

Comunicado dos Serviços de Saúde, de 14 de Novembro de 2024

**Todos os residentes de Macau podem receber a título gratuito a vacina sazonal antigripal para 2024-2025 a partir de 18 de Novembro**  
**| As pessoas de alto risco devem receber o mais rápido possível a vacina contra a gripe e a vacina pneumocócica**

O programa de vacinação contra a gripe sazonal 2024-2025 teve início no dia 23 de Setembro. Até ao dia 13 de Novembro, mais de 109 mil indivíduos de alto risco foram vacinados.

Com o intuito de fortalecer a barreira imunológica na comunidade, os Serviços de Saúde vão disponibilizar, a partir do dia 18 de Novembro, a vacinação gratuita contra a gripe sazonal de 2024-2025 a todos os residentes de Macau até que as vacinas disponíveis estejam esgotadas. As medidas concretas são as seguintes:

- I. Destinatários com prioridade à vacinação gratuita (sem necessidade de marcação prévia)
- (1) Residentes de Macau:
- Indivíduos com idade compreendida entre os seis (6) meses e inferior a 18 anos;
  - Indivíduos com idade igual ou superior a 50 anos;
  - Grávidas e mulheres em fase de amamentação;
  - Todos os doentes com doenças crónicas e pessoas obesas (índice de massa corporal  $\geq 25$ );
  - Pessoas com necessidade urgente de se deslocarem ao exterior.
- (2) Instituições (residentes de Macau e não residentes de Macau):
- Alunos, pessoal docente e não docente que exerce funções em creches, jardins-de-infância, escolas primárias e secundárias e instituições do ensino superior;
  - Utentes e trabalhadores em lares;
  - Todo o pessoal de saúde;

- Indivíduos que os Serviços de Saúde consideram necessários para se submeterem à vacinação, como trabalhadores que exercem funções nos serviços públicos, entre outros.
- II. Outros destinatários para vacinação gratuita (vacinação nos centros de saúde/posto de saúde requer uma marcação prévia):
- Os residentes de Macau que não estejam abrangidos no grupo de destinatários com prioridade à vacinação gratuita.
- III. Observações:
- Caso os residentes de Macau que não estejam abrangidos no grupo de destinatários com prioridade à vacinação gratuita queiram tomar a vacina nos centros de saúde/posto de saúde, devem fazer, a partir de 15 de Novembro, uma marcação, através do código QR ou do sistema de marcação dos Serviços de Saúde (<https://ss-web3a.ssm.gov.mo/infrs/home?lang=pt>);
  - Além da marcação *online*, esta também pode ser efectuada por via telefónica ou pessoalmente nos centros de saúde/posto de saúde, a partir de 18 de Novembro. Aqueles que fizeram a marcação *online* ou pessoalmente, receberão uma ficha de marcação após o seu agendamento;
  - A partir de 18 de Novembro, todos os residentes de Macau, quer destinatários com prioridade à vacinação gratuita, quer outros destinatários, podem deslocar-se pessoalmente ao posto de vacinação do Centro Hospitalar Conde de São Januário, aos postos de vacinação com protocolo de colaboração celebrado com os Serviços de Saúde, nomeadamente, ao posto de vacinação do Hospital Kiang Wu, às consultas externas do Hospital Universitário de Ciência e Tecnologia e a Clínica dos Operários (situada na Rua do Bispo Medeiros), sem necessidade de marcação prévia;
  - Para serem vacinados, os indivíduos que preenchem os requisitos de vacinação gratuita devem apresentar o documento de identificação ou o n.º do cartão de utente dos Serviços de Saúde, bem como os demais documentos comprovativos relacionados (por exemplo, cartão de trabalhador/estudante). Relativamente ao documento comprovativo, a sua apresentação pode ser feita

através do documento físico ou do cartão electrónico incluído na carteira da Conta Única.

Com a aproximação do Inverno, prevê-se que os casos de infecções respiratórias sejam aumentados e que os idosos, grávidas, crianças e doentes crónicos tenham maior risco de sofrer complicações graves e morte após terem sido infectados pela gripe. Além disso, a vacina antigripal só produz anticorpos suficientes no mínimo duas (2) a três (3) semanas, após a sua administração. Neste sentido, os Serviços de Saúde apelam aos indivíduos de alto risco para se submeterem com a maior brevidade possível à vacina antigripal. Os mesmos continuam a ser destinatários com prioridade à vacinação, sem necessidade de marcação prévia. A sua administração pode ser efectuada após a avaliação feita nos postos de vacinação; os demais residentes de Macau devem efectuar a marcação prévia para a vacinação nos centros de saúde/posto de saúde.

### **Tome a vacina pneumocócica com a maior brevidade possível**

A bactéria *Streptococcus pneumoniae* não só pode causar otite média, como também invadir as meninges (que causa meningite) e o sangue (que causa bacteremia e septicemia), levando à doença invasiva pneumocócica grave ou mesmo fatal, pondo especialmente em risco os bebés e crianças com idade inferior a cinco (5) anos, idosos com idade superior a 65 anos e as pessoas de alto risco, em particular, as com asplenia, infecção pelo vírus da imunodeficiência humana/SIDA, cancro ou sob tratamento com esteróides. Os Serviços de Saúde apelam aos idosos e doentes crónicos para se submeterem à vacina pneumocócica.

Para as pessoas de alto risco com idade igual ou superior a dois (2) anos e os idosos com idade igual ou superior a 65 anos que nunca tenham sido vacinados contra o pneumococo, recomenda-se a administração de uma dose da vacina pneumocócica conjugada 15-valente (VPC15) ou da 13-valente (VPC13). Actualmente, a VPC15 está disponibilizada pelos Serviços de Saúde, e a vacina pneumocócica polissacárida 23-valente (VPP23) só pode ser administrada um ano após a vacinação de VPC15.

Para aquelas previamente vacinadas com VPP23, mas não com VPC15/13, podem receber VPC15 um ano após a inoculação de VPP23. As pessoas previamente vacinadas

com VPC13, não necessitam de tomar VPC15.

Os indivíduos em causa podem dirigir-se pessoalmente aos centros de saúde/posto de saúde para a administração da vacina, e os enfermeiros, de acordo com o registo de vacinação, vão fornecer a vacina adequada.



圖 1. Sistema de marcação de vacinação contra a gripe sazonal

## 長者三寶

三寶名稱	流感疫苗	肺炎鏈球菌疫苗	新冠疫苗
接種建議	須每年接種	接種15價 (PCV15)及23價 (PPSV23)疫苗 ----- 倘已接種13價的人士，不需再接種15價，只需在1年後接種23價。	完成最新建議的mRNA疫苗接種
間隔	上述三類疫苗可以同一天接種，或間隔任何時間接種		

相關疾病對長者可以構成嚴重的後果，接種三寶（流感、肺炎鏈球菌及新冠疫苗）可以降低長者住院和死亡的風險。

衛生局  
Serviços de Saúde

發佈日期：2024.10.14

圖 2. Infografia sobre vacinação de idosos