

衛生局 2024 年 12 月 12 日消息

衛生局發佈 2024 年第三季自殺死亡監測結果

根據衛生局澳門自殺死亡監測結果顯示，本澳 2024 年第三季錄得 10 男 11 女共 21 宗自殺死亡個案，年齡介乎 20 至 75 歲；自殺死亡個案數較上季減少 1 宗，較 2023 年同期增加 6 宗。其中澳門居民有 16 宗（佔 76.2%），非澳門居民有 5 宗（佔 23.8%）。根據資料分析，第三季自殺死亡的原因主要與精神病、賭博或財政問題有關。

衛生局指出，自殺的原因錯綜複雜，往往涉及精神疾病、心理學因素、社會經濟因素、家庭因素、人際關係因素，以及生物遺傳因素等。要有效防治自殺，需要全民關注及積極參與擔任自殺防治守門員。為協助減少自殺的發生，居民在日常生活中應對身邊的人多聯繫、多關懷、多聆聽，並鼓勵受情緒困擾的人積極尋求專業協助。

特區政府十分關注居民的精神健康，透過政府部門及社區機構有效的溝通和跨部門協作機制，持續透過提高服務可及性和擴大社會支援網絡，從家庭、學校、社區等不同層面動員社會共同關注和主動轉介信息，讓相關部門迅速介入及消除可能存在的危機。另一方面，本澳精神健康服務的可及性高，居民無需轉介即可前往塔石、筷子基、黑沙環、青洲、海洋花園、湖畔嘉模、下環及石排灣衛生中心預約使用心理保健服務。衛生局亦透過財政資助及技術支援方式，持續協助街坊會聯合總會及澳門婦女聯合總會等民間非牟利團體設置社區心理輔導機構，並積極在社區中推動和深化自殺防治守門員的培訓工作，以提高大眾對自殺危機的早期辨識。

此外，衛生局正加強社區醫療醫生對精神健康知識和診療技能培訓，將精神健康專科服務融入社區醫療衛生體系，使精神健康服務由專科範疇覆蓋到社區範疇。進一步強化四級聯防、四環緊扣的聯合機制，加強家庭醫生的隊伍建設和人才培養，努力為居民提供全生命週期的精神健康服務。

衛生局呼籲，凡受到情緒困擾及感到絕望的人士，可直接致電明愛生命熱線 28525222，尋求情緒疏導服務。如需要獲取更多有關心理健康方面的資訊，可瀏覽衛生局“心理健康資訊網”（網址：<https://www.ssm.gov.mo/apps1/mentalhealth/ch.aspx#clg28356>）。