boa ventilação, caso contrário, pode facilmente provocar intoxicação de monóxido de carbono.

Os Serviços de Saúde recomendam que os cidadãos devem prestar atenção às seguintes medidas da prevenção:

1. Assegurar que o tubo de exaustão do esquentador deve ser instalado até ao exterior da casa, mantendo a existência em quantidade suficiente de ar fresco no interior do local destinado à instalação do aparelho;
2. Seleccionar, instalar e utilizar correctamente o esquentador a gás:

1. Escolher e usar equipamentos de água quente dotados de maior grau de segurança: a primeira escolha deve ser um esquentador do tipo compacto; a segunda escolha deve ser o esquentador do tipo chaminé; De um modo geral não devem ser usados esquentadores sem chaminé;
  2. Instalar o aparelho no lugar adequado: o esquentador destinado ao uso no exterior ou ao ar livre não deve ser instalado no interior da casa ou no terraço; o esquentador de tipo chaminé não deve ser instalado na casa de banho;
  3. Instalar correctamente: o esquentador deve ser instalado por pessoal técnico qualificado, especialmente o tubo de exaustão do aparelho deve ser devidamente instalado para o exterior da casa;
  4. Utilizar e reparar correctamente: deve ser garantido o desbloqueio entre o tubo de admissão e o tubo de exaustão e deve ser assegurada a ventilação na abertura; ao utilizar o esquentador de tipo não selado, a ventilação deve ser garantida em volta do respectivo aparelho. Quando o esquentador de tipo compacto seja instalado no terraço os residentes devem, também, evitar a acumulação de muitas roupas ou outros materiais no terraço ou devem prestar atenção ao pó acumulado nas janelas de tela, o qual pode afectar a boa ventilação, por outro lado, as janelas e as portas devem ser fechadas para evitar que o gás volte a entrar em casa.
3. Evitar as hipóteses da produção da intoxicação por monóxido de carbono:
1. Em qualquer local sem ventilação, é proibido cozinhar com fogo aberto, ferver água, realizar churrasco, aquecimento ou iluminação, ou também não devem ser utilizados aparelhos a gás, os fogões, ou proceder à queima de carvão e lenha;
  2. No parque de estacionamento e no campo de manutenção de veículo sem ventilação, não se procedem a actuação permanente do motor do veículo e do gerador de combustível.
4. Instalar um alarme detector de monóxido de carbono no lugar onde se encontre o risco da produção da intoxicação por monóxido de carbono.

Em caso de ocorrência de acidente ou em caso de intoxicação por monóxido de carbono, os cidadãos devem:

1. Manter a calma;
2. Sair rapidamente, dirigir-se ao local de boa ventilação (ou apoiar a pessoa intoxicada ao local de boa ventilação e ajudando-a a desapertar a roupa, permitindo que a pessoa, intoxicada, fica mais confortável);
3. Recorrer o mais rápido possível ao médico ou à linha de emergência para o apoio.

As dicas para “Prevenção de Envenenamento por Monóxido de Carbono” podem ser consultadas ou descarregadas na página electrónica dos Serviços de Saúde →

Informações → Informação sobre o registo e a prevenção de lesões → Instruções de saúde: <https://www.ssm.gov.mo/portal/InjureRegPrevent/ch/main.aspx>